

## 2019.9.29 第74回東京都パワーリフティング選手権大会結果

※東京都記録は後日追記いたします。

順位	年代	性別	階級	選手名	団体名	種別	種別	検量	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total	IPF Points
1	一般	女子	47	浦川 悠子	東京 個人	クラシック	46.7	47	62	1982	97.5	105.5	-110	50	55	-57.5	127.5	-135.5	-135.5	288	576.32
2	一般	女子	47	小川 理恵	東京 個人	クラシック	46.4	47	43	1993	95	100	105	42.5	47.5	50	100	110	117.5	272.5	544.50
3	一般	女子	47	松井 恭子	東京 個人	クラシック	46.95	47	102	1981	-95	95	-100	50	55	-57.5	100	110	-115	260	513.77
OP	SJR	女子	47	岸 楓	神奈川 厚木商業高等学校	クラシック	46.6	47	12	2003	60	70	80	45	50	-55	95	100	-105	230	450.39
OP	SJR	女子	47	鈴木 凜	神奈川 厚木商業高等学校	クラシック	44.25	47	113	2003	40	-50	-55	45	50	-55	65	75	85	175	338.13
OP	JR	女子	47	田邊 智子	神奈川 Y.C_power_bear	クラシック	46.7	47	77	1997	95	-100	-100	55	57.5	60	95	100	105	260	515.28

1	一般	女子	52	吉澤 和香奈	東京 パワーハウス	クラシック	51.55	52	135	1987	-90	97.5	-102.5	40	45	47.5	105	115	-120	260	489.14
2	一般	女子	52	今井 幸代	東京 ノーリミッツ	クラシック	49.7	52	136	1993	45	50	57.5	40	42.5	45	65	75	80	182.5	336.99
1	M2	女子	52	伊藤 浩子	東京 個人	クラシック	50.55	52	51	1968	60	-65	65	35	40	42.5	85	90	95	202.5	375.74

1	一般	女子	57	比留間 マリエ	東京 個人	クラシック	56.75	57	115	1986	120	-125.5	-125.5	60	65	67.5	112.5	120	-125	307.5	557.26
2	一般	女子	57	赤石沢 果織	東京 個人	クラシック	55.8	57	64	1983	-100	100	110	40	50	-52.5	100	110	-115	270	489.87
3	一般	女子	57	渡邊 瀬里奈	東京 個人	クラシック	57	57	78	1994	85	95	-102.5	42.5	47.5	50	-110	110	112.5	257.5	461.27
4	一般	女子	57	瀬川 敦子	東京 個人	クラシック	54.7	57	42	1985	75	85	90	40	42.5	-47.5	90	105	117.5	250	455.63
5	一般	女子	57	河野 祥子	東京 TXP	クラシック	56	57	8	1977	80	85	90	37.5	40	42.5	85	95	102.5	235	421.91
6	一般	女子	57	町田 美穂	東京 個人	クラシック	56.05	57	20	1988	70	75		40	-45	-45	80	87.5	95	210	373.83
1	JR	女子	57	菅谷 友美	東京 ノーリミッツ	クラシック	56.5	57	33	1999	100	112.5	117.5	50	55	58	125	140	151	326.5	594.70
1	M1	女子	57	岩井 知子	東京 スパインハウス	クラシック	56.8	57	25	1975	70	80	85	55	57.5	-60	100	110	120	262.5	471.52

1	一般	女子	63	柴山 夏英	東京 TXP	クラシック	60.7	63	28	1984	100	107.5	112.5	60	65	67.5	110	120	-132.5	300	525.85
2	一般	女子	63	佐藤 由実	東京 個人	クラシック	62.5	63	69	1985	95	102.5	-107.5	50	55	57.5	95	102.5	-105	262.5	451.80
3	一般	女子	63	高原 怜子	東京 個人	クラシック	62.25	63	9	1985	75	80	-85	45	-47.5	47.5	115	120	-132.5	247.5	425.70
1	M1	女子	63	對馬 みつ美	東京 個人	クラシック	60.8	63	44	1975	67.5	72.5	75	40	45	-47.5	102.5	107.5	110	230	398.14
OP	SJR	女子	63	辻 美咲	神奈川 厚木商業高等学校	クラシック	59.75	63	50	2003	45	55	-75	25	30	-40	60	70	85	170	290.69

