



## 第 18 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会 開催要項

**本大会は無観客試合となります。  
セコンドは各選手につき 1 名までとさせていただきます。**

◇日時：2021 年 10 月 24 日（日）

◇受付・検量 8:00 予定

◇会場：T X P

東京都練馬区豊玉北 1-12-3 聖書キリスト教会ビル 5 階

都営大江戸線新江古田駅から徒歩 4 分。

西武池袋線 江古田駅から徒歩 7 分

◇主催：東京都パワーリフティング協会(T P A)

◇協力：関東ブロック各県パワーリフティング協会、T X P、ノーリミッツ、パワーハウス

◇後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)

◇競技方法：J P Aルールに基づく公式大会

◇参加資格：

①満 1 4 才以上で東京都内に在住、在勤、在学する者、及び所属ジムや同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。

② J P A 登録済の選手であること。選手登録無しではエントリーできません。

### 「選手登録について」

本大会エントリーの際は、必ず選手登録を完了後にお申込みください。

① 2020 年度から引き続き、2021 年度選手登録更新される場合  
2021 年度の選手登録費の入金手続きを行ってください。

選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>

② 新規で登録される方

下記 URL 「新規ユーザー登録」より手続きください。仮の選手 I D が発行されます。

選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>

選手 登録費の入金手続きを済ませてください。

■選手 I D をお忘れの場合やそのほか登録、更新に関するお問い合わせ

日本パワーリフティング協会(J P A)

電話：0791-43-2000

メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エキップ（フルギア）、

◇カテゴリー：一般男子、マスターズ（I～V）各 8 階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級

一般女子、マスターズ（I～IV）各 8 階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69 kg、76kg、84kg、84kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級を加えて 9 階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。  
エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。  
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。ベンチプレスシャツを着用しない場合は必ずTシャツ着用。

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。（賞状発行はいたしません）

メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：5,000円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページ内の本大会専用エントリーフォームからお申込みください。（郵送でのお申込みはできません）

エントリー受付開始日 東京都所属選手 2021年8月21日（土）  
他県登録選手（※） 2021年8月28日（土）  
※他県登録選手は、順位はつきませんが記録は公認されます。  
全国大会の標準記録を突破した場合も公認されます。

エントリー締切り日 2021年9月26日（日）  
締切り日までに定員に達した場合は受付終了となります。

**必ずJPA選手登録を完了してからエントリーしてください。**

■お申込み後に出場辞退された場合、原則として返金はいたしません。

■運営の都合上、**先着順**でエントリーの人数制限をさせていただき予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリーが人数制限に達した場合は、エントリーフォームが自動的に受付停止となります。

■人数制限による締切後は、キャンセル待ち登録が可能です。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。案内メールはキャンセル待ち申込順ではなく、全員に一斉配信されます。その後のお申込みは先着順です。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページとSNSにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第51回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18時～22時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話に必ずお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。

※お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。  
運営にご協力いただける方は、メール [info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com) までご連絡ください。  
業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となり、順位対象になりません。
- ・参加ご辞退の場合、原則として参加費は返却されませんのでご注意ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。選手への直接の連絡はいたしません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、報道各社媒体や東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会のホームページその他各種媒体に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・当日は当協会運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・本大会は無観客試合となります。セコンドは各選手につき1名までとさせていただきます。
- ・会場の人数制限の都合上、試合が終了した選手やセコンドは速やかにご退館ください。
- ・感染症防止のため、会場内は選手や役員の水分補給を除き、飲食禁止となります。
- ・試合当日は5階エリアのみ使用可能です。ゴミは各自でお持ち帰りください。

以上