

クラシックシングルベンチ東京都記録（2019年7月11日現在）

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

女子の部

男子の部

一般（満14歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	福島 友佳子	44	パワーハウス	82.5	2014.10.19	第12回東京秋季
52	松村 育子	28	個人	65	2012.04.01	第24回東京春季
57	作山 悠子	27	ebok CrossFit Daikanyar	90	2014.10.19	第12回東京秋季
63	岡田 有加	23	個人	75	2015.10.10	第66回東京PL
72	徳武 恵美	54	個人	105	2018.12.02	第14回WTBP
84	徳武 恵美	55	TXP	107.5	2019.6.9	第31回東京春季
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	野田 俊彦	39	パワーハウス	157.5	2018.12.02	第14回WTBP
66	兼上 頼正	44	Team Ponze	170	2016.12.11	第34回世田谷BP
74	野村 晃史	36	個人	167.5	2015.10.10	第13回東京秋季
83	信田 泰宏	27	個人	190	2017.10.14	第10回WTPL
93	小尾 晋太郎	28	個人	200.5	2019.6.9	第31回東京春季
105	信田 泰宏	31	個人	210	2019.4.13	第73回東京PL
120	日垣 宏章	38	個人	215	2019.6.9	第31回東京春季
120+	樋田 佳大	41	個人	200	2019.4.13	第73回東京PL

MI（カレンダーイヤー40歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	福島 友佳子	44	パワーハウス	82.5	2014.10.19	第12回東京秋季
52	原田 恵	52	個人	60	2012.12.23	第8回WTBP
57	伊藤 祥子	48	NAS 大森	60	2011.12.23	第7回WTBP
63	野間口 志保	42	個人	72.5	2015.04.04	第65回東京PL
72	徳武 恵美	54	個人	105	2018.12.02	第14回WTBP
84	徳武 恵美	55	TXP	107.5	2019.6.9	第31回東京春季
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	三浦 浩	49	パワーハウス	122.5	2013.12.23	第9回WTBP
66	兼上 頼正	44	Team Ponze	170	2016.12.11	第34回世田谷BP
74	石井 一史	43	チーム ER-1	163	2011.04.09	第23回東京春季
83	新屋敷弘明	44	パワーハウス	172.5	2011.04.09	第23回東京春季
93	渡部 隆俊	46	個人	190	2013.12.23	第9回WTBP
105	渡部 隆俊	44	個人	191.5	2011.12.23	第7回WTBP
120	中村 敏雄	48	TXP	170	2018.4.15	第30回東京春季
120+	樋田 佳大	41	個人	200	2019.4.13	第73回東京PL

MII（カレンダーイヤー50歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	石井 広子	49	チーム ER-1	70	2014.12.14	第30回世田谷BP
52	原田 恵	52	個人	60.0	2012.12.23	第8回WTBP
57	植田 慈美	50	スパインハウス	80	2018.4.15	第30回東京春季
63	飯田 信子	57	江戸川IGP会	55	2011.04.09	第23回東京春季
72	徳武 恵美	54	個人	105	2018.12.02	第14回WTBP
84	徳武 恵美	55	TXP	107.5	2019.6.9	第31回東京春季
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	石渡 啓之	57	パワーハウス	120.5	2016.12.23	第12回WTBP
66	中山 久幸	55	ノーリミッツ	140	2018.12.02	第14回WTBP
74	大谷 重司	60	パワーハウス	148	2017.12.23	第13回WTBP
83	上月 敦雄	51	パワーハウス	165	2013.10.06	第68回国体BP
93	渡部 隆俊	51	個人	170	2018.4.15	第30回東京春季
105	沖田 真介	50	個人	152.5	2019.6.9	第31回東京春季
120	首代 敬次郎	52	TXP	142.5	2019.4.13	第73回東京 P L
120+						

MIII（カレンダーイヤー60歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	菊入 広子	64	ノーリミッツ	55	2013.10.06	第68回国体BP
52	志塚 園子	76	チトフナ.PC	47.5	2013.10.06	第68回国体BP
57	志塚 園子	73	チトフナ.PC	55	2011.04.09	第23回東京春季
63	戸波 和子	69	個人	45	2016.04.10	第28回東京春季
72						
84	メルセデス・フェルナンデス	64	TeamPonze	67.5	2019.6.9	第31回東京春季
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	金谷 貴	63	ノーリミッツ	120	2011.12.04	第25回世田谷
66	田中 勉	64	江戸川IGP会	132.5	2011.04.09	第23回東京春季
74	大谷 重司	60	パワーハウス	148	2017.12.23	第13回WTBP
83	大谷 進	64	パワーハウス	150	2016.07.31	第33回世田谷BP
93	飯島 修	61	パワーハウス	150	2015.12.20	第11回WTBP
105	池尾 治郎	61	個人	135	2015.04.12	第27回東京春季
120						
120+						

