

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日（土）小平市民総合体育館

東京都記録につきましては、東京都パワーリフティング技術委員会確認後に、HP一覧表に掲載いたします。

## 女子52kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	倉品 真裕子	ONI GYM TOKYO	F-O-U	51.80	52	2	1985	112.5	117.5	-122.5	117.5	70.0	75.0	-77.5	75.0	-130.0	130.0	-140.0	130.0	322.5	81.70
A	2	松井 恭子	TXP	F-O-U	51.70	52	5	1981	105.0	110.0	115.0	115.0	55.0	60.0	-62.5	60.0	115.0	122.5	125.0	125.0	300.0	76.13
A	3	飛世 みちる	個人	F-O-U	50.95	52	8	1993	95.0	100.0	-105.0	100.0	60.0	-65.0	67.5	67.5	100.0	110.0	120.0	120.0	287.5	73.90
A	4	今井 幸代	ノーリミッツ	F-O-U	51.80	52	6	1993	85.0	90.0	92.5	92.5	52.5	55.0	-57.5	55.0	117.5	125.0	130.0	130.0	277.5	70.30
A	5	清野 未歩	TXP	F-O-U	51.50	52	3	1993	87.5	95.0	-100.0	95.0	42.5	47.5	50.0	50.0	127.5	-137.5	-145.0	127.5	272.5	69.39
A	6	大久保 真巳子	個人	F-O-U	51.55	52	4	1981	65.0	75.0	-80.0	75.0	40.0	45.0	-50.0	45.0	80.0	95.0	100.0	100.0	220.0	55.97
A	7	今井 滋美	個人	F-O-U	50.35	52	1	1962	55.0	60.0	-70.0	60.0	42.5	45.0	47.5	47.5	60.0	75.0	85.0	85.0	192.5	50.00
A	他県オープン	早川 琴果	神奈川県 : ESQUATIR	F-P-U	50.10	52	9	1995	110.0	120.0	-125.0	120.0	75.0	80.0	85.0	85.0	130.0	140.0	150.0	150.0	355.0	92.63

## 女子57kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	橋本 美佐子	巣鴨リフティングクラブ	F-O-U	54.30	57	13	1970	90.0	-95.0	-95.0	90.0	47.5	52.5	-55.0	52.5	120.0	125.0	130.0	130.0	272.5	66.38
B	2	河野 祥子	TXP	F-O-U	56.60	57	14	1977	-95.0	95.0	100.0	100.0	45.0	-47.5	-47.5	45.0	110.0	117.5	122.5	122.5	267.5	63.08
B	3	有光 茉里奈	ノーリミッツ	F-O-U	56.95	57	15	2001	87.5	-92.5	92.5	92.5	45.0	47.5	50.0	50.0	110.0	117.5	122.5	122.5	265.0	62.20
B	4	末永 淑子	ノーリミッツ	F-O-U	56.15	57	11	1992	-90.0	-90.0	90.0	90.0	50.0	52.5	55.0	55.0	100.0	107.5	112.5	112.5	257.5	61.09
B	5	三木 もも子	ノーリミッツ	F-O-U	57.00	57	16	1978	87.5	95.0	-100.0	95.0	50.0	52.5	-55.0	52.5	100.0	105.0	-110.0	105.0	252.5	59.23
B	6	和知 真由	個人	F-O-U	55.95	57	10	1995	82.5	-90.0	-90.0	82.5	47.5	-52.5	-52.5	47.5	100.0	110.0	-120.0	110.0	240.0	57.10
B	-	小澤 美希	個人	F-O-U	56.10	57	12	1974	-85.0	-85.0	-90.0	0.0				0.0	-120.0			0.0	0.0	0.00
C	他県オープン	井上 恵利	神奈川県 : StrengthGym TokyoBay	F-P-U	56.30	57	17	1992	97.5	-102.5	102.5	102.5	55.0	60.0	62.5	62.5	105.0	-110.0	-115.0	105.0	270.0	63.93

