



第 75 回東京都パワーリフティング選手権大会
(第 52 回東京都高校、第 44 回東京都マスターズ)
※第 75 回国民体育大会 2020 燃ゆる感動かごしま国体一次予選会
&
第 31 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

開催要項

日 時	2020 年 4 月 11 日 (土)
受付・検量	8:00 検量 (予定)
会 場	駒沢オリンピック公園総合運動場・屋内球技場 〒154-0013 世田谷区駒沢公園 1-1
主 催	東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法	J P A ルールに基づく個人戦・団体戦
参加 資格	①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の者。 ② J P A 登録済の選手であること。※下記の特記事項ご確認ください。

★特記事項

「2020 年選手登録について」

2020 年 3 月より、2020 年度 JPA 選手登録受付が開始されます。
通常、大会エントリーは選手登録を済ませておく必要がありますが、2020 年度の JPA 選手登録受付は 3 月から開始見込みのため、4/11 開催の東京都選手権の出場者につきましては、先に本大会エントリーを済ませ、その後 3 月以降に別途選手登録を完了させてください。

- ①2019 年度から引き続き、2020 年度選手登録更新される方
エントリーフォームの ID 記入欄に 2019 年度の選手 ID を記入してください。
2020 年 3 月から 2020 年度選手登録受付が始まり次第、選手登録費の入金手続きを済ませてください。
選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
- ②新規で登録される方
下記 URL 「新規ユーザー登録」より手続きください。仮の選手 ID が発行されます。
選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
エントリーフォームの ID 記入欄に仮選手 ID を記入してエントリーしてください。
2020 年 3 月から 2020 年度選手登録受付がスタートしますので、選手登録費の入金手続きを済ませてください。

※①②共に 4 月 11 日東京都大会のエントリーは選手登録前に可能ですが、2020 年 3 月中に必ず 2020 年度選手登録を完了してください。

※選手登録が確認できない場合は、本大会にエントリー済みであっても自動的にキャンセル扱いとさせていただきます。

※選手登録の方法でご不明な点がおありの場合は、JPA までお問い合わせください。

◎選手登録・更新に関するお問い合わせ

日本パワーリフティング協会(JPA)

電 話：0791-43-2000

メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

競技 部門 カテゴリー	エキップ（フルギア）、クラシック（ノーギア） 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターⅠ～Ⅴ （ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする）
階 級	一般男子、マスターズ（Ⅰ～Ⅴ）各 8 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級 一般女子、マスターズ（Ⅰ～Ⅳ）各 7 階級 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超 ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級クラスを加えて 8 階級
服 装	○エキップ部門 ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、IPF が定めたエキップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。 ○クラシック部門 リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。 エキップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。 ※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに 1～3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。 最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。（賞状発行はいたしません） 表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。対象者は表彰式に必ず出席してください。メダルの後日郵送は行ないません。
参 加 費	東京都春季ベンチプレス選手権大会 一人 5,000 円 東京都パワーリフティング選手権大会 一人 6,000 円 ※競技時間が重複するため、ダブルエントリーはできません。
申込 方法	①WEB 申込の場合 ※WEB 申込を推奨しています。

■東京都登録選手

[東京都登録選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

1月20日（月）より受付開始

■他県オープン参加選手

[他県オープン参加選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

2月10日（月）より受付開始

- ・東京都登録選手のエントリーを優先とさせていただきます。他県オープン参加の方はレイトエントリーとなります。東京都登録選手専用のフォームからお申込みはできませんのでご注意ください。
- ・2月10日のレイトエントリー開始時点で、人数制限に達してしまう可能性もございます。予めご了承ください。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料 216 円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

②郵送申込の場合

大会事務局まで、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。

- (i) 郵送用申込用紙（複数名同封可）
- (ii) 参加費の振込控え（コピー可）
- (iii) 申込者全員の選手 ID（申込書に必ず記載のこと）

[大会事務局]

〒136-0073 東京都江東区北砂 3-6-11 アドバンス北砂 504
東京都パワーリフティング選手権大会事務局 荒川大介宛

参加費の振込先（郵送申込みの方）

【みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トキョウパワーリフティングキョウカイ】

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください

※事務手続きの簡素化のため、極力 WEB 申込みでエントリーいただくようお願い致します。事務局都合で恐縮ですが、何卒ご留意ください。

※郵送で申込書が届いた時点で人数制限に達している場合がございます。その際はキャンセル待ち扱いとさせていただきます、枠が空かなかった場合は、参加費を返金させていただきます。

- 詳細スケジュールは、エントリー締切り後に発表いたします。
- エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。
- 今大会は東京都シングルベンチプレス大会とパワーリフティング大会の同時開催となります。スケジュールの都合上、両大会併せてエントリー200人前後を目安に**先着順**で人数制限をさせていただきます場合がございます。そのため出場お申込はお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。
- 人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

エントリー受付開始日 東京都所属選手：2020年1月20日（月）

他県オープン選手：2020年2月10日（月）

エントリー締切り日 2020年3月10日（火）

問い合わせ メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18時～22時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。

お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

- 【審判募集】 本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。
- 【協賛募集】 本大会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や商品のサンプリングなど対応可能です。

[東京都パワーリフティング大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

【アンチ・ドーピングについて】

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より）

【その他連絡事項】

- ・郵送の方で参加費の振り込みや選手登録 ID 記載がないものは受けません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリ・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。
基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上