

### 第3回江古田X-TREME パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会（1日目）

#### 審判員・進行役員構成表

|              |               | グループ                    | ベンチAグループ      | ベンチBグループ | パワーCグループ | パワーDグループ | パワーEグループ |
|--------------|---------------|-------------------------|---------------|----------|----------|----------|----------|
|              |               | 選手数                     | 15 16         |          | 10       | 10       | 10       |
| 時刻           | 集合            | 検量・コスチE担当：9時前 その他：10時ごろ |               |          |          |          |          |
|              | 検量・コスチューム     | 9:00                    |               |          |          |          |          |
|              | 競技開始          | 11:00                   |               |          |          |          |          |
|              | 検量①<br>(女子全員) | 三木 真紀                   |               |          |          |          |          |
| 担当           | 検量②<br>(男子全員) | 川島 達也                   |               |          |          |          |          |
|              | コスチュームチェック    | 鈴木 光、比留間マリエ             |               |          |          |          |          |
|              | 陪審員①          | 物江 毅                    | 澤 千代美         |          | 森川 利恵    | 物江 毅     | 鈴木 光     |
|              | 陪審員②          | 森川 知治                   | 鈴木 光          |          | 鈴木 光     | 澤 千代美    | 中村 敏雄    |
|              | 陪審員③          | 森川 利恵                   | 中村 敏雄         |          | 芦川 聖子    | 森川 知治    | 芦川 聖子    |
|              | 主審            | 中村 敏雄                   | 小早川 渉         |          | 秋山 昂輝    | 森川 利恵    | 川島 達也    |
|              | 副審            | 澤 千代美                   | 芦川 聖子         |          | 小早川 渉    | 中村 敏雄    | 三木 真紀    |
|              | 副審            | 秋山 昂輝                   | 内山 渉          |          | 比留間 マリエ  | 内山 渉     | 小早川 渉    |
|              | TC            | 内山 渉                    | 物江 毅          |          | 三木 真紀    | 比留間 マリエ  | 物江 毅     |
|              | 氏名            | 所属                      | 級             |          |          | 手の空いてる方  |          |
| 1            | 物江 毅          | 国際                      | 2級            |          |          |          | TC       |
| 2            | 澤 千代美         | 国際                      | 2級            | 副審       |          |          |          |
| 3            | 森川 知治         | 埼玉                      | 1級            |          |          |          |          |
| 4            | 森川 利恵         | 埼玉                      | 1級            |          |          | 主審       |          |
| 5            | 鈴木 光          | 東京                      | 2級            | BPコスチ    |          |          |          |
| 6            | 中村 敏雄         | 東京                      | 2級            | 主神       |          | 副審       |          |
| 7            | 芦川 聖子         | 東京                      | 2級            |          |          | 副審       |          |
| 8            | 三木 真紀         | 東京                      | 3級            | BP検量     |          |          |          |
| 9            | 秋山 昂輝         | 東京                      | 3級            | 副審       |          | TC       | 副審       |
| 10           | 小早川 渉         | 東京                      | 3級            |          |          | 主審       |          |
| 11           | 比留間 マリエ       | 東京                      | 3級            | BPコスチ    |          | 副審       | 副審       |
| 12           | 内山 渉          | 東京                      | 3級            | TC       |          | 副審       |          |
| 13           | 川島 達也         | 東京                      | 3級            | BP検量     |          | 副審       |          |
| ↓以下<br>シフト別途 |               | 吉田 成志                   | GOODLIFT/申請受付 |          |          |          |          |
|              |               | 加藤 幸枝                   | GOODLIFT/申請受付 |          |          |          |          |
|              |               | 大久保 真巳子                 | GOODLIFT/申請受付 |          |          |          |          |
|              |               | 松井 恭子                   | 申請受付          |          |          |          |          |
|              |               | 梶原 優花                   | アナウンス         |          |          |          |          |
|              |               | 松田 洋子                   | アナウンス         |          |          |          |          |
|              |               | 鳥海 伸朗                   | 記録            |          |          |          |          |
|              |               | 呉 宇文                    | 記録            |          |          |          |          |
|              |               | 中村 鮎人                   | 配信※           |          |          |          |          |
|              |               | 河西 香南                   | 配信※           |          |          |          |          |
|              |               | 安 起弘                    | カメラマン         |          |          |          |          |
|              |               | 塩谷 晴久                   | 映像演出          |          |          |          |          |
|              |               | 石塚 峻太                   | 映像演出          |          |          |          |          |
|              |               | 大槻 和明                   | 映像演出          |          |          |          |          |
|              |               | 黄色塗り；審判員                |               |          |          |          |          |
|              |               | 緑色塗り；陪審員                |               |          |          |          |          |

