



# 第 31 回東京都春季ベンチプレス選手権大会 開催要項

|       |   |
|-------|---|
| 日 時   | 2019 年 6 月 9 日 (日)  |
| 受付・検量 | 8 : 00 (予定)   |
| 会 場   | ゴールドジム東陽町スーパーセンター 体育館<br>〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20 3 階<br>(東京メトロ東西線 東陽町駅より徒歩 3 分)<br>駐車場はありません。お車で来られる方は近隣の有料駐車場をご利用下さい。<br>会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。  |
| 主 催   | 東京都パワーリフティング協会(T P A)   |
| 後 援   | 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)   |
| 競技 方法 | J P A ルールに基づく個人戦・団体戦  |
| 参加 資格 | ①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。<br>② J P A 登録済の選手であること。<br>選手登録は、下記 URL 「新規ユーザー登録」より手続きください。<br>★選手・団体・審判登録 URL <a href="https://c2.members-support.jp/jpa/">https://c2.members-support.jp/jpa/</a><br>団体登録される代表者様は「新規ユーザー登録」会員区分を”法人”にして登録してください。<br>詳しくは J P A ホームページをご覧ください。<br>※2019 年度より選手登録方法が大幅に変更されております。 |
| 競技 部門 | シングルベンチプレス競技。エクイップとクラシック部門。   |
| カテゴリー | 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I ~ V<br>(ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)  |
| 階 級   | 一般男子、マスターズ ( I ~ V ) 各 8 階級<br>59、66、74、83、93、105、120、120+<br>ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級<br>一般女子、マスターズ ( I ~ IV ) 各 7 階級<br>47、52、57、63、72、84、84+<br>ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級クラスを加えて 8 階級  |
| 服 装   | ○エクイップ部門<br>ベンチプレスシャツが使用可能。リストラップ・ベルト使用可。シングレット(ツリパン)及びTシャツ着用。<br>○クラシック部門<br>リストラップ・ベルト使用可。シングレット(ツリパン)及びTシャツ着用。<br>エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。ただし、その場合は T シャツの裾をスパッツの中に入れること。  |
| 表 彰   | カテゴリー・階級ごとに 1 ~ 3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。<br>最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。(賞状発行はいたしません)<br>表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。メダルの後日郵送は致しませんので、対象者は表彰式に必ず出席してください。   |

参加費 個人戦 一人 5,000 円  
団体戦は一団体 (3 名以上) 6,000 円

申込方法 ①WEB 申込の場合  
J P A2019 年度選手登録を済ませていただいた上で、  
こちらの[専用フォーム](#)からお申し込みください。  
パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。  
従来のメール申し込みは受付しておりませんのでご注意ください。

②郵送申込の場合  
大会事務局まで、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。  
( i ) 郵送用申込用紙 (複数名同封可)  
( ii ) 参加費の振込控え (コピー可)  
( iii ) 申込者全員の選手 ID (申込書に必ず筆記のこと)  
[大会事務局]  
〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7  
パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会事務局

【お願い】事務局都合で恐縮ですが、極力①のWEB 申込みをご利用お願い致します。

参加費の振込先 みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トキョトハワーリフティングキョウカイ  
※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、  
振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください

申込み締切り 2019 年 5 月 9 日 (木) 必着 (当日消印有効ではなく、必着となります)

問い合わせ メール : info.tokyopower@gmail.com  
電話 : 090-2230-2882 (担当 : 荒川、受付時間:18 時~22 時)  
※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。事務局都合で恐縮ですが、お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

【審判募集】 本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。  
運営にご協力いただける方はぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申し込みください。

#### その他

- ・参加費の振り込みがないものは受付できません。・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。  
参加者への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター、WEB に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会への補助、審判員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。