



ノーギアシングルベンチ女子東京都記録(平成22年12月11日現在)

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

一般女子の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44	東 文子	35	チームこん平	55	H16.5.23	第16回東京
48	石井 広子	41	個人	78	H18.12.17	第2回ウエストT
52	石井 広子	45	チームER-1	67.5	H22.5.16	第22回東京
56	日下部 雅子	29	個人	70	H18.9.24	第5回総合(特試)
60	山崎 智香	34	サンプレイ	75	H22.5.16	第22回東京
67.5	山崎 智香	32	サンプレイ	75	H20.12.14	第4回ウエストT
75	徳武 恵美	46	個人	110	H22.12.5	第24回世田谷
82.5	徳武 恵美	46	個人	111	H22.12.11	第6回ウエストT

90~90+は当該記録なし

ジュニアの部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44~48は当該記録なし						
52	玉城 夏樹	21	東京農業大学B&P部	65	H22.7.4	第23回世田谷
56	長浜 恵美	21	パワーハウス	60	H20.12.14	第4回ウエストT
60	濱川 翼	20	TEAM-うさぎ団	40	H16.5.23	第16回東京
67.5	高場 美奈	21	東京農大常磐松会	53.5	H17.7.10	第14回世田谷
90+	松本 さとり	23	個人	67.5	H21.12.13	第5回ウエストT

75~90は当該記録なし

マスター1の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44	山下 明子	41	TEAM-うさぎ団	37.5	H15.10.5	第2回総合
48	石井 広子	41	個人	78	H18.12.17	第2回ウエストT
52	石井 広子	45	チームER-1	67.5	H22.5.16	第22回東京
56	志塚 園子	71	チトフナ.パワーC	55	H21.5.24	第21回東京
60	伊藤 祥子	47	NAS大森	62.5	H22.5.16	第22回東京
67.5	板橋 祐子	41	個人	56	H21.4.5	第55回東京PL
75	徳武 恵美	46	個人	110	H22.12.5	第24回世田谷
82.5	徳武 恵美	45	個人	111	H22.12.11	第6回ウエストT

90~90+は当該記録なし

マスター2の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
48	松本 和子	50	個人	57.5	H17.5.22	第17回東京
52	鈴木 信子	50	チトフナ.パワーC	57.5	H20.10.12	第7回総合
56	志塚 園子	71	チトフナ.パワーC	55	H21.5.24	第21回東京
60	志塚 園子	70	チトフナ.パワーC	57.5	H20.6.15	第20回東京
75	森田 洋子	51	個人	60	H22.12.5	第24回世田谷

マスター3の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
48	田代 澄子	64	チトフナ.パワーC	40	H22.10.2	第9回総合
56	志塚 園子	71	チトフナ.パワーC	55	H21.5.24	第21回東京
60	志塚 園子	70	チトフナ.パワーC	57.5	H20.6.15	第20回東京

マスター4の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
56	志塚 園子	72	チトフナ.パワーC	55	H22.5.16	第22回東京



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION
<http://tpa.ddo.jp/>

ノーギアシングルベンチ女子東京都記録(平成22年12月11日現在)

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

高校の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44～60は当該記録なし 67.5 橋本明日実 75～90+は当該記録なし		17	TEAM-うさぎ団	40	H16.5.23	第16回東京

サブジュニアの部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
44～60は当該記録なし 67.5 橋本明日実 75～90+は当該記録なし		17	TEAM-うさぎ団	40	H16.5.23	第16回東京