



第 33 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

開催要項

- ◇日時：2022年6月19日（日）
- ◇受付・検量：8：00予定
- ◇会場：浅草橋ヒューリックホール
〒111-0053 東京都台東区浅草橋1丁目22-16 ヒューリック浅草橋ビル2F
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
②JPA登録済の選手であること。
・選手登録を完了していないと、エントリーできません。

2022年選手登録について

本大会エントリーは、2022年度JPA選手登録完了後にお申し込みください。

JPA 会員管理システムリニューアルのため、すべての選手は「新規登録」にてご登録ください。

選手登録方法は[こちら](#)をご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

- 選手登録・更新に関するお問い合わせ
日本パワーリフティング協会(JPA)
電話：0791-43-2000
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：エキップ（フルギア）、クラシック（ノーギア）
- ◇カテゴリー：高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターⅠ～Ⅴ
(ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)
- ◇階級：一般男子、マスターズ（Ⅰ～Ⅴ）各8階級
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級
一般女子、マスターズ（Ⅰ～Ⅳ）各8階級
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級
- ◇服装：○エキップ部門
ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエキップルールに適用するギアが使用可能。ベンチプレスシャツを着用しない場合は必ず通常のTシャツ着用。

○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用すること。

エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。

ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。（賞状発行はいたしません）

表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施いたしません。

各階級上位3名の方には、会場内所定の場所にてメダルをお渡しいたします。

メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：一人5,000円

■エントリー方法

開催要項をご確認の上、東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。

- ・他県オープン参加も歓迎いたします。
- ・他県オープン参加選手は表彰対象にはなりません。記録は公式記録となります。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

■参加キャンセルによる返金はいたしません。

新型コロナウイルス感染防止対策の都合上、**先着順**で人数制限をする予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

エントリー受付開始 2022年4月30日（土）7:00

エントリー締め切り 2022年5月21日（土）24:00

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇問診表提出：選手は当日検量時に「パワー&ベンチ大会参加のための問診票」を記載のうえ提出してください。問診票は当協会ホームページよりプリントして活用ください。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第51回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com（東京都パワーリフティング協会事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ運営役員応募フォームからお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に当協会でご協賛料をお支払いいたします。

◇協賛募集：当協会では協賛企業様を募集しております。ロゴ掲示や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。
[本大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・郵送の方で参加費の振り込みや選手登録 ID 記載がないものは受け付けません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・申込み後は原則としてカテゴリー・階級等の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上