1	JR	女子	72	梶原 優花	東京 個人	クラシック	68.95	72	100	1999	115	120	125	42.5	47.5	-52.5	95	102.5	110	282.5	467.55
---	----	----	----	-------	-------	-------	-------	----	-----	------	-----	-----	-----	------	------	-------	----	-------	-----	-------	--------

OP	SJR	男子	53	石井 丈翔	神奈川県 厚木商業高等学校	クラシック	48.6	53	130	2004	55	-60	-62.5	50	65	-77.5	50	60	75	195	241.99
----	-----	----	----	-------	---------------	-------	------	----	-----	------	----	-----	-------	----	----	-------	----	----	----	-----	--------

OP	一般	男子	59	榊原 理斗	神奈川県 ESQUATIR	クラシック	58.35	59	90	1994	125	130	132.5	95	-100	100	140	150	-162.5	382.5	466.76
OP	SJR	男子	59	吉村 斗渉	神奈川県 厚木商業高等学校	クラシック	55.85	59	91	2003	-90	95	105	50	52.5	-60	-120	-120	-120	-	0.00
1	JR	男子	59	池田 健太郎	東京 個人	クラシック	58.75	59	55	1996	120	127.5	130	92.5	97.5	100.5	180	-192.5	192.5	423	522.01
OP	JR	男子	59	上野 秀樹	神奈川県 個人	クラシック	57.85	59	5	2000	115	120	122.5	87.5	95	-100	155	170	185	402.5	499.47
OP	M1	男子	59	興石 幸紀	山梨県 個人	クラシック	54.05	59	45	1974	90	100	-102.5	87.5	92.5	95	145	155	-160	350	451.32
1	M3	男子	59	川上 京司	東京 個人	クラシック	58.05	59	86	1950	100	115	122.5	92.5	97.5	98.5	130	147.5	-150	368.5	448.67

1	一般	男子	66	木村 琢磨	東京 個人	クラシック	65.65	66	63	1984	200	210	212.5	145	150	=152.5	225	237.5	=240	600	708.81
2	一般	男子	66	谷澤 直紀	東京 個人	クラシック	65.5	66	29	1995	170	180	=185	125	132.5	135	205	215	=225	530	617.33
3	一般	男子	66	柴崎 亮太郎	東京 個人	クラシック	63.6	66	114	1989	=150	150	160	120	130	=135	=180	180	=200	470	551.00
4	一般	男子	66	高野 尚	東京 個人	クラシック	64.05	66	132	1993	145	155	162.5	97.5	102.5	107.5	165	177.5	187.5	457.5	530.97
5	一般	男子	66	永井 慶彦	東京 個人	クラシック	64	66	79	1985	132.5	137.5	142.5	102.5	105	107.5	195	200	=205	450	521.21
6	一般	男子	66	松本 佑史	東京 個人	クラシック	64.1	66	85	1983	110	130	=137.5	80	=90	90	130	150	160	380	426.34
1	SJR	男子	66	小西 健心	東京 個人	クラシック	64.45	66	54	2003	120	125	130	90	95.5	100	140	150	162.5	392.5	441.12
1	JR	男子	66	富山 和郎	東京 個人	クラシック	65.9	66	6	1998	155	160	=165	=95	100	=105	165	180	182.5	442.5	498.89
2	JR	男子	66	濱砂 水喜	東京 個人	クラシック	61.7	66	125	2000	130	140	150	110	115	120	150	160	170	440	523.68
3	JR	男子	66	川上 虎己	東京 個人	クラシック	64.2	66	126	1998	110	120	=130	85	=90	=90	142.5	152.5	=162.5	357.5	395.53
OP	JR	男子	66	川島 海	宮城県 東北大学ボディビル部	クラシック	65.5	66	52	1997	115	125	=130	87.5	=95	95	145	160	=170	380	418.57
1	M1	男子	66	別府 隆久	東京 個人	クラシック	65.7	66	122	1974	=115	=115	115	100	105	110	155	165	170	395	437.33
2	M1	男子	66	馬場 義徳	東京 個人	クラシック	65.45	66	127	1975	105	112.5	117.5	80	=87.5	=87.5	132.5	140	147.5	345	372.44
1	M1	男子	66	石川 拓也	東京 個人	エクイップ	65.75	66	68	1979	175	182.5	190	160	165	170	155	165	175	535	530.64
1	M2	男子	66	村上 和彦	東京 個人	クラシック	60.2	66	57	1965	140	150	155.5	105	107.5	110	175	=180	=180	440.5	535.59
1	M3	男子	66	白川 裕二	東京 個人	クラシック	65	66	112	1951	90	100	105	75	80	=85	95	105	115	300	314.72

