

シングルベンチ女子東京都記録(平成22年12月11日現在)

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

一般女子の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44	東 文子	34	チームこん平	55	H16.5.23	第7回多摩
48	福島友佳子	33	パワーハウス	120	H15.12.14	第9府中
52	白川カオリ	38	チームこん平	107.5	H14.5	第14回東京
56	長浜 恵美	23	パワーハウス	105	H22.12.11	第6回ウエストT
60	澤 千代美	56	ノーリミッツ	112.5	H18.9.24	第5回東京(特試)
67.5	澤 千代美	55	ノーリミッツ	115	H16.12.26	第10回府中
75	徳武 恵美	46	個人	110	H22.12.5	第24回世田谷
82.5	徳武 恵美	46	個人	111	H22.12.11	第6回ウエストT
90	関谷 昌子	21	東京農業大学	80	H13.4.22	第9回世田谷
90+	当該記録なし					
60+	尾崎ハツエ	44	アスレチック東大和	92.5	H5.4.18	第1回世田谷

は凍結された記録を示す。

ジュニアの部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44	蓮沼 由紀	23	ノーリミッツ	52.5	H14.12.22	第7回多摩
48	西川 友絵		東京農業大学B&P部	67.5	H17.12.11	第15回世田谷
52	玉城 夏樹	21	東京農業大学B&P部	65	H22.7.4	第23回世田谷
56	長浜 恵美	23	パワーハウス	105	H22.12.11	第6回ウエストT
60	石井 里佳	23	ノーリミッツ	80	H19.12.16	第3回ウエストT
67.5	森 陽子	18	東京農業大学B&P部	75	H16.7.4	第12回世田谷

75~90+は当該記録なし

マスター1の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44	山下 明子	41	TEAM-うさぎ団	37.5	H15.12.14	第9回府中
48	石井 広子	45	チームER-1	90	H21.5.24	第21回東京
52	白川カオリ	39	チームこん平	100	H15.5.25	第15回東京
56	酒井 千春	42	パワーハウス	90	H17.5.22	第17回東京
60	澤 千代美	56	ノーリミッツ	112.5	H18.9.24	第5回東京(特試)
67.5	澤 千代美	55	ノーリミッツ	115	H16.12.26	第10回府中
75	徳武 恵美	46	個人	110	H22.12.5	第24回世田谷
82.5	徳武 恵美	45	個人	111	H22.12.11	第6回ウエストT

90~90+は当該記録なし

マスター2の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
48	松本 和子	50	個人	57.5	H17.5.22	第17回東京
52	吉田 寿子	51	パワーハウス	80	H15.5.25	第15回東京
56	志塚 園子	71	チトフナ.パワーC	55	H21.5.24	第21回東京
60	澤 千代美	56	ノーリミッツ	112.5	H18.9.24	第5回東京(特試)
67.5	澤 千代美	55	ノーリミッツ	115	H16.12.26	第10回府中

75~90+は当該記録なし

マスター3の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
48	田代 澄子	64	チトフナ.パワーC	40	H22.10.2	第9回総合
56	志塚 園子	71	チトフナ.パワーC	55	H21.5.24	第21回東京
60	志塚 園子	70	チトフナ.パワーC	57.5	H20.6.15	第20回東京
67.5	澤 千代美	59	ノーリミッツ	107.5	H21.4.5	第55回東京PL



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION

<http://tpa.ddo.jp/>

シングルベンチ女子東京都記録(平成22年12月11日現在)

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

高校の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44~56は当該記録なし						
60	米持 亜希	18	五日市高校	35	H12.12.17	第5回多摩
67.5	橋本明日実	16	TEAM-うさぎ団	37.5	H15.10.5	第2回総合
75~90+当該記録なし						

サブジュニアの部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44~56は当該記録なし						
60	米持 亜希	18	五日市高校	35	H12.12.17	第5回多摩
67.5	橋本明日実	16	TEAM-うさぎ団	37.5	H15.10.5	第2回総合
75~90+当該記録なし						