MIV（カレンダーイヤー70歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	内輪 房江	72	個人	30	2012.11.25	第11回東京秋季
52	志塚 園子	76	チトフナ.PC	47.5	2013.10.06	第68回国体BP
57	志塚 園子	73	チトフナ.PC	55	2011.04.09	第23回東京春季
63						
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	高橋 邦夫	71	個人	95	2012.11.25	第11回東京秋季
66	田中 勉	71	チームミラクル	122.5	2017.04.30	第29回東京春季
74	放生 茂	71	個人	115	2017.04.30	第69回東京春季PL
83	今泉 春樹	71	大谷塾	137.5	2018.12.16	第38回世田谷BP
93	立野 正勝	76	Team Ponze	116	2017.12.23	第13回WTBP
105						
120						
120+						

MV（カレンダーイヤー80歳以上）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47						
52	志塚 園子	80	チトフナ.PC	45	2017.10.14	第15回東京秋季
57						
63						
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	富田 勇造	81	個人	55	2016.09.24	第14回東京秋季
66	門馬 孝	89	江戸川IGP会	60	2013.10.06	第68回国体BP
74	三木 宣彦	80	チトフナパーククラブ	100	2019.6.9	第31回東京春季
83						
93						
105						
120						
120+						

高校

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43						
47						
52						
57						
63						
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53	郡司 優	17	田無工業高校	90	2012.11.25	第60回東京PL
59	郡司 優	17	田無工業高校	90	2012.4.1	第59回東京PL
66	荒木 銀次	16	個人	95	2013.11.4	第62回東京PL
74	畔柳 朔太郎	16		105	2011.12.4	第20回世田谷PL
83	シルバ英樹	17	国士館高校	97.5	2017.1.22	第12回WTPL
93	小林 孝平	18	足立工業高校	95	2016.09.24	第14回東京秋季
105	小野 将人	18	個人	110	2012.11.25	第11回東京秋季
120						
120+						

サブジュニア (満14歳～カレンダーイヤー-18歳)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43	藤野 利咲	18	個人	27.5	2014.10.19	第12回東京秋季
47						
52						
57	池田 朱里	19	個人	60	2012.11.25	第11回東京秋季
63	堀北 夏未	18	個人	65	2014.10.19	第12回東京秋季
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53	郡司 優	17	田無工業高校	90	2012.11.25	第60回東京PL
59	郡司 優	16	田無工業高校	85	2012.4.1	第59回東京PL
66	坂下 竜一	17	個人	125	2016.09.24	第14回東京秋季
74	西村 将汰	17	個人	123.5	2016.09.24	第14回東京秋季
83	高橋 星	17	個人	120	2011.10.29	第10回東京秋季
93	シルバ英樹	18	個人	112.5	2017.10.14	第70回東京PL
105	小野 将人	18	個人	110	2012.11.25	第11回東京秋季
120						
120+						

ジュニア (満18歳～カレンダーイヤー-23歳)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43	藤野 利咲	19	個人	35	2015.10.10	第13回東京秋季BP
47	川上 菜佑	22	個人	57.5	2017.12.23	第13回WTBP
52	玉城 夏樹	21	東京農業大学	65	2010.07.04	第23回世田谷
57	池田 朱里	21	個人	75	2012.11.25	第11回東京秋季
63	岡田 有加	23	個人	75	2015.10.10	第66回東京PL
72	梶原 優花	20	個人	50	2019.4.13	第73回東京PL
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53	田中 玲星	21	個人	117	2019.6.9	第31回東京春季
59	今泉 諒也	21	個人	122.5	2016.09.24	第14回東京秋季
66	村井 俊介	23	個人	130	2019.7.7	第39回世田谷BP
74	坂下 竜一	20	大谷塾	165	2019.6.9	第31回東京春季
83	佐藤 亮太	21	ノーリミッツ	160	2018.09.29	第72回東京PL
93	西村 将汰	20	個人	180	2019.6.9	第31回東京春季
105	坂本 寛明	20	TXP	190	2016.09.24	第14回東京秋季
120	間嶋 秀伍	23	東京農業大学	155	2014.12.14	第23回世田谷PL
120+						

フルギアシングルベンチ東京都記録 (2019年7月11日現在)

