

進行スケジュール

8:45 受付開始

9:00 コスチュームチェック開始

Aグループ・検量開始

Aグループ検量終了後、Bグループ検量開始

10:00 開会式

開会宣言 世田谷区パワーリフティング協会事務局長 佐々木 剛

会長挨拶 世田谷区パワーリフティング協会会長 山内 彰

理事長挨拶 世田谷区パワーリフティング協会理事長 石渡 敬一郎

来賓挨拶 世田谷区議会委員 桃野 芳文 様

競技規定説明 東京都パワーリフティング協会技術顧問 物江 毅

11:00 Aグループ試技開始

Aグループ試技終了後、Bグループ試技開始

13:30 表彰式

閉会式

講評 東京都パワーリフティング協会技術顧問 物江 毅

閉会宣言 世田谷区パワーリフティング協会事務局長 佐々木 剛