

第31回東京都春季ベンチプレス選手権大会 スケジュール

【 開会式 】	9:45
---------	------

第1セッション

コート	グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	1	女子47kg級、52kg級(12名)	30	9:00	11:00
	2	女子57kg級、63kg級、84kg級、84kg超級(18名)			1グループ終了次第
B	3	男子53kg級、59kg級(11名)	28	9:00	11:00
	4	男子66kg級(17名)			3グループ終了次第
各コート試合終了次第、表彰式をおこないます。					試技12:40終了予定

第2セッション

コート	グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	5	マスターズ男子74kg級(20名)	38	11:15	13:15
	6	高校生・ジュニア・一般男子74kg級(18名)			5グループ終了次第
B	7	マスターズ男子83kg級(20名)	39	11:15	13:15
	8	ジュニア・マスターズV・一般男子83kg級(19名)			7グループ終了次第
各コート試合終了次第、表彰式をおこないます。					試技15:30終了予定

第3セッション

コート	グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	9	マスターズ男子93kg級(11名)	22	14:00	16:00
	10	一般男子105kg級、120kg級、120kg超級(11名)			9グループ終了次第
B	11	一般男子93kg級、マスターズ男子105kg級(17名)	17	14:00	16:00
各コート試合終了次第、表彰式をおこないます。					試技17:15終了予定

- ※ 今大会は2コートで進行します。検量も2部屋で実施します。
- ※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。
- ※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。
名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に検量順が最後に回りますのでご注意ください。
- ※ 上記スケジュールは現段階での予定です。状況に応じて変更になる場合があります。
- ※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間が変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。