

第28回 世田谷区パワーリフティング選手権大会申込書 兼 記録カード

大会開催日: 令和元年12月15日(日)

会場: 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

□にチェックを入れてください。申込み時に黄色枠内と誓約書を記入してください。

ロットNo.	階級	選手登録番号	性別	ギア	区分
	kg級		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	■ 一般
氏名		生年月日			
フリガナ		西暦 年 月 日 (歳)			
検量体重	所属都道府県		所属団体		
kg					
セッション	コスチューム	今大会への意気込み			
ラック高		足台		補助	
SQラックの高さ	段	<input type="checkbox"/> 不要		<input type="checkbox"/> 不要	
BPラックの高さ	段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 低い足台		<input type="checkbox"/> センター	
BP補助バーの高さ	段	<input type="checkbox"/> 高い足台			
スクワット	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
ベンチ	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
デッド	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更		重量変更1	重量変更2	
トータル記録	順位				
	■一般	□マスターズ		□Jr	□SJr
kg	□ I 位	□ II 位	□ III 位	□ IV 位	位

誓約書

世田谷区パワーリフティング協会 御中

当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

令和 年 月 日

〒

TEL:

住所

氏名

印

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します

参加費 当日会場で受付いたします。

パワーリフティング選手権大会: 5,000円(保険料含む)