



# 第1回 東京都パワーリフティング公式記録会 [JPA 公式大会]

## 開催要項

本大会は、当協会主催の新たな公式大会です。「公式記録会」と位置付けた大会となり、通常の大会と同様に、記録は公式記録として認定されます。初級者の方の初めての大会にも最適です。上級者の標準記録獲得のための大会として参加いただくにもお勧めです。

本大会は21年10月2日（土）開催の、第76回東京都パワーリフティング選手権大会において、人数制限のためエントリーのキャンセル待ち登録いただいた方が優先的にエントリーできます。

- ◇日時：2022年2月6日（日）
- ◇受付：検量8：00予定 試合開始10：00予定
- ◇会場：ゴールドジム東陽町スーパーセンター  
〒135-0016 東京都江東区東陽2丁目2-20
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
②JPAに選手登録をした選手であること。  
2021年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。
- ◇特記事項：本大会は21年10月2日開催「第76回東京都パワーリフティング選手権大会」のキャンセル待ちご登録者優先で受付いたします。キャンセル待ち登録者の方に申込フォームURLを一斉送信にてお送りいたします。その2日後から一般エントリーを開始させていただきます。

本大会エントリーの際は、必ず2021年度選手登録を完了後にお申込みください。

- ① 2020年度から引き続き、2021年度選手登録更新される場合。  
しくみねっとにログインしていただき、2021年度の選手登録費の入金手続きを完了させてください。  
選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
- ② 新規で登録される方  
下記 URL 「新規ユーザー登録」 より手続きください。  
選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>  
選手IDが発行されます。IDは大会申込時に必要となります。

■選手登録・更新に関するお問い合わせ  
日本パワーリフティング協会(JPA)  
電話：0791-43-2000  
メール：[powerlifting@japan-sports.or.jp](mailto:powerlifting@japan-sports.or.jp)

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：一般の部男女

※ジュニアやマスターズなど年齢別カテゴリーは設けません。

※東京都記録は全てのカテゴリーで有効となります。

◇階級：一般男子 8 階級

5 9 kg、6 6 kg、7 4 kg、8 3 kg、9 3 kg、1 0 5 kg、1 2 0 kg、1 2 0 kg 超

一般女子 8 階級

4 7 kg、5 2 kg、5 7 kg、6 3 kg、6 9 kg、7 6 kg、8 4 kg、8 4 kg 超

◇服装： ○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。

ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

★会場はゴールドジム内の体育館で実施いたします。FIA（日本フィットネス産業協会）のガイドライン上、選手や役員は全員マスク着用を徹底してください。

選手は試技中でも必ずマスクを着用してください。

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈

表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施いたしません。各階級上位3名の方には、会場内所定の場所にてメダルをお渡しいたします。メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：一人6,000円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページに掲載のエントリーフォームよりお申込みください。

◇優先エントリー順について

- ・前述のとおり、21年10月2日（土）開催の第76回東京パワーのエントリーにおいて、キャンセル待ち登録済みの方が優先申込となります。
- ・キャンセル待ちご登録者の皆様へ本大会エントリーフォームURLを一斉配信メールにてご案内いたします。
- ・エントリーフォームの一般公開は、キャンセル待ち登録者へのご案内から2日後から開始予定いたします。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

■エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

■運営の都合上、エントリーは先着順で人数制限をいたします。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

■人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

## エントリー受付開始 2021年12月26日(日)

※21年第76回東京パワーエントリーキャンセル待ちご登録者の方のエントリーは、12月24日(金)から受付開始いたします。

## エントリー締め切り 2022年1月16日(日)

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに令和3年11月19日付けの国の事務連絡「基本的対処方針に基づくイベントの開催制限、施設の使用制限等に係る留意事項等について」に沿って開催いたします。

◇問い合わせ：[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com) (東京都パワーリフティング協会事務局)

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。運営にご協力いただける方は、メール [info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com) までご連絡ください。業務内容に応じて、大会当日に当協会でご定めた謝金をお支払いいたします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

### ●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

### 【その他連絡事項】

- ・領収書は、申込フォームの入金控えを以てこれに代えます。
- ・申込み締め切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締め切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席

を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 大会当日は必ず運営役員や、会場となるゴールドジム東陽町スーパーセンターのスタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合がありますのでご了承ください。
- 館内では選手、役員はマスク完全着用を徹底してください。選手は試技中でもマスクを着用してください。
- 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上