

第2回江古田X-TREMEベンチプレス選手権大会  
第2回江古田X-TERMEパワーリフティング選手権大会  
2024年8月10日

以下ベンチプレス大会

[ノーギア]

<女子52kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	大久保 真日子	東京都 個人	51.95	52	1	1981	50.0	55.0	-60.0	55.0	52.695	54.329

<女子69kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	宮里 莉子	東京都 個人	68.95	69	3	1999	47.5	50.0	52.5	52.5	41.877	41.877
A	他県オープン	スー ライウィー	埼玉県 個人	66.40	69	4	1995	40.0	45.0	47.5	47.5	38.559	38.559

<女子84kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	小泉 恵理子	東京都 個人	83.75	84	7	1986	75.0	-80.0	80.0	80.0	59.730	59.730

<男子59kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	石渡 敬一郎	東京都 大谷塾	57.25	59	8	1951	98.0	102.5	-105.5	102.5	62.898	110.449 *
A	他県オープン	佐藤 哲也	栃木県 RISE FITNESS GYM	58.50	59	9	1994	122.5	-132.5	-132.5	122.5	74.269	74.269

\*ノーギア男子M4 S-B都記録

<男子66kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	他県オープン	西谷 元希	福岡県 個人	64.20	66	10	1992	120.0	125.0	-130.0	125.0	71.982	71.982

<男子74kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	尾山 勇仁	東京都 TXP	73.35	74	14	1996	145.0	152.5	-155.0	152.5	81.711	81.711
A	2	村井 一穂	東京都 個人	73.80	74	16	1996	-135.0	135.0	-145.0	135.0	72.099	72.099
A	3	小島 貴司	東京都 個人	73.10	74	15	1991	115.0	120.0	125.0	125.0	67.098	67.098
A	4	市川 裕之	東京都 Team Raws	72.20	74	17	1966	-100.0	100.0	-105.0	100.0	54.034	69.812
A	他県オープン	前澤 昂太郎	長野県 ten-fit	72.90	74	13	1992	102.5	105.0	110.0	110.0	59.132	59.132

<男子83kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
B	1	吉村 護	東京都 個人	82.25	83	21	1980	157.5	162.5	167.5	167.5	84.527	88.161
B	2	高杉 啓太	東京都 STH	81.40	83	25	1991	160.0	165.0	-170.0	165.0	83.712	83.712
B	3	五十嵐 陸斗	東京都 TXP	75.25	83	18	1999	137.5	145.0	150.0	150.0	79.288	79.288
B	4	高橋 太樹	東京都 個人	82.45	83	19	1998	-135.0	140.0	-142.5	140.0	70.561	70.561
B	5	金子 勇太	東京都 TXP	76.65	83	23	1997	125.0	130.0	-137.5	130.0	68.052	68.052
B	他県オープン	森泉 草太	埼玉県 個人	81.60	83	20	1989	160.0	-170.0	-170.0	160.0	81.072	81.072
B	他県オープン	加島 陽	神奈川県 個人	81.65	83	26	2002	142.5	-147.5	147.5	147.5	74.715	75.462
B	他県オープン	青山 幹汰	神奈川県 個人	79.45	83	24	1997	115.0	122.5	-130.0	122.5	62.935	62.935

<男子93kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
B	1	八幡 智久	東京都 個人	87.90	93	28	1990	150.0	155.0	-162.5	155.0	75.624	75.624
B	2	尾嶋 裕	東京都 個人	85.35	93	31	1973	140.0	-150.0	-152.5	140.0	69.327	79.518
B	3	石川 貴大	東京都 Team Raws	87.50	93	27	1975	105.0	110.0	115.0	115.0	56.237	62.591
B	他県オープン	窪田 公輝	千葉県 個人	92.15	93	30	1992	-185.0	192.5	205.0	205.0	97.700	97.700
B	他県オープン	石澤 陽輝	栃木県 RISE FITNESS GYM	86.10	93	29	1989	140.0	145.0	-150.0	145.0	71.486	71.486