1	一般	男子	74	出沼 優一	東京 個人	クラシック	68.8	74	66	1993	170	180	190	110	120	=125	210	220	230	540	606.65
2	一般	男子	74	辻本 新	東京 個人	クラシック	70.7	74	47	1994	185	200	207.5	95	100	107.5	190	210	=225	525	575.21
3	一般	男子	74	竹島 元	東京 個人	クラシック	72.45	74	116	1990	167.5	=177.5	177.5	117.5	122.5	127.5	200	220	=227.5	525	564.60
4	一般	男子	74	茶園 将司	東京 個人	クラシック	72.1	74	97	1994	170	180	190	115	120	=125	190	200	=205	510	548.06
5	一般	男子	74	渡邊 透	東京 個人	クラシック	73.65	74	81	1990	170	=175	=175	115	=120	120	200	210	=220	500	527.06
6	一般	男子	74	榊原 顕	東京 個人	クラシック	73.75	74	83	1983	167.5	177.5	182.5	105	110	112.5	170	180	=185	475	495.96
7	一般	男子	74	山田 翔平	東京 個人	クラシック	73.05	74	10	1991	160	170	175	117.5	125	=130	170	=200		470	493.42
8	一般	男子	74	佐橋 遥大	東京 個人	クラシック	73.05	74	96	1993	147.5	157.5	165	97.5	105	=107.5	175	185	192.5	462.5	484.20
9	一般	男子	74	萩田 應	東京 個人	クラシック	71.05	74	27	1990	137.5	145	152.5	90	=95	=97.5	175	185	192.5	435	460.25
10	一般	男子	74	大柴 卓磨	東京 個人	クラシック	73.4	74	56	1994	=135	=142.5	142.5	87.5	95	=102.5	165	175	=185	412.5	421.10
11	一般	男子	74	和田 龍吉	東京 個人	クラシック	71.7	74	128	1983	115	=130	130	95	=100	=100	120	140	=150	365	369.77
12	一般	男子	74	柴田 耕羊	東京 個人	クラシック	72.6	74	3	1991	120	122.5	130	70	80	=85	140	150	=155	360	359.87
13	一般	男子	74	古庄 宏行	東京 個人	クラシック	71.55	74	37	1988	=95	100	105	=95	95	=97.5	95	100	105	305	295.56
OP	一般	男子	74	奥村 将司	愛知県 MBC_POWER	クラシック	72.7	74	16	1990	125	=135	135	85	90	=92.5	=165	175	=190	400	408.84
OP	一般	男子	74	甲斐 慎太郎	茨城県 個人	クラシック	73.4	74	53	1989	100	120		90	=100	=100	80	120	=150	330	319.90
OP	SJR	男子	74	橋本 皆人	神奈川県 厚木商業高等学校	クラシック	69.8	74	129	2004	80	90	95	55	=60	=65	100	110	120	270	257.51
1	JR	男子	74	三永 隼人	東京 個人	クラシック	69.9	74	72	1996	185	200	202.5	125	130	=135	225	237.5	=245	570	637.28
2	JR	男子	74	工藤 豪人	東京 個人	クラシック	73.15	74	106	1999	150	160	170	100	110	115	180	190	200	485	511.35
3	JR	男子	74	村井 一徳	東京 個人	クラシック	72.35	74	14	1996	160	180	=190	=110	115	120	160	175	182.5	482.5	512.56
4	JR	男子	74	坂下 竜一	東京 個人	クラシック	73.5	74	71	1999	110	120	130	160	=168	=168	140	150	160	450	466.60
5	JR	男子	74	大塩 峻真	東京 個人	クラシック	69.7	74	59	1998	120	130	140	90	100	105	165	175	185	430	460.95
6	JR	男子	74	小野 泰貴	東京都 個人	クラシック	71.65	74	84	1997	130	140	150	100	=107.5	107.5	150	170	=200	427.5	447.87
OP	JR	男子	74	小野寺 正樹	神奈川県 個人	クラシック	71.75	74	133	1999	=140	150	155	90	95	100	180	200	=225	455	481.62
1	M2	男子	74	小牧 雄史	東京 個人	クラシック	72	74	49	1968	150	160	162.5	110	115	=120	160	170	180	457.5	483.42
2	M2	男子	74	木村 豊	東京 個人	クラシック	72.65	74	74	1964	140	150	=160	110	115	=117.5	140	150	160	425	439.94
1	M3	男子	74	場集田 寿	東京 個人	クラシック	71.8	72	92	1957	105	115	=122.5	90	95	=97.5	120	130	137.5	347.5	347.57