昼休憩

- ※アシフトは設定しません。会場で手頃な知り合いを捕まえて解説役に据えてOKです。
- ・BP検量・コスチューム担当の審判員は9時前、その他の運営役員は10時に集合ください。
- ・お弁当・ドリンクは用意いたします。
- ・10:30からテクニカルミーティングを実施いたします。
- ・役割が終了次第、各自ご帰宅いただいで構いません。

### 第3回江古田X-TREME パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会（1日目）

#### 審判員・進行役員構成表

10時を目安に会場へ集合ください

| グループ   | Aグループ       | Bグループ                        | Cグループ     | Dグループ | Eグループ | Cグループ     | Dグループ     | Eグループ     | Cグループ | Dグループ | Eグループ |       |
|--------|-------------|------------------------------|-----------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 階級     |             |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 人数     | 15          | 16                           | 10        | 10    | 10    | 10        | 10        | 10        | 10    | 10    | 10    |       |
| 想定開始時刻 | 11:00       | 12:03                        | 13:30     | 14:03 | 14:36 | 15:09     | 15:52     | 16:35     | 17:18 | 17:51 | 18:24 |       |
| 想定終了時刻 | 12:00       | 13:07                        | 14:00     | 14:33 | 15:06 | 15:49     | 16:32     | 17:15     | 17:48 | 18:21 | 18:54 |       |
| 種目     | BP          | BP                           | SQ        | SQ    | SQ    | BP        | BP        | BP        | DL    | DL    | DL    |       |
| No     | 氏名          |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 補助員    | 備考          |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 1      | 石川 裕士       | 重量計算/センター                    |           |       |       | 重量計算/センター |           |           |       |       |       |       |
| 2      | 林 直明        | 重量計算                         |           |       |       |           |           |           |       |       | 重量計算  |       |
| 3      | バルベルク バトリック |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 4      | 照沼 直樹       | センター                         |           |       |       |           |           | 重量計算/センター |       |       |       |       |
| 5      | 松永 浩二       |                              | 重量計算      |       | 重量計算  |           |           | 重量計算/センター | 重量計算  |       |       |       |
| 6      | 原田 孝太郎      |                              |           |       |       |           |           |           |       | 重量計算  |       |       |
| 7      | 日高 大地       |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 8      | 高田 駿        |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 9      | 上田 綾音       | 93kgSBの時間NG→アップに付き添いできるようにする |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 10     | 奥田 大貴       |                              |           |       | 重量計算  |           |           |           |       |       |       |       |
| 放送席    | 備考          |                              |           |       |       |           |           |           |       |       |       |       |
| 1      | 吉田 成志       |                              | 申請受付とGL監督 |       |       | 申請受付とGL監督 | 申請受付とGL監督 |           |       | GL    | GL    | GL    |
| 2      | 大久保 真巴子     | GLがっつけ本番!                    | GL        |       |       | GL        | GL        |           |       |       |       |       |
| 3      | 加藤 幸枝       | GL                           |           | GL    | GL    |           |           |           |       | 申請受付  | 申請受付  | 申請受付  |
| 4      | 松田 洋子       | アナウンス                        | アナウンス     |       |       | アナウンス     | アナウンス     |           |       | アナウンス | アナウンス | アナウンス |
| 5      | 梶原 優花       |                              |           | アナウンス | アナウンス |           |           | アナウンス     | アナウンス | アナウンス |       |       |
| 6      | 呉 宇文        | 記録                           | 記録        |       |       | 記録        |           |           |       | 記録    | 記録    | 記録    |
| 7      | 鳥海 伸朗       |                              |           | 記録    | 記録    |           |           | 記録        | 記録    |       |       |       |
| 8      | 松井 恭子       | 申請受付                         |           | 申請受付  | 申請受付  |           |           | 申請受付      | 申請受付  |       |       |       |