<男子105kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
B	1	渡久地 男樹	東京都 個人	104.15	105	35	1993	-202.5	205.0	-210.0	205.0	92.139	92.139
B	2	向井 龍太	東京都 個人	103.05	105	32	1992	165.0	-175.0	-175.0	165.0	74.528	74.528
B	3	足立 智哉	東京都 ONI GYM TOKYO	100.80	105	34	2003	150.0	155.0	-162.5	155.0	70.741	72.156
B	4	新井 孔也	東京都 TXP	102.05	105	33	1997	135.0	145.0	-155.0	145.0	65.794	65.794

[フルギア]

<女子76kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	徳武 恵美	東京都 TXP	72.00	76	5	1964	115.0	125.0	-130.0	125.0	69.934	93.712*

\*フルギア女子M3 S-B都記録

<女子84kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	他県オープン	田島 瞳	埼玉県 ストロンライン	78.20	84	6	1982	-200.0	-200.0	-200.0	0.0	0	0

<男子66kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points	Age & Points
A	1	高野 尚	東京都 TXP	65.75	66	11	1993	-170.0	-170.0	172.5	172.5	75.139	75.139

<審判員>

Aグループ：佐竹優典（東京2級）、柴原淳（国際2級）、小早川渉（東京3級）、菊地原多佳子（東京3級）

Bグループ：石川裕士（東京2級）、鈴木光（東京2級）、菊地原多佳子（東京3級）、柴原淳（国際2級）

<陪審員>

Aグループ：物江 毅（国際2級）、菊地雅（東京2級）、鈴木光（東京2級）

Bグループ：澤千代美（国際2級）、菊地雅（東京2級）、物江 毅（国際2級）

以下パワーリフティング大会

【ノーギア】

<女子52kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	1	松井 恭子	東京都 TXP	51.70	52	37	1981	115.0	<del>-125.0</del>	125.0	125.0	57.5	<del>-62.5</del>	<del>-62.5</del>	57.5	115.0	125.0	130.0	130.0	312.5	79.30	81.76
X	他県オープン	清水 えつ子	山梨県 グランディール	51.55	52	41	1997	85.0	90.0	92.5	92.5	37.5	40.0	42.5	42.5	92.5	102.5	112.5	112.5	247.5	62.97	62.97
X	他県オープン	渋谷 美樹	千葉県 StrengthGym TokyoBay	51.80	52	38	1983	65.0	70.0	75.0	75.0	45.0	<del>-50.0</del>	50.0	50.0	75.0	82.5	90.0	90.0	215.0	54.47	55.01

<女子57kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	1	近藤 風花	東京都 パワーフィットスタジオZERO	56.70	57	39	1997	135.0	142.5	145.0	145.0	90.0	95.0	<del>-100.0</del>	95.0	142.5	<del>-150.0</del>	<del>-160.0</del>	142.5	382.5	90.08	90.08
X	他県オープン	友松 春奈	神奈川県 pragmatic academy	56.65	57	40	1997	107.5	115.0	120.0	120.0	47.5	50.0	52.5	52.5	120.0	127.5	132.5	132.5	305.0	71.88	71.88

\*ノーギア女子一般SQ、BP、Total、S-B都記録

<女子63kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	他県オープン	木田 まこ	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	62.15	63	42	2002	110.0	115.0	120.0	120.0	65.0	67.5	70.0	70.0	115.0	125.0	132.5	132.5	322.5	71.18	71.90

<女子69kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	1	櫻井 恵美子	東京都 TXP	65.55	69	44	1972	85.0	<del>-95.0</del>	<del>-95.0</del>	85.0	57.5	62.5	<del>-65.0</del>	62.5	120.0	130.0	<del>-140.0</del>	130.0	277.5	59.23	69.00
X	1	アビドヴァ フアリザ	東京都 TXP	65.45	69	45	1985	80.0	85.0	90.0	90.0	45.0	50.0	<del>-52.5</del>	50.0	95.0	100.0	105.0	105.0	245.0	52.34	52.34

<女子84kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	1	小林 和沙	東京都 TeamRaws	76.35	84	46	1983	<del>-120.0</del>	120.0	130.0	130.0	65.0	72.5	75.0	75.0	132.5	145.0	155.0	155.0	360.0	70.82	71.53