1	一般	男子	83	八須 拳太郎	東京都 TXP	クラシック	82.55	83	24	1990	220	230	=240	125	130	132.5	240	255	260	622.5	624.37
2	一般	男子	83	小林 優仁	東京都 個人	クラシック	80.55	83	15	1991	200	217.5	230	130	135	140	210	232.5	247.5	617.5	629.28
3	一般	男子	83	中山 功稀	東京都 TXP	クラシック	81.3	83	73	1990	185	195	210	130	140	=147.5	200	220	=235	570	570.62
4	一般	男子	83	岩田 迪彦	東京都 個人	クラシック	82.75	83	35	1985	195	205		130	140	145	190	220	=235	570	563.61
5	一般	男子	83	根立 エリキ	東京都 TXP	クラシック	80.85	83	75	1987	190	200	=205	122.5	127.5	132.5	210	225	230	562.5	564.19
6	一般	男子	83	根岸 良樹	東京都 TXP	クラシック	82.65	83	18	1987	175	185	192.5	112.5	120	=127.5	=190	190	200	512.5	498.63
7	一般	男子	83	又吉 宏樹	東京都 TXP	クラシック	81.4	83	98	1975	175	180	=182.5	120	125	=130	180	190	=205	495	483.95
8	一般	男子	83	山本 祐喜	東京都 個人	クラシック	82	83	67	1986	190	=205	=205	97.5	105	=110	180	190	200	495	481.41
9	一般	男子	83	野村 祐介	東京都 スパインハウス	クラシック	82.35	83	13	1986	150	160	=165	=120	120	=135	180	=200	=200	460	440.02
OP	一般	男子	83	篠崎 智哉	栃木県 個人	クラシック	81.5	83	80	1994	190	205	215	130	135	140	200	212.5	220	575	575.37
OP	一般	男子	83	小林 守	神奈川県 個人	クラシック	80.2	83	4	1986	185	187.5	192.5	140	145	152.5	190	195	=200	540	541.33
OP	一般	男子	83	石渡 健児	神奈川県 個人	クラシック	79.25	83	117	1984	100	105	=120	100	105	=110	130	145	160	370	347.38
OP	SJR	男子	83	穴戸 大哉	神奈川県 厚木商業高等学校	クラシック	77.25	83	7	2003	115	125	140	50	52.5	65	120	140	150	355	336.54
1	JR	男子	83	川合 陸	東京都 個人	クラシック	81.75	83	94	1997	130	140	150	85	90	95	235	=252.5	=252.5	480	465.27
2	JR	男子	83	石井 芳輝	東京都 学習院大学	クラシック	81.45	83	11	2000	110	120	130	90	100	110	150	160	170	410	386.11
OP	JR	男子	83	松本 裕志	京都府 EXSTAGE	クラシック	82.5	83	17	1998	180	190	197.5	120	127.5	132.5	190	205	215	545	536.31
OP	JR	男子	83	要 将大	神奈川県 個人	クラシック	78.55	83	31	1996	150	=160	170	110	120	125	140	155	165	460	455.49
1	M1	男子	83	内山 渉	東京都 個人	クラシック	79.8	83	105	1973	165	175	180	110	112.5	=115	170	195	200	492.5	488.02
2	M1	男子	83	濱本 久平	東京都 個人	クラシック	78.5	83	124	1975	150	=155	155	=135	135	140	160	170	175	470	467.45
3	M1	男子	83	藤川 賢治	東京都 個人	クラシック	82.2	83	41	1970	150	160	167.5	85	90	=92.5	190	205	=207.5	462.5	443.46
4	M1	男子	83	松原 仁紀	東京都 個人	クラシック	81.75	83	58	1970	117.5	127.5	135	102.5	107.5	110	162.5	167.5	175	420	396.52
5	M1	男子	83	錦戸 久臣	東京都 個人	クラシック	82.05	83	48	1973	140	155	=165	90	100	=105	150	160	165	420	395.45
OP	M1	男子	83	青山 有理	神奈川県 個人	クラシック	75.85	83	108	1977	110	120	130	60	=70	=75	120	130	=140	320	299.43
1	M2	男子	83	大高 太郎	東京都 個人	クラシック	82.25	83	99	1968	200	=212.5	212.5	130	=137.5	=137.5	180	190	=200	532.5	523.18
2	M2	男子	83	小岩 善明	東京都 個人	クラシック	80.5	83	38	1967	=140	145	152.5	=105	110	=117.5	150	162.5	170	432.5	415.53
3	M2	男子	83	大島 秀平	東京都 個人	クラシック	76.8	83	110	1964	100	110	115	=57.5	57.5	62.5	130	140	150	327.5	305.34
1	M2	男子	83	品川 秀樹	東京都 個人	エキイップ	79.1	83	82	1964	150	160	165	117.5	122.5	=125	170	175	180	467.5	420.08
OP	M2	男子	83	小澤 正明	千葉県 Fit_Bull	クラシック	82.8	83	118	1968	150	165	=175	100	115	=125	180	200	210	490	472.41

