



## 第3回江古田 X-TREME

### ベンチプレス選手権大会・パワーリフティング選手権大会

#### [JPA 公式大会]

#### 開催要項

本大会は、東京都パワーリフティング協会主催の他大会と同じくJPA(日本パワーリフティング協会)公式大会です。記録は公式記録として認定されます。

初級者の初めての大会にも最適です。全国大会の標準記録獲得のための大会としてご参加いただくにもお勧めです。他県オープン参加も歓迎いたします。

- 日時：2024年12月28日(土)・2024年12月29日(日)  
12月28日はシングルベンチプレス競技及びパワーリフティング競技を実施します。  
12月29日はパワーリフティング競技のみ実施します。
- 受付・検量：  
【2024年12月28日(土)の部】  
ベンチプレス検量8:30 ベンチプレス競技開始10:30  
パワーリフティング検量11:00 パワーリフティング競技開始13:00  
【2024年12月29日(日)の部】  
パワーリフティング検量8:00 パワーリフティング競技開始10:00  
※時間はすべて予定です
- 会場：聖書キリスト教教会・東京教会4・5階  
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北1-12-3 聖書キリスト教会ビル  
5階はパワーリフティングジムTXPとなっています。  
<アクセス>
  - ・西武池袋線 江古田駅から徒歩10分
  - ・都営大江戸線 新江古田駅から徒歩5分※会場の駐車場は利用できません。近隣のコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関にてご来場ください。  
※会場内は土足禁止です。館内履きをご持参ください。
- 主催：TEAM X-TREME POWER!!! (TXP)
- 主管協会：東京都パワーリフティング協会 (TPA)
- 後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 競技方法：JPAルールに基づく個人戦
- 参加資格：下記①または②を満たす者。  
②のみ満たす選手は他県オープン参加として参加可能です。
  - ① 満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者
  - ② JPA登録済の選手であること

➤ 定員：

	シングルベンチプレス	パワーリフティング
12月28日(土)	32名	33名 (うち早期エントリー枠2名)
12月29日(日)	—	45名 (うち早期エントリー枠2名)

- 競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）  
 ➤ カテゴリー：一般のみ。本大会ではジュニア・マスタース等のカテゴリーは実施いたしません。

➤ 階級：

一般男子8階級、一般女子8階級

一般男子	59 kg級	66 kg級	74 kg級	83 kg級	93 kg級	105 kg級	120 kg級	120 kg超級
一般女子	47 kg級	52 kg級	57 kg級	63 kg級	69 kg級	76 kg級	84 kg級	84 kg超級

- コスチューム：最新の日本パワーリフティング協会競技規則に準ずる。  
 ※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は着用不可。  
 クラシック部門、エクイップ部門共にシングレットに代えて膝上まで丈のスパッツ（ショートスパッツ）。を使用できます。ただし、この場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
膝下までの丈のスパッツ（ロングスパッツ）は使用できません。

- 表彰：階級ごとに1位～3位までにメダル、1位～6位までに表彰状を贈呈します。  
 他県オープン参加の選手には記録証を発行します。  
 表彰状は会場内所定の場所にてお渡しし、後日郵送は行いません。

➤ 参加費：

第3回江古田 X-TREME ベンチプレス選手権大会	10,000 円
第3回江古田 X-TREME パワーリフティング選手権大会	13,500 円
パワーリフティング早期エントリー	25,000 円
※他県オープン参加選手も同様	

- 申込方法：下記エントリーフォームよりお申込みください。  
 後日、東京都パワーリフティング協会ホームページにも同様のエントリーフォームを掲載します。郵送による申込みは受付しておりません。

[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=7775926478207111&EventCode=1821706966](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=7775926478207111&EventCode=1821706966)

エントリー開始日：

早期エントリー枠；11月3日(日)午後8時から受付開始 ※他県オープン参加選手も同様  
その他；11月10日(日)午後8時から受付開始 ※他県オープン参加選手も同様

エントリー締切日：11月30日(土)

- ・人数制限後にエントリーしようとする、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります
- 欠場について：欠場する場合は必ず下記連絡先までご連絡ください。

[tsuji.muscle.0219@gmail.com](mailto:tsuji.muscle.0219@gmail.com)（江古田CUP実行委員長 辻本 新 個人アドレス）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします

- アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

※ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より）

#### 【その他注意事項】

- ・エントリー締切日を過ぎての階級変更はオープン参加となります。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、東京都協会HPで発表します。  
選手への直接連絡はいたしません。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

その他不明点は下記メールアドレスにお問い合わせください。

[tsuji.muscle.0219@gmail.com](mailto:tsuji.muscle.0219@gmail.com)（江古田CUP実行委員長 辻本 新 個人アドレス）

以上