## 女子63kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	岡田 佳奈	個人	F-O-U	62.40	63	19	1998	170.0	177.5	182.5	182.5	85.0	90.0	92.5	92.5	167.5	177.5	188.0	188.0	463.0	101.93
C	2	ピル アンナマドリ	個人	F-O-U	60.30	63	21	1994	95.0	100.0	105.0	105.0	62.5	-65.0	-65.0	62.5	130.0	140.0	145.0	145.0	312.5	70.39
C	3	神保 麗南	個人	F-O-U	62.25	63	22	1996	110.0	120.0	-130.0	120.0	50.0	55.0	-60.0	55.0	100.0	110.0	117.5	117.5	292.5	64.49
C	4	呉 宇文	TXP	F-O-U	59.85	63	18	1994	95.0	102.5	105.0	105.0	55.0	60.0	-65.0	60.0	100.0	110.0	120.0	120.0	285.0	64.53
C	5	吉田 麻衣子	ノーリミッツ	F-O-U	62.30	63	23	1983	72.5	77.5	82.5	82.5	45.0	47.5	50.0	50.0	107.5	115.0	120.0	120.0	252.5	55.65
C	6	ウィーク テレス	TXP	F-O-U	61.90	63	20	1990	75.0	82.5	-87.5	82.5	-42.5	42.5	-47.5	42.5	105.0	115.0	120.0	120.0	245.0	54.22
C	7	荏柄 イジス	Training-studio"MasterMind"	F-O-U	60.45	63	24	1991	52.5	57.5	-62.5	57.5	32.5	35.0	37.5	37.5	67.5	75.0	82.5	82.5	177.5	39.92

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日(土) 小平市民総合体育館

## 女子69kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	石井 京子	パワーハウス	F-O-U	66.75	69	26	1976	90.0	100.0	105.0	105.0	42.5	47.5	50.0	50.0	85.0	95.0	100.0	100.0	255.0	53.84

## 女子74kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	宮崎 恭子	ノーリミッツ	F-O-U	75.40	76	27	1986	115.0	120.0	125.0	125.0	-80.0	80.0	82.5	82.5	142.5	150.0	-157.5	150.0	357.5	70.75

## 女子84kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	辻 さくら	個人	F-O-U	82.90	84	28	1999	105.0	115.0	122.5	122.5	40.0	45.0	-47.5	45.0	110.0	122.5	130.0	130.0	297.5	56.48

審判員

AB 芦川聖子(東京2級) 下山洋二(神奈川1級) 菊地雅(東京2級) 鈴木光(東京3級)

C 小森正昭(東京1級) 辻久雄(東京3級) 吉村護(東京3級) 桑原勉(東京3級)

陪審員

物江毅(国際2級) 澤千代美(国際2級) 木島捷征(東京1級) 石渡敬一郎(東京2級)