1	一般	男子	93	大貫 賢二	東京都 パワーハウス	クラシック	91.75	93	1	1982	190	205	212.5	145	152.5	157.5	180	195	202.5	572.5	528.21
2	一般	男子	93	石井 秀	東京都 トレーニングセンターサン	クラシック	90.95	93	46	1992	180	=190	200	120	125	130	210	225	240	570	528.59
3	一般	男子	93	久住 慶多	東京都 個人	クラシック	89.1	93	22	1987	155	165	167.5	90	97.5	100	180	200	210	477.5	435.16
1	JR	男子	93	細畑 幸佑	東京都 早稲田大学	クラシック	86.2	93	60	1999	210	=217.5		120	125	=127.5	225	237.5	=250	572.5	550.77
OP	JR	男子	93	照沼 直樹	千葉県 Strength_Gym_Tokyo_Bay	クラシック	87.75	93	40	1997	240	250	260	150	160	165	250	262.5	275	700	684.22
OP	JR	男子	93	石井 雄大	神奈川県 個人	クラシック	86.7	93	121	1997	180	190	=195	120	125	127.5	150	160	170	487.5	454.57
OP	JR	男子	93	田村 海駿	神奈川県 個人	クラシック	89.9	93	120	1997	160	172.5	=177.5	125	132.5	=140	165	172.5	180	485	440.61
1	M1	男子	93	大岸 英樹	東京都 ノーリミッツ	クラシック	92.45	93	30	1978	175	185	=190	135	142.5	147.5	205	225	235	567.5	520.24
2	M1	男子	93	南波 航一郎	東京都 立川トレーニングセンター	クラシック	88.55	93	119	1975	170	182.5	=190	120	125	127.5	=200	200	=220	510	472.55
3	M1	男子	93	早川 剛史	東京都 スパインハウス	クラシック	90.95	93	32	1970	130	140	145	135	140	145	170	190	195	485	437.13
4	M1	男子	93	宮本 敏幸	東京都 個人	クラシック	90	93	36	1976	140	150	160	102.5	110	=115	170	180	=185	450	402.39
5	M1	男子	93	吉山 真	東京都 立川トレーニングセンター	クラシック	88.55	93	88	1976	130	140	145	90	=95	=95	=130	=130	140	375	325.03
1	M2	男子	93	小西 裕司	東京都 パワーハウス	クラシック	91.2	93	123	1965	150	160	=167.5	117.5	122.5	=127.5	160	175	185	467.5	417.51