※重量計算担当の補助員は、重量計算、指示出し、その他プラット周辺の整理（司令塔）をお願いします。

# 第3回江古田X-TREME パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会（2日目）

## 審判員・進行役員構成表

|              |                 | グループ                    | パワーFグループ | パワーGグループ | パワーHグループ |
|--------------|-----------------|-------------------------|----------|----------|----------|
|              |                 | 選手数                     | 14       | 13       | 13       |
| 時刻           | 集合              | 検量・コスチエ担当：9時前 その他：10時ごろ |          |          |          |
|              | 検量・コスチューム       | 9:00                    |          |          |          |
|              | 競技開始            | 11:00                   |          |          |          |
| 担当           | 検量①<br>(女子全員)   | 三木 真紀                   |          |          |          |
|              | 検量②<br>(男子全員)   | 秋山 昂輝                   |          |          |          |
|              | コスチュームチェック      | 手の空いてる方                 |          |          |          |
|              | 陪審員①            | 物江 毅                    | 澤 千代美    | 澤 千代美    |          |
|              | 陪審員②            | 森川 知治                   | 物江 毅     | 森川 利恵    |          |
|              | 陪審員③            | 森川 利恵                   | 中村 敏雄    | 芦川 聖子    |          |
|              | 主審              | 鈴木 光                    | 荒川 孝行    | 秋山 昂輝    |          |
|              | 副審              | 芦川 聖子                   | 秋山 昂輝    | 鈴木 光     |          |
|              | 副審              | 中村 敏雄                   | 川島 達也    | 荒川 孝行    |          |
|              | TC              | 三木 真紀                   | 森川 知治    | 三木 真紀    |          |
| 氏名           | 所属              | 級                       |          |          |          |
| 1 澤 千代美      | 国際              | 2級                      |          |          |          |
| 2 物江 毅       | 国際              | 2級                      |          |          |          |
| 3 森川 知治      | 埼玉              | 1級                      |          | TC       |          |
| 4 森川 利恵      | 埼玉              | 1級                      |          |          |          |
| 5 鈴木 光       | 東京              | 2級                      | 検量/主審    |          | 副審       |
| 6 芦川 聖子      | 東京              | 2級                      | 検量/副審    |          |          |
| 7 中村 敏雄      | 東京              | 2級                      | 副審       |          |          |
| 8 荒川 孝行      | 東京              | 2級                      |          | 主審       | 副審       |
| 9 三木 真紀      | 東京              | 3級                      | TC       |          | TC       |
| 10 秋山 昂輝     | 東京              | 3級                      |          | 副審       | 主審       |
| 11 川島 達也     | 東京              | 3級                      |          | 副審       | 配信       |
| ↓以下<br>シフト別途 | 菊地原 多佳子         |                         | アナウンス    |          |          |
|              | 田島 瞳            |                         | アナウンス    |          |          |
|              | 吉田 成志           |                         | GOODLIFT |          |          |
|              | 加藤 幸枝           |                         | GOODLIFT |          |          |
|              | 松田 洋子           |                         | 記録       |          |          |
|              | 梶原 優花           |                         | 記録       |          |          |
|              | 鳥海 伸朗           |                         | 申請受付     |          |          |
|              | 大久保 真巳子 (14時まで) |                         | 申請受付     |          |          |
|              | 荒川 大介           |                         | 配信※✓     |          |          |
|              | 中村 鮎人           |                         | 配信※✓     |          |          |
|              | 安 起弘            |                         | カメラマン    |          |          |
|              | 塩谷 晴久           |                         | 映像演出     |          |          |
|              | 石塚 峻太           |                         | 映像演出     |          |          |
|              | 大槻 和明           |                         | 映像演出     |          |          |

