

第39回世田谷区ベンチプレス選手権大会 第28回世田谷区パワーリフティング選手権大会 開催要項

日時 令和1年12月15日(日)
受付 午前8時30分

* 具体的なスケジュールに関しては、エントリー締め切り後、
東京都パワーリフティング協会ホームページに発表いたします。

表彰式 ベンチプレス ベンチプレスの全試技終了後、30分後くらいより
パワーリフティング パワーリフティングの全試技終了後、準備出来次第

会場 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階
農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場
(所在地) 〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1
(交通) JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車
小田急線経堂駅下車徒歩15分
①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。
大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されると、
以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。
②大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は
守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。

主催 世田谷区パワーリフティング協会
後援 東京都パワーリフティング協会
公認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

参加資格 ①満14歳以上の平成30年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって
登録することはできません。
②東京都世田谷区内に在住または在勤・在学する者、および
世田谷区内のジム・同好会に所属する者。
③本年度のJPA登録選手であること。
④**オープン参加は、ベンチプレス30名、パワーリフティング20名限定。**

部門 ノーギア(N)の部、フルギア(F)の部
階級 一般女子 47～84kgの7階級
一般男子 59～120kgの8階級
高校男子 53～93kgの7階級

競技方法 JPAルールによる個人戦。

服装 ノーギア(N)の部

原則的には、つりばん・Tシャツ・ベルト・リストラップ*スパッツ使用可とする。

フルギア(F)の部

原則的には、つりばん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ*スパッツ使用可とする。

表彰 大会部門ごとに1～3位はメダル・賞状を授与。

*オープン参加者は記録証のみとなります。

参加費 ベンチプレス選手権大会 4,000円 (保険料含む)

パワーリフティング選手権大会 5,000円 (保険料含む)

選手登録 JPA選手登録を必ずしてください。(*選手登録をされてないと出場できません)

選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

平成31年度のJPA選手登録は平成31年4月1日から令和2年3月31日まで有効。

申込み方法 大会参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局へご郵送ください。

参加部門(ベンチプレス、パワーリフティング大会)を明記ください。

*参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。

申込み開始 令和1年11月1日(土)から。

申込み締切 令和1年11月23日(土) **必着**(注:消印ではなく必着です)

送付先 〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10 わたりはりきゆう治療院 石渡敬一郎

問い合わせ 090-3698-2114 午前9:00～11:00 石渡

その他 ①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。

②競技進行表は大会開催前に東京都協会HPにて発表します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します