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日（土）小平市民総合体育館

## 男子74kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
D E F	1	宇都木 悠	TXP	M-O-U	74.00	74	59	1994	232.5	247.5	260.0	260.0	157.5	165.0	170.0	170.0	260.0	280.0	300.0	300.0	730.0	107.17
	2	添田 和優	Training-studio"MasterMind"	M-O-U	73.65	74	57	1996	195.0	205.0	215.0	215.0	130.0	137.5	142.5	142.5	222.5	235.0	-250.0	235.0	592.5	87.20
	3	矢野 理起	個人	M-O-U	73.45	74	54	1997	180.0	200.0	-210.0	200.0	135.0	142.5	-147.5	142.5	215.0	237.5	-250.0	237.5	580.0	85.48
	4	五十嵐 陸斗	TXP	M-O-U	73.90	74	56	1999	180.0	195.0	210.0	210.0	127.5	135.0	140.0	140.0	210.0	230.0	-235.0	230.0	580.0	85.21
	5	河野 彰吾	個人	M-O-U	73.95	74	58	1996	197.5	210.0	215.0	215.0	117.5	125.0	132.5	132.5	220.0	-232.5	-232.5	220.0	567.5	83.34
	6	幾久 直樹	個人	M-O-U	73.85	74	37	1983	-170.0	-170.0	170.0	170.0	130.0	135.0	140.0	140.0	220.0	240.0	250.0	250.0	560.0	82.30
	7	橋本 幸憲	ONI GYM TOKYO	M-O-U	73.05	74	55	1987	165.0	180.0	195.0	195.0	117.5	122.5	-130.0	122.5	220.0	237.5	-247.5	237.5	555.0	82.03
	8	堀口 大和	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	73.30	74	53	1994	180.0	190.0	195.0	195.0	100.0	105.0	112.5	112.5	220.0	235.0	245.0	245.0	552.5	81.51
	9	内記 溪人	個人	M-O-U	73.45	74	33	1998	175.0	185.0	-190.0	185.0	120.0	127.5	-130.0	127.5	192.5	210.0	-217.5	210.0	522.5	77.01
	10	塚田 悠	ノーリミッツ	M-O-U	74.00	74	48	1991	190.0	197.5	205.0	205.0	95.0	100.0	105.0	105.0	192.5	202.5	212.5	212.5	522.5	76.71
	11	眞嶋 良希	個人	M-O-U	72.65	74	51	1996	165.0	172.5	-180.0	172.5	125.0	130.0	-137.5	130.0	190.0	205.0	215.0	215.0	517.5	76.70
	12	尾山 勇仁	TXP	M-O-U	72.40	74	47	1996	167.5	175.0	-177.5	175.0	127.5	-135.0	135.0	135.0	195.0	202.5	-205.0	202.5	512.5	76.10
	13	河村 英仁	個人	M-O-U	73.65	74	52	1995	180.0	-190.0	190.0	190.0	100.0	107.5	-112.5	107.5	200.0	210.0	-217.5	210.0	507.5	74.69
	14	古舘 朋也	パワーハウス	M-O-U	71.30	74	42	2000	165.0	175.0	-180.0	175.0	135.0	140.0	145.0	145.0	165.0	180.0	-190.0	180.0	500.0	74.84
	15	浅田 達也	個人	M-O-U	72.50	74	50	1986	155.0	162.5	170.0	170.0	105.0	-115.0	115.0	115.0	200.0	210.0	-215.0	210.0	495.0	73.45
	16	宮澤 賢次	パワーハウス	M-O-U	73.35	74	46	1977	185.0	195.0	-200.0	195.0	85.0	97.5	100.0	100.0	190.0	200.0		200.0	495.0	73.00
	17	草場 亮太	個人	M-O-U	73.15	74	30	1990	150.0	157.5	-165.0	157.5	110.0	120.0	-127.5	120.0	180.0	200.0	202.5	202.5	480.0	70.89
	18	末永 大吉	個人	M-O-U	73.45	74	44	1991	150.0	162.5	-170.0	162.5	100.0	110.0	-117.5	110.0	170.0	182.5	192.5	192.5	465.0	68.53
	19	高木 良輔	ノーリミッツ	M-O-U	71.80	74	39	1998	155.0	160.0	165.0	165.0	105.0	110.0	115.0	115.0	175.0	182.5	-187.5	182.5	462.5	68.97
	20	山本 颯哉	ONI GYM TOKYO	M-O-U	72.85	74	38	1996	155.0	165.0	175.0	175.0	-105.0	112.5	-120.0	112.5	155.0	165.0	175.0	175.0	462.5	68.45
	21	高橋 克弥	個人	M-O-U	73.50	74	41	1993	165.0	-175.0	175.0	175.0	90.0	-97.5	-97.5	90.0	175.0	185.0	195.0	195.0	460.0	67.77
	22	口野 良太	個人	M-O-U	70.55	74	29	1980	140.0	150.0	160.0	160.0	100.0	102.5	110.0	110.0	160.0	170.0	180.0	180.0	450.0	67.73
	23	高田 健吾	トレーニングジムGOAL-B	M-O-U	73.90	74	45	1992	-150.0	150.0	-170.0	150.0	107.5	115.0	-122.5	115.0	170.0	185.0	-200.0	185.0	450.0	66.11
	24	荒木 優介	個人	M-O-U	71.75	74	36	1995	140.0	145.0	150.0	150.0	100.0	105.0	110.0	110.0	165.0	175.0	-180.0	175.0	435.0	64.90
	25	至極 匠海	個人	M-O-U	69.15	74	34	2000	152.5	157.5	160.0	160.0	92.5	-100.0	-100.0	92.5	172.5	177.5	-180.0	177.5	430.0	65.40
	26	新城 克敏	個人	M-O-U	73.40	74	32	1985	120.0	140.0	-145.0	140.0	120.0	130.0	-137.5	130.0	120.0	140.0	160.0	160.0	430.0	63.40
	27	前波 勇紀	個人	M-O-U	73.20	74	35	1997	140.0	150.0	157.5	157.5	100.0	105.0	-110.0	105.0	140.0	145.0	150.0	150.0	412.5	60.90
	28	小林 優斗	Training-studio"MasterMind"	M-O-U	72.00	74	31	1994	95.0	105.0	115.0	115.0	70.0	75.0	80.0	80.0	95.0	102.5	125.0	125.0	320.0	47.65
他県オープン		大谷 憲弘	神奈川県：ESQUATIR	M-P-U	73.65	74	49	1980	180.0	200.0	-210.0	200.0	150.0	160.0	170.0	170.0	210.0			210.0	580.0	85.36

