

**第74回東京都パワーリフティング選手権大会申込書**  
**第17回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会 申込書 兼 記録カード**  
 大会開催日：2019年9月28日(土)、29日(日)

**※事前に選手登録が必要です。日本パワーリフティング協会のホームページで申請してください。**  
**※郵送申込の際は、必ず参加費振込控えのコピーを同封してください。**

出場する大会 (両大会に出場希望の方は両方に印をつけてください)									
<input type="checkbox"/> 第74回東京都パワーリフティング選手権大会									
<input type="checkbox"/> 第17回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会									
階級	選手ID	性別	ギア	区分					
kg級		<input type="checkbox"/> 男子	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> 一般					
		<input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> マスターズ(I)					
kg級		<input type="checkbox"/> 男子	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> 一般					
		<input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> マスターズ(I)					
氏名		生年月日		<input type="checkbox"/> マスターズ(II)					
フリガナ		西暦 年 月 日		<input type="checkbox"/> マスターズ(III)					
		( 歳 )		<input type="checkbox"/> マスターズ(IV)					
				<input type="checkbox"/> マスターズ(V)					
				<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> ジュニア					
				<input type="checkbox"/> サブジュニア					
検量体重	所属団体								
kg	個人				団体				
セッション	今大会への意気込み								
ラック高	足台				補助				
スクワット	段	<input type="checkbox"/> 不要			<input type="checkbox"/> 不要				
ベンチプレス	段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 低い足台			<input type="checkbox"/> センター				
セーフティ	段	<input type="checkbox"/> 高い足台							
スクワット	第一試技	第二試技		第三試技					
	重量変更								
ベンチ	第一試技	第二試技		第三試技					
	重量変更								
デッド	第一試技	第二試技		第三試技					
	重量変更					重量変更1	重量変更2		
ベスト記録	順位								特別表彰
kg	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> マスターズ			<input type="checkbox"/>				
	位	<input type="checkbox"/> I 位	<input type="checkbox"/> II 位	<input type="checkbox"/> III 位	<input type="checkbox"/> IV 位	<input type="checkbox"/> V 位			

**誓約書**

東京都パワーリフティング協会 御中

当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。この他、開催要項に記載の連絡事項にすべて同意いたします。

2019年 月 日	住所 〒	氏名	印
TEL			

- 選手登録の完了後、大会申し込みを受け付けます。  
日本パワーリフティング協会ホームページより、選手登録申請をしてください
- 参加申込の送付
  - ネット環境のある方は東京都パワーリフティング協会ホームページのWEB申込みをご利用ください。  
bit.ly/2KtLwFJ  
東京都パワーリフティング協会ホームページの開催要項からお申し込みください。
  - ネット環境のない方は東京都協会事務局へ参加申込書を郵送でお送りください。(極力WEB申込みをお願いいたします)  
〒182-0036 東京都調布市飛田給1-28-7 パワーハウス内東京都協会
- 参加費振込先  
みずほ銀行国分寺支店  
普通口座 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ  
注:参加費振込控えのコピーを同封してください。