



第76回東京都パワーリフティング選手権大会
第53回東京都高校パワーリフティング選手権大会
第45回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会
開催要項

本大会はコロナ禍に伴う会場側の規則上、無観客試合となります。
セコンドは必要最小限の人数でお願いいたします。

- ◇日時：2021年10月2日（土）
- ◇受付・検量 8:00 予定
- ◇会場：小平市民総合体育館 第1体育室
187-0025 東京都小平市津田町 1-1-1
西武国分寺線 鷹の台駅下車徒歩2分／西武バス 津田塾大学下車徒歩3分
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(T P A)
- ◇協力：関東ブロック各県パワーリフティング協会、T X P、ノーリミッツ、パワーハウス
- ◇後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)
- ◇競技方法：J P Aルールに基づく公式大会
- ◇参加資格：
 - ①満14才以上で東京都内に在住、在勤、在学する者、及び所属ジムや同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
 - ②J P A登録済の選手であること。選手登録無しではエントリーできません。

「選手登録について」

本大会エントリーの際は、必ず選手登録を完了後にお申込みください。

- ① 2020年度から引き続き、2021年度選手登録更新される場合
2021年度の選手登録費の入金手続きを行ってください。
選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
- ② 新規で登録される方
下記 URL 「新規ユーザー登録」より手続きください。仮の選手 I D が発行されます。
選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
選手 登録費の入金手続きを済ませてください。

■選手 I D をお忘れの場合やそのほか登録、更新に関するお問い合わせ
日本パワーリフティング協会(J P A)
電話：0791-43-2000
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）、
- ◇カテゴリー：一般男子、マスターズ（I～V）各8階級
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

一般女子、マスターズ（Ⅰ～Ⅳ）各 8 階級
47kg、52kg、57kg、63kg、69 kg、76kg、84kg、84kg 超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg級を加えて 9 階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。
エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。
※クラシック、エクイップ共にデッドリフトではハイソックスを着用すること

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに 1～3 位までにメダル贈呈。

最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。（賞状発行はいたしません）
メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：6,000 円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページ内の本大会専用エントリーフォームからお申込みください。（郵送でのお申込みはできません）

エントリー受付開始日 東京都所属選手 2021 年 8 月 14 日（土）
他県登録選手（※）2021 年 8 月 21 日（土）
※他県登録選手は、順位はつきませんが記録は公認されます。
全国大会の標準記録を突破した場合も公認されます。

エントリー締切り日 2021 年 9 月 4 日（土）
締切り日までに定員に達した場合は受付終了となります。

必ず J P A 選手登録を完了してからエントリーしてください。

■お申込み後に出場辞退された場合、原則として返金はいたしません。

■運営の都合上、**先着順**でエントリーの人数制限をさせていただく予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリーが人数制限に達した場合は、エントリーフォームが自動的に受付停止となります。

■人数制限による締切後は、キャンセル待ち登録が可能です。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。案内メールはキャンセル待ち申込順ではなく、全員に一斉配信されます。その後のお申込みは先着順です。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページと SNS にて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：J P A の「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第 51 回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18 時～22 時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話に必ず
お名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。
※お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、メール info.tokyopower@gmail.com までご連絡ください。
業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則
2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが
優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけ
をドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わら
ず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含
めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、
スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングが
ある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となり、順位対象になりません。
- ・参加ご辞退の場合、原則として参加費は返却されませんのでご注意ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。選手
への直接の連絡はいたしません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、報道各社
媒体や東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会のホームページそ
の他各種媒体に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録
した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体にお
いて使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席
を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・当日は当協会運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場
いただく場合もあります。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、
参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負
いません。
- ・本大会はコロナ禍に伴う会場の規則上、無観客試合となります。セコンドはお入りいただくこ
とができますが、できるだけ必要最小限の人数でお願いいたします。
- ・会場の人数制限の都合上、試合が終了した選手やセコンドは速やかにご退館ください。
- ・感染症防止のため、会場内は選手の水分補給を除き、飲食禁止となります。

以上