### 審判員

D 高橋美和子（国内1級） 佃忠和（東京3級） 内山涉（東京3級） 三木真紀（東京3級）

E 高橋美和子（国内1級） 比留間マリエ（東京3級） 中島沙也香（千葉3級） 中村敏雄（東京3級）

F 内山涉（東京3級） 佃忠和（神奈川2級） 中島沙也香（千葉3級） 中村敏雄（東京3級）

### 陪審員

物江毅（国際2級） 澤千代美（国際2級） 木島捷征（東京1級） 石渡敬一郎（東京2級）

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日（土）小平市民総合体育館

## 男子59kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
G	1	岸本 一成	トレーニングジム GOAL-B	M-O-U	58.45	59	60	1997	132.5	140.0	145.0	145.0	105.0	112.5	-117.5	112.5	170.0	185.0	192.5	192.5	450.0	74.84
G	-	宮地 和芳	個人	M-O-U	57.50	59	61	1982	-115.0	-115.0	-115.0	0.0	-100.0	-100.0	100.0	100.0	-155.0	155.0	-170.0	155.0	0.0	0.00

## 男子66kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
G	1	佐竹 優典	TXP	M-O-U	66.00	66	63	1996	225.0	235.0	240.0	240.0	140.0	147.5	155.0	155.0	240.0	255.0	265.0	265.0	660.0	102.88
G	2	池上 宏樹	TXP	M-O-U	65.65	66	64	1991	175.0	185.0	-190.0	185.0	105.0	112.5	117.5	117.5	180.0	205.0	-227.5	205.0	507.5	79.33
G	3	沼田 剛毅	個人	M-O-U	65.35	66	69	1991	-135.0	135.0	-150.0	135.0	107.5	117.5	-122.5	117.5	170.0	180.0	-190.0	180.0	432.5	67.77
G	4	中村 裕之	ノーリミッツ	M-O-U	65.40	66	70	1994	125.0	132.5	140.0	140.0	90.0	95.0	100.0	100.0	160.0	170.0	180.0	180.0	420.0	65.79
G	5	一瀬 直	個人	M-O-U	64.25	66	67	1986	125.0	132.5	137.5	137.5	85.0	92.5	100.0	100.0	160.0	172.5	180.0	180.0	417.5	66.02
G	6	芦田 太郎	個人	M-O-U	64.20	66	66	1995	120.0	-130.0	130.0	130.0	90.0	95.0	-100.0	95.0	140.0	150.0	-175.0	150.0	375.0	59.32
G	7	羽木 洋介	巣鴨リフティングクラブ	M-O-U	64.80	66	68	1985	115.0	-125.0	-130.0	115.0	85.0	90.0	-100.0	90.0	125.0	135.0	145.0	145.0	350.0	55.09
G	8	大道 匡彦	個人	M-O-U	65.40	66	62	1993	100.0	107.5	115.0	115.0	75.0	80.0	-85.0	80.0	120.0	-135.0	-135.0	120.0	315.0	49.34
G	-	赤塚 渉太	個人	M-O-U	65.70	66	65	2001	-177.5	-185.0	-185.0	0.0	105.0	107.5		107.5	230.0	245.0	-255.0	245.0	0.0	0.00

