

開催日:2020年2月23日 第15回ウェストトーキョーパワーリフティング選手権大会 開催地:パワーハウス(東京都調布市)

Name	Team	Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	IPF Points
鈴木凜	厚木商業高校 (神奈川)	F-SJR-U	42.1	43	2003	45	50	57.5	57.5	45	50	<del>57.5</del>	50	107.5	77.5	85	<del>90</del>	85	192.5	OP	387.66
加藤愛子	パワーハウス	F-O	50.95	52	1973	95	100	105	105	50	52.5	<del>55</del>	52.5	157.5	100	110	115	115	272.5	1	439.97
田邊智子	Y.C.Power_Bear (神奈川)	F-P	48.7	52	1997	165	<del>175</del>	<del>175</del>	165	<del>100</del>	<del>100</del>	100	100	265	140	150	160	160	425	OP	643.34
糸井慈	training-studio_Master_Mind	F-M2-U	54.85	57	1965	45	55	60	60	27.5	<del>32.5</del>	<del>32.5</del>	27.5	87.5	60	70	80	80	167.5	1	294.62
赤川智子	Y.C.Power_Bear (神奈川)	F-P	53.35	57	1984	130	<del>135</del>	135	135	130	<del>135</del>	<del>135</del>	130	265	145	157.5	167.5	167.5	432.5	OP	625.27
林和美	パワーハウス	F-M2	62.6	63	1963	115	<del>125</del>	<del>125</del>	115	70	75	<del>80</del>	75	190	110	125	130	130	320	1	458.91
田村陽	関東学連 (青山学院大学)	M-JR	58.95	59	1999	200	210		210	160	180	200	200	410	180	220	<del>230</del>	220	630	OP	662.41
飯村貴弘	パワーハウスつくば (茨城)	M-P	58.7	59	1990	200	215	225	225	100	115	<del>117.5</del>	115	340	200	220	230	230	570	OP	607.83
榊原理斗	ESQUATIR (神奈川)	M-P	58.7	59	1994	140	145	<del>147.5</del>	145	95	100	105	105	250	135	145	152.5	152.5	402.5	OP	449.63
志智健太郎	ESQUATIR (神奈川)	M-P	65.2	66	1985	100	105	<del>107.5</del>	105	80	82.5	<del>85</del>	82.5	187.5	120	<del>130</del>	135	135	322.5	OP	347.83
溝尾元洋	個人	M-M1-U	64.6	66	1980	162.5	175	182.5	182.5	130	<del>137.5</del>	<del>137.5</del>	130	312.5	170	182.5	190	190	502.5	1	587.44
中村英明	埼玉県立草加高校 (埼玉)	M-M3-U	65.95	66	1960	125		<del>135</del>	125	105			105	230	160			160	390	OP	429.35
塩川隼司	厚木商業高校 (神奈川)	M-SJR-U	63.15	66	2003	<del>87.5</del>	87.5	97.5	97.5	<del>55</del>	55	60	60	157.5	105	110	<del>115</del>	110	267.5	OP	278.85
杉本優音	厚木商業高校 (神奈川)	M-SJR-U	64.05	66	2003	90	105	<del>115</del>	105	75	80	<del>85</del>	80	185	140	<del>155</del>	155	155	340	OP	372.78
北見涼	ESQUATIR (神奈川)	M-JR	71.95	74	1998	130	140	<del>150</del>	140	<del>100</del>	100	110	110	250	145	155	<del>165</del>	155	405	OP	393.98
佐藤一夫	パワーハウス	M-M2	72.45	74	1961	<del>175</del>	175	185	185	120	125	<del>135</del>	125	310	170	<del>190</del>	<del>190</del>	170	480	1	453.33
宮澤賢次	パワーハウス	M-O	73.65	74	1977	240	247.5	252.5	252.5	135	140	<del>142.5</del>	140	392.5	220	227.5	237.5	237.5	630	1	569.50
橋本皆人	厚木商業高校 (神奈川)	M-SJR	71.15	74	2004	100	105	<del>115</del>	105	65	<del>70</del>	70	70	175	130	<del>140</del>	<del>145</del>	130	305	OP	314.38
