



## 第3回 新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会 第1回 新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会 (2大会同日開催)

### 開催要項

- ◇日時：2022年5月29日(日)
- ◇受付：検量8:00予定 試合開始10:00予定  
検量時間、試合開始時間が今後の状況により変更になる場合もございます。
- ◇会場：ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館  
〒135-0016 東京都江東区東陽2丁目2-20
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦。(団体戦は今大会はありません)
- ◇参加資格：①これまで一度もJPA公式パワーリフティング大会、公式シングルベンチプレス大会に出場したことがない者。  
②①の条件を満たしており、かつ満14才以上の者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
③JPAに選手登録をした選手であること。
  - ・選手登録を完了していないと、エントリーできません。
  - ・過去に選手登録をしたことがあっても公式大会未経験の場合は出場可能です。

### 2022年選手登録について

本大会エントリーの際は、必ずJPA選手登録完了後にお申し込みください。

**JPA会員管理システムがリニューアルした都合上、過去に選手登録をしたことがある場合でも、すべての選手は「新規登録」にてご登録ください。**

選手登録方法は[こちら](#)をご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

- 選手登録に関するお問い合わせ  
日本パワーリフティング協会(JPA)  
電話：0791-43-2000  
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：クラシック(ノーギア)、エクイップ(フルギア)
- ◇カテゴリー：一般の部男女
  - ※ジュニアやマスターズなど年齢別カテゴリーは設けません。
  - ※東京都記録は全てのカテゴリーで有効となります。
- ◇階級：一般男子8階級  
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
一般女子8階級  
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
- ◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。  
エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。  
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

★会場はゴールドジム内の体育館で実施いたします。FIA（日本フィットネス産業協会）のガイドライン上、選手や役員は全員マスク着用を徹底してください。  
選手は試技中でも必ずマスクを着用してください。

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈

表彰式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施いたしません。各階級上位3名の方には、会場内所定の場所にてメダルをお渡しいたします。メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：第3回 新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会……6,000円  
第1回 新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会……………5,000円

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。（郵送お申込みは受付しておりません）

■エントリー受付開始 4月1日（金）午前7時より受付開始

- ・第3回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会と、第1回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーはできません。
- ・本大会は新人戦という位置づけであり、東京都登録選手のみならず、他県含めて新人選手発掘の趣旨を考慮し、他県参加も同時にエントリー受付いたします。
- ・他県参加選手も東京都登録選手と同じく順位付け対象となります。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

■エントリー締切り 4月24日（日）

参加選手は、JPAのホームページから2022年度の選手登録を済ませてからお申込みください。エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。新型コロナウイルス感染防止対策の都合上、**先着順**で選手の人数制限をいたします。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。  
選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都の

ホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第51回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（東京都パワーリフティング協会大会事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。  
運営にご協力いただける方は事務局 [info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com) までご連絡ください。  
業務内容に応じて、大会当日に当協会で定めた謝金をお支払いいたします。  
[スタッフ募集フォーム](#)でも受付しております。

◇協賛募集：本大会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供による  
ブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。  
[本大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則  
2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

#### ●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが  
優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけ  
をドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わら  
ず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含  
めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、  
スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングが  
ある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より）

#### 【その他連絡事項】

- ・領収書はエントリーフォームからの参加費入金控えを以てこれに代えます。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は順位がつかないオープン参加となります。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。  
基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パ  
ワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、  
WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録  
した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体にお  
いて使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席  
を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員や、会場となるゴールドジム東陽町スーパーセンターのスタッフの指示  
に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますので  
ご了承ください。
- ・館内では選手、役員はマスク完全着用を徹底してください。選手は試技中でもマスクを着用して  
ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、  
参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負  
いません。

以上