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日(土) 小平市民総合体育館

## 男子93kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
H I	1	平向 賢伍	ノーリミッツ	M-O-U	92.20	93	84	1984	270.0	280.0	290.0	290.0	157.5	162.5	167.5	167.5	275.0	-280.0	-300.0	275.0	732.5	96.23
	2	吉崎 秋吾	個人	M-O-U	88.20	93	71	1992	200.0	210.0	215.0	215.0	165.0	170.0	175.0	175.0	230.0	250.0	255.0	255.0	645.0	86.61
	3	村山 康平	TXP	M-O-U	91.60	93	83	1992	230.0	240.0	-245.0	240.0	137.5	147.5	152.5	152.5	227.5	242.5	-255.0	242.5	635.0	83.69
	4	楊 晶	TXP	M-O-U	88.90	93	82	2000	230.0	242.5	255.0	255.0	85.0	92.5	-97.5	92.5	255.0	-272.5	-287.5	255.0	602.5	80.59
	5	清水 優	TXP	M-O-U	92.75	93	78	1985	180.0	-185.0	-185.0	180.0	137.5	142.5	147.5	147.5	210.0	220.0	230.0	230.0	557.5	73.03
	6	村井 善則	ONI GYM TOKYO	M-O-U	91.25	93	81	1977	-190.0	190.0	200.0	200.0	140.0	150.0	-155.0	150.0	185.0	200.0	-210.0	200.0	550.0	72.62
	7	永田 龍海	TXP	M-O-U	90.55	93	79	1994	187.5	195.0	205.0	205.0	125.0	-130.0	130.0	130.0	190.0	200.0	-207.5	200.0	535.0	70.91
	8	滝川 紘平	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	92.55	93	77	1988	190.0	-202.5	207.5	207.5	115.0	122.5	-125.0	122.5	205.0	-220.0	-220.0	205.0	535.0	70.16
	9	佐々木 成聖	TXP	M-O-U	92.35	93	76	1994	175.0	187.5	-195.0	187.5	125.0	-135.0		125.0	192.5	202.5	210.0	210.0	522.5	68.59
	10	陽 健太郎	個人	M-O-U	91.70	93	75	1986	170.0	180.0	185.0	185.0	120.0	125.0	127.5	127.5	190.0	200.0	-202.5	200.0	512.5	67.51
	11	尾崎 将史	個人	M-O-U	91.05	93	74	1979	-170.0	180.0	-185.0	180.0	95.0	100.0	102.5	102.5	190.0	202.5	-205.0	202.5	485.0	64.11
	12	小林 純	TXP	M-O-U	91.85	93	73	1996	155.0	165.0	-175.0	165.0	100.0	102.5	-105.0	102.5	190.0	200.0	-207.5	200.0	467.5	61.53
	13	篠原 正樹	TXP	M-O-U	92.15	93	72	1990	150.0	165.0	172.5	172.5	100.0	105.0	107.5	107.5	160.0	175.0	185.0	185.0	465.0	61.11
-		中村 鮎人	個人	M-O-U	92.10	93	85	1997	270.0	277.5	282.5	282.5	175.0	-185.0	-185.0	175.0	-260.0	-260.0	-260.0	0.0	0.0	0.00

