



第 17 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会 & 第 74 回東京都パワーリフティング選手権大会 (第 51 回東京都高校、第 43 回東京都マスターズ) 開催要項

日 時 2019 年 9 月 28 日 (土)、29 日 (日)
受付・検量 9 月 28 日 (土) 16:00 検量 (予定)
9 月 29 日 (日) 7:00 検量 (予定)

【特記事項】

- 9 月 28 日 (土)、29 日 (土) の 2 日開催で実施となりますが、**初日 28 日 (土) は正午より会場設営を行うため、試技スタートは 18 時を予定しております。**通常とは異なるナイトゲームで実施となり、終了は 22 時目安となります。
- 大会 2 日目の 9 月 29 日 (日) は、通常通り午前中から試合スタートしますが、エントリー人数の都合上、一般的な大会より早めの時間 (午前 9 時か 10 時頃) から試技スタートする場合もあります。
- 28 日 (土)、29 日 (日) のスケジュールは、エントリー締切り後に発表いたします。エントリー人数によっては、29 日 (日) の 1 日のみで大会を実施する場合もございます。
- 2 日間のスケジュール概要としてはベンチプレス大会→パワーリフティング大会の順番で行う予定ですが、これもエントリー状況によって変動します。
- エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。
- 今大会は東京都シングルベンチプレス大会とパワーリフティング大会の同時開催となります**スケジュールの都合上、両大会併せてエントリー 300 人前後を目安に先着順で人数制限をさせていただきます場合がございます。そのため出場お申込はお早めにされることをお勧め致します。**その場合、後に申し込んだ選手から定員オーバーの対象となります。定員オーバーの場合は、事務局より該当選手に個別にご連絡の上、参加費を返金いたします。予めご了承ください。

会 場 ゴールドジム東陽町スーパーセンター 体育館
〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20 3 階
(東京メトロ東西線 東陽町駅より徒歩 3 分)
駐車場はありません。お車で来られる方は近隣の有料駐車場をご利用下さい。
会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

主 催 東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法 JPAルールに基づく個人戦・団体戦
参加 資格 ①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。
② JPA 登録済の選手であること。
選手登録は、下記 URL 「新規ユーザー登録」 より手続きください。
★選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
団体登録される代表者様は「新規ユーザー登録」 会員区分を” 法人 ” にして登録してください。
詳しくは JPA ホームページをご覧ください。
※2019 年度より選手登録方法が大幅に変更されています。

| | |
|----------------|--|
| 競技 部門 カテゴリー | エクイップ（フルギア）、クラシック（ノーギア） 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I～V （ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする） |
| 階 級 | 一般男子、マスターズ（I～V）各 8 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg級を加えて 9 階級 一般女子、マスターズ（I～IV）各 7 階級 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg級クラスを加えて 8 階級 |
| 服 装 | ○エクイップ部門 ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、IPF が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。 ○クラシック部門 リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。 エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。ただし、その場合は Tシャツの裾をスパッツの中に入れること。 |
| 表 彰 | カテゴリー・階級ごとに 1～3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。 最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。（賞状発行はいたしません） 表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。対象者は表彰式に必ず出席してください。メダルの後日郵送は行ないません。 |
| 参 加 費 | 東京都秋季ベンチプレス選手権大会 一人 5,000 円 東京都パワーリフティング選手権大会 一人 6,000 円 |
| 申込 方法 | ①WEB 申込の場合 J P A2019 年度選手登録を済ませていただいた上で、 エントリー専用フォーム（※） からお申し込みください。 （※8 月 5 日（月）より受付開始） 参加費もエントリーフォームからご入金お願いいたします。 申込時に参加費に加えて決済手数料 216 円が自動的にかかります。 パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。 ②郵送申込の場合 大会事務局まで、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。 （i）郵送用申込用紙（複数名同封可） （ii）参加費の振込控え（コピー可） （iii）申込者全員の選手 ID（申込書に必ず記載のこと） [大会事務局] 〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会事務局 参加費の振込先（郵送申込みの方） 【みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トクキョウトパワーリフティングキョウカイ】 ※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、 振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください ※事務局都合で恐縮ですが、極力 WEB でお申込いただくようお願い致します。 |

申し込み受付開始日 2019 年 8 月 5 日（月）午前 0 時エントリー受付開始

申し込み締切り日 2019 年 8 月 27 日（火）必着

- 問い合わせ メール：info.tokyopower@gmail.com
電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18時～22時）
※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。
お問合せは極力メールでいただけますと助かります。
- 【審判募集】 本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に当協会にて定めた謝金をお支払いいたします。

【その他連絡事項】

- ・郵送の方で参加費の振り込みや選手登録 ID 記載がないものは受け付けません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。
基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・会場は全面禁煙です。施設内共用部分やエントランスも禁煙ですのでご注意ください。
- ・会場は民間フィットネスクラブ内の体育館です。立入禁止エリアへの進入や、係員の指示に従わない場合等、主催側で迷惑行為と判断した場合は強制的に退場していただく場合がございます。