\*ノーギア女子一般BP、DL、Total/ノーギア女子M1 SQ、BP、DL、Total都記録

<男子66kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
X	1	浅田 達也	東京都 個人	65.30	66	47	1986	145.0	155.0	162.5	162.5	110.0	115.0	<del>-120.0</del>	115.0	205.0	210.0	<del>-217.5</del>	210.0	487.5	76.42	76.42
X	他県オープン	濱本 康聖	石川県 EsTrainingCenter	65.50	66	48	1996	140.0	<del>-157.5</del>	<del>-160.0</del>	140.0	90.0	100.0	107.5	107.5	170.0	175.0	180.0	180.0	427.5	66.91	66.91

<男子74kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Y	1	渡部 祿也	東京都 個人	73.75	74	53	1998	230.0	240.0	<del>-245.0</del>	240.0	145.0	150.0	152.5	152.5	205.0	217.5	225.0	225.0	617.5	90.81	90.81
Y	2	山田 駿輔	東京都 Training-studio "MasterMind"	73.80	74	52	1997	200.0	<del>-210.0</del>	<del>-217.5</del>	200.0	140.0	147.5	<del>-152.5</del>	147.5	250.0	260.0	<del>-265.0</del>	260.0	607.5	89.31	89.31
Y	3	中西 麻人	東京都 TXP	73.35	74	49	2001	162.5	175.0	182.5	182.5	112.5	<del>-120.0</del>	120.0	120.0	185.0	202.5	<del>-220.0</del>	202.5	505.0	74.48	74.48
Y	4	神林 勇輔	東京都 個人	73.75	74	51	2000	142.5	155.0	162.5	162.5	87.5	92.5	<del>-97.5</del>	92.5	170.0	185.0	<del>-200.0</del>	185.0	440.0	64.71	64.71
Y	他県オープン	中野 裕太	千葉県 StrengthGym TokyoBay	73.70	74	50	1992	177.5	<del>-190.0</del>	<del>-190.0</del>	177.5	155.0	165.0	<del>-170.0</del>	165.0	190.0	<del>-205.0</del>	<del>-205.0</del>	190.0	532.5	78.34	78.34

<男子83kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points	
Z	1	荒巻 直弥	東京都 個人	80.45	83	64	1998	185.0	197.5	207.5	207.5	105.0	110.0	115.0	115.0	195.0	202.5	212.5	212.5	535.0	75.24	75.24	
Z	2	小島 将士	東京都 個人	80.60	83	61	1981	167.5	175.0	180.0	180.0	112.5	117.5	120.0	120.0	200.0	210.0	212.5	212.5	512.5	72.01	74.24	
Z	3	倉橋 純也	東京都 パワーハウス	82.55	83	63	1987	160.0	170.0	180.0	180.0	107.5	115.0	120.0	120.0	175.0	190.0	<del>200.0</del>	190.0	490.0	68.02	68.02	
Z	4	河木 崇英	東京都 ONI GYM TOKYO	79.15	83	72	1980	145.0	155.0	<del>170.0</del>	155.0	95.0	100.0	100.0	<del>105.0</del>	100.0	185.0	195.0	202.5	202.5	457.5	64.88	67.67
Z	他県オープン	中村 文汰	埼玉県 個人	81.40	83	70	2001	230.0	240.0	250.0	250.0	130.0	142.5	<del>152.5</del>	142.5	220.0	230.0	<del>240.0</del>	230.0	622.5	87.02	87.02	
Z	他県オープン	河村 英仁	千葉県 StrengthGym TokyoBay	80.60	83	62	1995	210.0	220.0	230.0	230.0	120.0	125.0	130.0	130.0	220.0	240.0	<del>250.0</del>	240.0	600.0	84.30	84.30	
Z	他県オープン	新井 瑠那	埼玉県 男衾ボテビルジム	80.85	83	71	2000	190.0	200.0	207.5	207.5	135.0	145.0	<del>152.5</del>	145.0	215.0	225.0	232.5	232.5	585.0	82.06	82.06	
Z	他県オープン	千島 洋文	千葉県 StrengthGym TokyoBay	81.00	83	69	1998	180.0	195.0	<del>202.5</del>	195.0	107.5	112.5	117.5	117.5	200.0	215.0	<del>225.0</del>	215.0	527.5	73.93	73.93	
Z	他県オープン	池亀 一樹	神奈川県 個人	82.40	83	67	1987	185.0	197.5	<del>202.5</del>	197.5	105.0	<del>110.0</del>	112.5	112.5	190.0	205.0	215.0	215.0	525.0	72.94	72.94	
Z	他県オープン	程 昊	埼玉県 個人	79.55	83	66	1999	165.0	175.0	185.0	185.0	115.0	125.0	130.0	130.0	175.0	190.0	200.0	200.0	515.0	72.84	72.84	
Z	他県オープン	松田 隆太郎	静岡県 NTN共済会パワーリフティング競技部	80.80	83	68	1993	135.0	145.0	<del>155.0</del>	145.0	110.0	120.0	125.0	125.0	135.0	145.0		145.0	415.0	58.23	58.23	