## 男子105kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
I	1	清水 瑛広	ONI GYM TOKYO	M-O-U	103.45	105	86	1997	240.0	255.0	-270.0	255.0	150.0	160.0	167.5	167.5	240.0	255.0	262.5	262.5	685.0	85.16
I	2	池貝 大成	個人	M-O-U	104.10	105	87	1996	230.0	242.5	250.0	250.0	162.5	170.0	-175.0	170.0	220.0	230.0	-240.0	230.0	650.0	80.57
I	3	柳 太陽	トレーニングジム GOAL-B	M-O-U	102.25	105	88	2001	170.0	190.0	210.0	210.0	115.0	127.5	135.0	135.0	180.0	210.0	-245.0	210.0	555.0	69.38

## 男子120kg超級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
I	1	Yu Yang	個人	M-O-U	142.00	120+	89	1988	280.0	-305.0	-305.0	280.0	170.0	185.0	-202.5	185.0	200.0	225.0	240.0	240.0	705.0	76.42

審判員

G 澤千代美(国際2級) 山本拓己(千葉3級) 辻久雄(東京3級) 石川裕士(東京3級)  
 H 渋谷優輝(千葉2級) 山本拓己(千葉3級) 古閑純(千葉3級) 桑原勉(東京3級)  
 I 渋谷優輝(千葉2級) 三木真紀(東京3級) 古閑純(千葉3級) 辻本新(東京3級)

陪審員

下山洋二(国内1級) 小森正昭(国内1級) 菊地雅(東京2級) 芦川聖子(東京2級)