河野翔人	埼玉県立草加高校 (埼玉)	M-SJR	73.15	74	2002	155	160	165	165	125	130	135	135	300	155	165	<del>175</del>	165	465	OP	438.48
古庄宏行	個人	M-O-U	72.65	74	1988	100	<del>110</del>	115	115	90	<del>95</del>	<del>95</del>	90	205	100	110	120	120	325	1	316.45
金子将也	関東学連 (青山学院大学)	M-JR	82.95	83	2000	230	240	250	250	125	135	145	145	395	200	210	222.5	222.5	617.5	1	520.75
石井芳輝	関東学連 (学習院大学)	M-JR	82.05	83	2000	195	210	<del>220</del>	210	145	155	<del>160</del>	155	365	180	200	<del>205</del>	200	565	2	484.55
高橋秀輔	パワーハウス	M-M1	82.25	83	1977	180	190	192.5	192.5	172.5	<del>177.5</del>	<del>177.5</del>	172.5	365	210	227.5	230	230	595	1	506.41
山本航平	ESQUATIR (神奈川)	M-P	82.65	83	1991	280			280	200			200	480	180			180	660	OP	553.69
内山渉	大谷塾	M-M1-U	81.45	83	1973	165	<del>175</del>	<del>175</del>	165	110	112.5	115	115	280	170	190	<del>205</del>	190	470	1	455.02
小岩善明	個人	M-M2-U	81.15	83	1967	147.5	157.5	165	165	110	112.5	120	120	285	167.5	180	185	185	470	1	456.24
松原仁紀	パワーハウス	M-M2-U	82.85	83	1970	125	<del>135</del>	135	135	105	110	<del>112.5</del>	110	245	167.5	175	<del>180</del>	175	420	2	392.63
渡邊透	個人	M-O-U	81.95	83	1990	180	190	192.5	192.5	130	<del>140</del>	<del>140</del>	130	322.5	180			180	502.5	1	490.20
穴戸大哉	厚木商業高校 (神奈川)	M-SJR-U	77.5	83	2003	<del>150</del>	150	165	165	75	80	85	85	250	150	165	<del>170</del>	165	415	OP	406.76
藤川賢治	西東京パワー倶楽部	M-M2-U	86.6	93	1970	150	160	170	170	80	85	90	90	260	195	210.5	<del>212.5</del>	210.5	470.5	1	436.11
片山昌勲	パワーハウス	M-M3-U	92.1	93	1959	140	160		160	100	110	<del>115</del>	110	270	<del>150</del>	150	170	170	440	1	385.33
立花浩二	パワーハウス	M-M2	91.45	93	1966	165	<del>180</del>		165	110	<del>120</del>		110	275	180	200	<del>210</del>	200	475	1	392.30
木目田隆文	ESQUATIR (神奈川)	M-P	89.95	93	1994	225	<del>235</del>	235	235	210	<del>220</del>	220	220	455	220	<del>235</del>	<del>235</del>	220	675	OP	538.40
池田大輔	ESQUATIR (神奈川)	M-P	103.35	105	1982	<del>260</del>	270	280	280	220	230	240	240	520	250	265	280	280	800	OP	582.58
佐藤優輝	K's_GYM横浜 (神奈川)	M-P	103.7	105	1983	240	252.5	260	260	260	270	<del>280</del>	270	530	210	<del>225</del>		210	740	OP	542.03
宮川資門	ESQUATIR (神奈川)	M-SJR	102.8	105	2002	180	<del>200</del>	200	200	120	130	135	135	335	160	<del>190</del>	200	200	535	OP	408.76

東京都新記録者

女子フルギア63kg級 林和美 スクワット:115kg(M2) ベンチプレス:75kg(一般、M1、M2) デッドリフト:130kg(M2) トータル:320kg(M2)

男子フルギア74kg級 宮澤賢次 スクワット:252.5kg(M1) ベンチプレス:140kg(M1) デッドリフト:237.5kg(M1) トータル:630kg(M1)

男子ノーギア66kg級 溝尾元洋 スクワット:182.5kg(M1) デッドリフト:190kg(M1) トータル:502.5kg(M1)

男子ノーギア93kg級 藤川賢治 デッドリフト:210.5kg(M2)

男子ノーギア93kg級 片山昌勲 スクワット:160kg(M3) トータル:440kg(M3)