<男子93kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Z	他県オープン	石井 蓮	千葉県 StrengthGym TokyoBay	88.60	93	73	1999	230.0	247.5	255.0	255.0	160.0	170.0	175.0	175.0	275.0	295.0	310.0	310.0	740.0	99.14	99.14
Z	他県オープン	君塚 龍二	千葉県 StrengthGym TokyoBay	92.40	93	74	1996	210.0	220.0	230.0	230.0	120.0	125.0	130.0	130.0	230.0	240.0	<del>255.0</del>	240.0	600.0	78.74	78.74

<男子105kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Y	1	磯野 太暉	東京都 TXP	104.20	105	55	1997	202.5	222.5	235.0	235.0	172.5	<del>180.0</del>	<del>180.0</del>	172.5	160.0	175.0	192.5	192.5	600.0	74.34	74.34
Y	2	佐々木 成聖	東京都 TXP	100.40	105	54	1994	200.0	215.0	225.0	225.0	127.5	135.0	140.0	140.0	200.0	212.5	<del>220.0</del>	212.5	577.5	72.82	72.82
Y	他県オープン	佐佐 健介	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	104.25	105	56	1995	235.0	247.5	260.0	260.0	130.0	137.5	145.0	145.0	240.0	252.5	265.0	265.0	670.0	83.00	83.00
Y	他県オープン	齋藤 信志	千葉県 個人	102.40	105	57	1998	165.0	180.0	190.0	190.0	125.0	130.0	135.0	135.0	195.0	210.0	220.0	220.0	545.0	68.08	68.08

<男子120kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Y	1	バルベルク バトリック	東京都 TXP	110.60	120	59	1978	152.5	160.0	165.0	165.0	122.5	127.5	<del>130.0</del>	127.5	185.0	195.0	205.0	205.0	497.5	59.97	64.05
Y	他県オープン	中村 奎太	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	113.75	120	58	1998	197.5	210.0	220.0	220.0	135.0	140.0	145.0	145.0	190.0	200.0	210.0	210.0	575.0	68.44	68.44

<男子120kg超級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Y	他県オープン	木下 貴之	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	128.00	120+	60	1986	250.0	260.0	270.0	270.0	165.0	172.5	177.5	177.5	227.5	240.0	252.5	252.5	700.0	79.15	79.15

[フルギア]

<男子83kg級>

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
Z	1	西村 義明	東京都 TXP	82.35	83	65	1996	240.0	255.0	270.0	270.0	220.0	235.0	245.0	245.0	200.0	220.0	235.0	235.0	750.0	87.01	87.01

\*フルギア男子一般BP、Total、S-B都記録

<審判員>

Xグループ：古閑 純（千葉2級）、安田 優（神奈川3級）、尾崎 将史（東京3級）、柴原 淳（国際2級）  
 Yグループ：川島 達也（国際2級）、鈴木 光（東京2級）、山本 拓巳（千葉3級）、安田 優（神奈川3級）、  
 Zグループ：小早川 渉（東京3級）、川島 達也（国際2級）、三木 真紀（東京3級）、菊地原 多佳子（東京3級）

<陪審員>

Xグループ：澤千代美（国際2級）、石川裕士（東京2級）、石渡敬一郎（東京2級）  
 Yグループ：澤千代美（国際2級）、物江 毅（国際2級）、佐竹 優典（東京2級）  
 Zグループ：柴原 淳（国際2級）、石川裕士（東京2級）、石渡敬一郎（東京2級）