1	一般	男子	105	軍司 和貴	東京都 個人	クラシック	103	105	111	1994	240	250	257.5	145	152.5	157.5	245	260	270	685	603.37
2	一般	男子	105	横田 達郎	東京都 個人	クラシック	103.8	105	26	1988	170	180	-195	165	175	-180	190	200	215	570	485.51
3	一般	男子	105	須賀 祐次	東京都 個人	クラシック	94.1	105	134	1991	135	145	155	115	125	-130	120	135	150	430	369.12
4	一般	男子	105	岡田 義次	東京都 個人	クラシック	95.45	105	19	1985	150	160	-170	-90	90	-92.5	170	180	-190	430	365.52
OP	一般	男子	105	加瀬 達也	東京都 個人	クラシック	101.5	105	101	1993	220	230	240	150	160	-165	240	260	-270	660	583.49
OP	一般	男子	105	川上 高嶺	東京都 個人	クラシック	93.3	105	70	1990										-	0.00
1	JR	男子	105	キム ミンウ	東京都 個人	クラシック	103.5	105	87	1999	-185	-200	200	110	-115		190	200	-215	510	426.27
1	M1	男子	105	吉田 武史	東京都 個人	クラシック	103.1	105	65	1972	150	170	180	107.5	112.5	117.5	155	170	182.5	480	397.21
1	M2	男子	105	沖田 真介	東京都 個人	クラシック	100.7	105	76	1969	172.5	182.5	-192.5	135	145	-152.5	182.5	-192.5	-192.5	510	433.84

1	一般	男子	120	岩波 吾猛	東京都 個人	クラシック	120	120	23	1980	260	285		150	162.5		220	252.5		700	565.43
2	一般	男子	120	中村 一希	東京都 個人	クラシック	111.3	120	93	1990	190	210	220	150	165	175	200	220	240	635	527.81
3	一般	男子	120	石塚 峻太	東京都 個人	クラシック	115.85	120	21	1994	170	185	195	120	130	-135	160	175	185	510	397.36

1	一般	男子	120超	田中 颯弥	東京都 個人	クラシック	146.3	120+	39	1991	260	280	-300	140	150	-160	240	-260	260	690	499.06
---	----	----	------	-------	--------	-------	-------	------	----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	--------