

オンラインで
BIG3に挑戦!

TOKYO POWERLIFTING ONLINE CHALLENGE 2020

東京都パワーリフティング オンラインチャレンジ2020

東京都パワーリフティング協会主催のオンラインで行う非公式イベントです。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの挑戦動画をインスタグラムに投稿し、種目別で順位を決める大会です。

参加方法や締切など
詳細はこちらを
ご覧ください。



ゴールドジムでも撮影可能です

その際は下記のルールをお守りください

- 撮影時には必ず現場のスタッフに許可を取った上で撮影下さい。
無断撮影厳禁です。
- 他の方が映りこまないようにご配慮願います。
- 平日19時~22時の間の撮影はご遠慮下さい。(混む時間のため)
- その他、他の利用者の方のご迷惑にならないようご配慮下さい。

GOLD'S GYM®