各新記録の日付は、最終樹立年月日を示す。

東京都記録は東京都主催の東京大会においてのみ樹立可

女子の部

男子の部

一般 (満14歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	福島 友佳子	42	パワーハウス	127	2012.12.23	第8回WTBP
52	菊入 広子	63	ノーリミッツ	67.5	2012.11.25	第60回東京秋季PL
57	小林 展代	21	TXP	105	2018.04.01	71回東京PL
63	田島 瞳	32	個人	110	2015.12.13	第32回世田谷BP
72	澤 千代美	66	パワーハウス	120	2015.12.20	第11回WTBP
84	澤 千代美	66	パワーハウス	112.5	2015.12.13	第32回世田谷BP
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	野田 俊彦	35	パワーハウス	218	2014.12.23	第10回WTBP
66	角田 正義	44	江戸川GP会	195	2016.04.10	第28回東京春季
74	佐藤 信博	39	パワーハウス	210	2012.11.25	第11回東京秋季
83	上月 敦雄	51	パワーハウス	235	2012.12.23	第8回WTBP
93	岸本 洋一	41	ノーリミッツ	233	2018.04.15	第30回東京春季
105	根本 至	27	ノーリミッツ	270	2016.07.31	第33回世田谷BP
120	奈良田 智	37	ノーリミッツ	265	2011.04.09	第23回東京春季
120+	江添 和昭	38	パワーハウス	230	2013.12.23	第9回WTBP

MI (カレンダーイヤー40歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	福島 友佳子	42	パワーハウス	127	2012.12.23	第8回WTBP
52	菊入 広子	63	ノーリミッツ	67.5	2012.11.25	第60回東京秋季PL
57	加藤 幸枝	44	TXP	92.5	2018.04.15	第30回東京春季
63	津金 典子	48	TXP	92.5	2019.6.9	第31回東京春季
72	澤 千代美	66	パワーハウス	120	2015.12.20	第11回WTBP
84	澤 千代美	66	パワーハウス	112.5	2015.12.13	第32回世田谷BP
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	石渡 啓之	54	パワーハウス	150	2013.10.06	第68回国体BP
66	角田 正義	44	江戸川GP会	195	2016.04.10	第28回東京春季
74	桑原 勉	52	パワーハウス	166	2016.07.31	第33回世田谷BP
83	上月 敦雄	51	パワーハウス	235	2012.12.23	第8回WTBP
93	岸本 洋一	41	ノーリミッツ	233	2018.04.15	第30回東京春季
105	中谷 幸市	51	国士館高校	230	2011.05.08	第57回東京春季PL
120	南 茂樹	47	パワーハウス	220	2012.12.23	第8回WTBP
120+	立花 浩二	46	ノーリミッツ	205	2012.11.25	第11回東京秋季

MII (カレンダーイヤー50歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	滝沢 嘉恵	57	パワーハウス	72.5	2015.07.19	第31回世田谷BP
52	菊入 広子	63	ノーリミッツ	67.5	2012.11.25	第11回東京秋季
57	植田 慈美	50	スパインハウス	80	2018.04.15	第30回東京春季
63	林 和美	56	パワーハウス	80	2019.6.9	第31回東京春季
72	澤 千代美	66	パワーハウス	120	2015.12.20	第11回WTBP
84	澤 千代美	66	パワーハウス	112.5	2015.12.13	第32回世田谷BP
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	石渡 啓之	54	パワーハウス	150	2013.10.06	第68回国体BP
66	金谷 貴	64	ノーリミッツ	160	2013.02.24	第8回WTPL
74	桑原 勉	53	大谷塾	170	2018.07.22	第35回世田谷BP
83	上月 敦雄	51	パワーハウス	235	2012.12.23	第8回WTBP
93	飯島 修	59	パワーハウス	210	2013.10.06	第68回国体BP
105	中谷 幸市	51	国士館高校	230	2011.05.08	第57回東京春季PL
120	首代 敬次郎	51	TXP	160	2018.12.16	第38回世田谷BP
120+						