黄色塗り；審判員

青色塗り；陪審員

※アシフトは設定しません。会場で手頃な知り合いを捕まえて解説役に据えてOKです。川島審判だけ手配します。

・BP検量・コスチューム担当の審判員は9時前、その他の運営役員は10時に集合ください。

・お弁当・ドリンクは用意いたします。

・10:30からテクニカルミーティングを実施いたします。

・役割が終了次第、各自ご帰宅いただいて構いません。

# 第3回江古田X-TREME パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会（2日目）

## 審判員・進行役員構成表

10時を目安に会場へ集合ください

|        |                 | グループ     | Fグループ | Gグループ | Hグループ | Fグループ     | Gグループ     | Hグループ     | Fグループ | Gグループ | Hグループ |
|--------|-----------------|----------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|
| 階級     |                 |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 人数     |                 |          | 14    | 13    | 13    | 14        | 13        | 13        | 14    | 13    | 13    |
| 想定開始時刻 |                 |          | 11:00 | 11:45 | 12:27 | 13:09     | 14:08     | 15:03     | 15:58 | 16:43 | 17:25 |
| 想定終了時刻 |                 |          | 11:42 | 12:24 | 13:06 | 14:05     | 15:00     | 15:55     | 16:40 | 17:22 | 18:04 |
| 種目     |                 |          | SQ    | SQ    | SQ    | BP        | BP        | BP        | DL    | DL    | DL    |
| No     | 氏名              |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 補助員    |                 | 備考       |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 1      | 栗村 隼司 (28日出場)   |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 2      | 三永 隼人           |          |       |       | 重量計算  |           | 重量計算/センター |           |       | 重量計算  | 重量計算  |
| 3      | 中村 一希           |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 4      | 宇都木 悠           |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 5      | 林 直明 (28日補助)    |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 6      | 天貝 裕之           |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 7      | 石川 裕士 (28日補助)   |          |       | 重量計算  |       | 重量計算/センター |           |           | 重量計算  |       |       |
| 8      | 照沼 直樹 (28日補助)   |          |       |       |       |           |           | 重量計算/センター |       |       |       |
| 9      | 谷川 僚 (28日出場)    |          | 重量計算  |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 放送席    |                 |          |       |       |       |           |           |           |       |       |       |
| 1      | 田島 瞳            | アナウンス    |       |       | アナウンス | アナウンス     |           |           | アナウンス | アナウンス | アナウンス |
| 2      | 菊地原 多佳子         | アナウンス    | アナウンス | アナウンス |       |           | アナウンス     | アナウンス     |       |       |       |
| 3      | 吉田 成志           | GOODLIFT | GL    | GL    |       |           | GL        | GL        |       |       |       |
| 4      | 加藤 幸枝           | GOODLIFT |       |       | GL    | GL        |           |           | GL    | GL    | GL    |
| 5      | 松田 洋子           | 記録       | 記録    | 記録    |       |           |           |           |       |       |       |
| 6      | 梶原 優花           | 記録       |       |       | 記録    | 記録        |           |           |       |       |       |
| 7      | 鳥海 伸朗           | 申請受付     |       |       |       |           | 申請受付      | 申請受付      | 申請受付  | 申請受付  | 申請受付  |
| 8      | 大久保 真巳子 (14時まで) | 申請受付     | 申請受付  | 申請受付  | 申請受付  | 申請受付      |           |           |       |       |       |

※重量計算担当の補助員は、重量計算、指示出し、その他プラット周辺の整理（司令塔）をお願いします。