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日（土）小平市民総合体育館

## 男子83kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
J K	1	義田 大峰	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	82.65	83	105	1988	-200.0	-210.0	210.0	210.0	160.0	165.0	170.0	170.0	230.0	240.0	-245.0	240.0	620.0	86.01
	2	濱田 銀河	個人	M-O-U	82.75	83	106	1999	215.0	222.5	-227.5	222.5	140.0	147.5	150.0	150.0	220.0	237.5	247.5	247.5	620.0	85.96
	3	中山 功稀	TXP	M-O-U	82.30	83	107	1990	205.0	215.0	220.0	220.0	140.0	150.0	155.0	155.0	225.0	240.0	-250.0	240.0	615.0	85.50
	4	小林 守	Training-studio"MasterMind"	M-O-U	81.15	83	104	1986	200.0	210.0	220.0	220.0	145.0	150.0	160.0	160.0	210.0	220.0	-240.0	220.0	600.0	84.01
	5	加藤 知	TXP	M-O-U	81.00	83	109	1994	190.0	200.0	205.0	205.0	122.5	132.5	-137.5	132.5	190.0	200.0	-210.0	200.0	537.5	75.33
	6	上田 大生	ONI GYM TOKYO	M-O-U	81.40	83	102	1992	-180.0	-180.0	180.0	180.0	112.5	120.0	127.5	127.5	200.0	215.0	225.0	225.0	532.5	74.44
	7	原田 勢司	個人	M-O-U	81.20	83	110	1961	170.0	180.0	185.0	185.0	110.0	120.0	125.0	125.0	200.0	215.0	220.0	220.0	530.0	74.19
	8	鈴木 健	Training-studio"MasterMind"	M-O-U	82.35	83	100	1988	-175.0	-182.5	182.5	182.5	130.0	137.5	142.5	142.5	185.0	195.0	205.0	205.0	530.0	73.66
	9	増永 圭亮	ONI GYM TOKYO	M-O-U	82.05	83	101	1995	175.0	190.0	-200.0	190.0	102.5	107.5	-112.5	107.5	200.0	-212.5	220.0	220.0	517.5	72.05
	10	秋田 真吾	TXP	M-O-U	82.25	83	103	1992	-175.0	185.0	192.5	192.5	115.0	122.5	130.0	130.0	175.0	-190.0	195.0	195.0	517.5	71.97
	11	高橋 公一	個人	M-O-U	80.95	83	108	1984	-175.0	175.0	185.0	185.0	125.0	130.0	-132.5	130.0	195.0	-210.0	-215.0	195.0	510.0	71.50
	12	野島 薫	巣鴨リフティングクラブ	M-O-U	82.00	83	90	1974	160.0	170.0	180.0	180.0	140.0	145.0	150.0	150.0	170.0	180.0	-190.0	180.0	510.0	71.03
	13	石渡 健児	個人	M-O-U	82.10	83	99	1984	-155.0	155.0	165.0	165.0	122.5	130.0	-135.0	130.0	175.0	-182.5	-182.5	175.0	470.0	65.42
	14	小堀 雄人	ノーリミッツ	M-O-U	82.80	83	95	1988	150.0	157.5	162.5	162.5	110.0	115.0	117.5	117.5	155.0	165.0	170.0	170.0	450.0	62.37
	15	葛西 慶樹	個人	M-O-U	82.75	83	97	1992	-145.0	145.0	-160.0	145.0	90.0	95.0	-102.5	95.0	180.0	190.0	-200.0	190.0	430.0	59.61
	16	倉橋 純也	パワーハウス	M-O-U	80.70	83	91	1987	130.0	-140.0	-140.0	130.0	95.0	105.0	-110.0	105.0	155.0	165.0	170.0	170.0	405.0	56.87
	17	野口 忠	個人	M-O-U	82.25	83	98	1975	-130.0	-130.0	130.0	130.0	117.5	120.0		120.0	145.0	150.0	-155.0	150.0	400.0	55.63
-		伊藤 勝彦	個人	M-O-U	82.10	83	96	1991	-160.0	160.0	-180.0	160.0	-140.0	-140.0	-140.0	0.0	210.0	230.0	-240.0	230.0	0.0	0.00
J	他県オープン	山本 航平	神奈川県：ESQUATIR	M-P-U	78.50	83	94	1991	200.0	210.0	220.0	220.0	150.0	160.0	-170.0	160.0	-240.0	-240.0	240.0	240.0	620.0	88.29
J	他県オープン	五月女 健	茨城：M.N.W	M-P-U	82.60	83	93	1990	205.0	217.5	230.0	230.0	130.0	135.0	137.5	137.5	220.0	240.0	252.5	252.5	620.0	86.03
J	他県オープン	中西 正悟	神奈川県：個人	M-P-U	80.95	83	92	2001	160.0	170.0	177.5	177.5	90.0	100.0	107.5	107.5	185.0	200.0	215.0	215.0	500.0	70.10

# 第78回東京都パワーリフティング選手権大会

2022年9月24日（土）小平市民総合体育館

## エクイップ男子83kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
K	1	鈴木 真人	ノーリミッツ	M-O	82.15	83	111	1984	220.0	235.0	240.0	240.0	<del>210.0</del>	210.0	220.0	220.0	230.0	245.0	<del>257.5</del>	245.0	705.0	81.90

## エクイップ男子105kg級

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
K	1	堀内 健司	TXP	M-O	96.10	105	112	1976	220.0	235.0	<del>240.0</del>	235.0	175.0	<del>182.5</del>	<del>182.5</del>	175.0	220.0	230.0	<del>235.0</del>	230.0	640.0	68.25

審判員

J 物江毅（国際2級） 佃忠和（神奈川2級） 吉村護（東京3級） 比留間マリエ（東京3級）  
 K 中島沙也香（千葉3級） 中村敏雄（東京3級） 内山渉（東京3級） 宮澤賢次（東京3級）

陪審員

下山洋二（国内1級） 小森正昭（国内1級） 菊地雅（東京2級） 芦川聖子（東京2級）

### ◆最優秀選手賞

クラシック女子 女子69kg級 岡田 佳奈 101.93pt  
 クラシック男子 男子74kg級 宇都木 悠 107.17pt  
 エクイップ男子 男子83kg級 鈴木 真人 81.90pt