

## 第41回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 開催要項

日時	令和 4年 12月 18日 (日) 午前8時30分受付 午前9時00分検量
開 会 式	新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。
競 技 開 始	午前11時00分 (競技の進行状況で時間が前後する場合があります)
表 彰 式	新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。メダルの授与のみ行います。
会 場	東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場 (所在地) 〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1 (交 通) JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車 小田急線経堂駅下車徒歩20分 ①大学構内へは守衛所のある正面ゲート(世田谷通り側)からのみ入る事ができます。農大一高側の門などから入場することはできません。 ②入場できるのは、予め申込みがあった選手・セコンド(フルギア選手1名につき1名)・役員のみです。 ③大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。 大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されると、以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。 ④大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。
主 催	世田谷区パワーリフティング協会
後 援	東京都パワーリフティング協会
公 認	公益社団法人 日本パワーリフティング協会
参 加 資 格	下記①および②を満たす方。 ①満14歳以上の令和4年度JPA登録選手。2都道府県以上にまたがって登録することはできません。 ※定員40名。うち、オープン参加は男子5名、女子5名限定。 オープン参加選手に順位はつきませんが、記録は公認されます。
部 門	ノーギア(N)の部、フルギア(F)の部
階 級	一般男子 59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/120kg超の8階級 サブジュニア・ジュニア男子 53kg/59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/120kg超の9階級 一般女子 47kg/52kg/57kg/63kg/69kg/76kg/84kg/84kg超の8階級 サブジュニア・ジュニア女子 43kg/47kg/52kg/57kg/63kg/69kg/76kg/84kg/84kg超の9階級
競 技 方 法	JPAルールによる個人戦
服 装	ノーギア(N)の部 原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ(スパッツ使用可)。 フルギア(F)の部 原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ(スパッツ使用可)。
表 彰	部門ごとに1~3位はメダルを授与。賞状、記録賞の授与は行いません。 メダルの授与が終了した部門ごとに速やかに帰宅してください。
参 加 費	5,000円(保険料含む) ※申込書受付となった方に振込先をご連絡いたします。申込書受付・振込によって申込み完了となります。
選 手 登 録	JPA選手登録を必ずしてください。(*選手登録をされていないと出場できません) 選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。 令和4年度のJPA選手登録は令和4年4月1日から令和5年3月31日まで有効。
申 込 方 法	大会参加申込書に必要事項を記入し、下記アドレスにメールでご送付ください。
受 付 開 始	令和 4年 11月25日(金) 00:00
締 切	令和 4年 12月 3日(日) 24:00 ※定員に達した場合は受付終了となります。
送 付 先	メール <a href="mailto:info.setagayapower@gmail.com">info.setagayapower@gmail.com</a> (info.setagayapower@gmail.com)
問 合 せ	メール 同上 電 話 午前10:00~16:00 090-3698-2114 石渡敬一郎 090-4726-6194 辻久雄
そ の 他	①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。 ②競技進行表は大会開催前に東京都協会HPにて発表します。 ③試技中のみマスク着用は任意となります。試技以外ではマスクを必ず着用ください。 ④試合は無観客で行います。セコンドは、フルギアの選手につき1名のみ入場可です。 ⑤選手、セコンドは問診票をご記入の上、受付時に大会運営役員に提出ください。 ※本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。