MIII (カレンダーイヤー60歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47	田代 澄子	65	チトフナ.PC	37.5	2011.04.09	第23回東京春季
52	菊入 広子	63	ノーリミッツ	67.5	2012.11.25	第11回東京秋季
57	吉田 寿子	61	パワーハウス	75	2012.11.25	第11回東京秋季
63	戸波 和子	69	個人	45	2016.04.10	第28回東京
72	澤 千代美	66	パワーハウス	120	2015.12.20	第11回WTBP
84	澤 千代美	66	パワーハウス	112.5	2015.12.13	第32回世田谷BP
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	石渡 啓之	60	パワーハウス	150	2019.6.9	第31回東京春季
66	金谷 貴	64	ノーリミッツ	160	2013.02.24	第8回WTPL
74	大谷 重司	60	パワーハウス	148	2017.12.23	第13回WTBP
83	飯島 修	65	大谷塾	195	2019.7.7	第39回世田谷BP
93	飯島 修	60	パワーハウス	200	2014.12.23	第10回WTBP
105						
120						
120+						

MIV (カレンダーイヤー70歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
47						
52						
57	志塚 園子	73	チトフナ.PC	55	2011.04.09	第23回東京春季
63						
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	小滝 忠雄	76	チーム ER-1	82.5	2011.05.08	第57回東京春季PL
66	田中 勉	70	江戸川GP会	150	2016.04.10	第28回東京春季
74	放生 茂	71	個人	115	2017.04.30	第69回東京春季PL
83	津野田 克彦	70	個人	120	2017.10.14	第15回東京秋季
93	立野 正勝	76	Team Ponze	116	2017.12.23	第13回WTBP
105						
120						
120+						

MV (カレンダーイヤー80歳以上)

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
59	富田 勇造	81	個人	52.5	2016.04.10	第28回東京春季
66	門馬 孝	89	江戸川GP会	60	2013.10.06	第68回国体BP
74	門馬 孝	86	江戸川GP会	62.5	2011.04.09	第23回東京春季
83						
93						
105						
120						
120+						

高校の部

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43						
47						
52	松本 美沙紀	17	ノーリミッツ	62.5	2011.05.08	第57回東京PL
57						
63						
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53	郡司 優	16	田無工業高校	70	2011.10.29	第10回東京秋季
59						
66	山口 光揮	16	国士館高校	97.5	2012.12.23	第8回WTBP
74	田中 スタース	16	国士館高校	110	2012.12.23	第8回WTBP
83	村野 知永	16	国士館高校	180	2011.05.08	第57回東京春季PL
93	村野 知永	17	国士館高校	200	2011.10.29	第10回東京秋季
105	田中 章太	16	国士館高校	180	2011.12.23	第7回WTBP
120	湯澤 聡一郎	17	国士館高校	145	2011.12.23	第7回WTBP
120+						

サブジュニア（満14歳～カレンダーイヤー18歳）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43	藤野 利咲	18	個人	27.5	2014.10.19	第12回東京秋季
47						
52	松本 美沙紀	17	ノーリミッツ	62.5	2011.05.08	第57回東京PL
57						
63	堀北 夏末	18	個人	65	2014.10.19	第12回東京秋季
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53	郡司 優	16	田無工業高校	70	2011.10.29	第10回東京秋季
59						
66	坂本 竜一	17	個人	125	2016.09.24	第14回東京秋季
74	山口 光揮	18	個人	145	2014.12.23	第10回WTBP
83	村野 知永	16	国士館高校	180	2011.05.08	第57回東京PL
93	村野 知永	17	国士館高校	200	2011.10.29	第10回東京秋季
105	田中 章太	18	国士館大学	223	2013.07.21	第27回世田谷BP
120	湯澤 聡一郎	17	国士館高校	145	2011.12.23	第7回WTBP
120+						

ジュニア（18歳～カレンダーイヤー23歳）

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
43	藤野 利咲	19	個人	35	2015.10.10	第13回東京秋季BP
47	川上 菜佑	22	個人	57.5	2016.12.23	第12回WTBP
52	玉城 夏樹	21	東京農業大学	65	2010.07.04	第23回世田谷
57	池田 朱里	19	個人	60	2011.10.29	第10回東京秋季
63	堀北 夏末	18	個人	65	2014.10.19	第12回東京秋季
72						
84						
84+						

クラス	氏名	年齢	所属	記録	樹立年月日	大会名
53						
59	今泉 諒也	21	個人	123	2016.09.24	第14回東京秋季BP
66	池田 武	21	関東学連	175	2014.04.05	第63回東京春季PL
74	山口 光揮	19	個人	160	2015.12.20	第11回WTBP
83	村野 知永	16	国士館高校	180	2011.05.08	第57回東京春季PL
93	村野 知永	17	国士館高校	200	2011.10.29	第10回東京秋季
105	堀口 耀介	19	青山学院大学	240	2011.04.09	第23回東京春季
120	田中 章太	19	個人	220	2014.04.13	第26回東京春季
120+						