



第 73 回 東京都、50 回東京都高校、第 42 回 東京都マスターズ
パワーリフティング選手権大会(フルギア&ノーギア)
第 73 回東京都パワーリフティング大会のノーギア部門は
今年度茨城国体東京予選となります

開催要項

日 時	2019 年 4 月 13 日 (土)
受付・検量	9 : 00 (予定)
会 場	駒沢屋内球技場 東京都世田谷区駒沢公園 1-1
主 催	東京都パワーリフティング協会(T P A)
後 援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)
競技 方法	J P A ルールに基づく個人戦・団体戦
参加 資格	①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。 ② J P A 登録済の選手であること。 ※選手登録を完了していないと、エントリーできません。 大会申込と選手登録は同時にできません。 ※選手登録については、J P A ホームページをご確認ください。 (http://www.jp-powerlifting.or.jp/) ※登録を 2 つ以上の都道府県協会にまたがって行うことはできません。
競技 部門 カテゴリー	パワーリフティング 3 種目、フルギアとノーギア部門。 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I ~ V (ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ (I ~ V) 各 8 階級 59、66、74、83、93、105、120、120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級 一般女子、マスターズ (I ~ III) 各 7 階級 47、52、57、63、72、84、84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級クラスを加えて 8 階級
服 装	○フルギアの部 リフティングスーツ(ツリパン)及び T シャツ着用。リストラップ・ニーラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチシャツ、エレクトロシャツは使用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。※スパッツ不可 ○ノーギアの部 リフティングスーツ(ツリパン)及び T シャツ着用。スーパースーツ、ベンチプレスシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニースリーブは可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ※スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに 1 ~ 3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。

1位～6位までに賞状。最優秀選手賞は、男女各1名とする。
表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。メダル・賞状の後日郵送は致しませんので、対象者（代理人不可）は表彰式に必ず出席してください。

参加費 個人戦 一人 6,000 円
団体戦は一団体（3名以上）6,000 円 JPA 登録団体は無料

申込方法 ①WEB 申込の場合
こちらの[専用フォーム](#)からお申し込みください。
パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。
従来のメール申し込みは受付しておりませんのでご注意ください。

②郵送申込の場合
大会事務局まで、下記3点を同封の上、郵送して下さい。
(i) 郵送用申込用紙（複数名同封可）
(ii) 参加費の振込控え（コピー可）
(iii) 申込者全員の選手 ID（申込書に必ず筆記のこと）
[大会事務局]
〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7
パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会事務局

【お願い】事務局都合で恐縮ですが、できるだけ①の WEB 申込みをご利用お願い致します。

参加費の振込先 みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ
※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください

申込み締切り 2019年3月13日（水）※郵送の場合は3月13日（水）の消印有効。

★選手登録について

JPA ホームページの選手登録のご説明をご覧ください。

http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/

※2019年度から選手・審判・団体登録方法が大幅に変わります。

準備が整い次第、登録方法の案内が JPA ホームページ(上記 URL)に掲載されます。

問い合わせ メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18時～22時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は、留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。当協会都合で恐縮ですが、できるだけお問合せはメールでいただけますと助かります。

その他

- ・参加費の振り込みがないものは受けません。
 - ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
 - ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
 - ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
 - ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
 - ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については当協会ホームページで発表します。
- ☆本大会の申込みにあたり取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。