

# 進行表

日時 2023年6月18日 (日)

会場 アイルしながわ

主催 東京都パワーリフティング協会

後援 品川区

協力 関東ブロックパワーリフティング連盟

協賛 MBCPOWER 株式会社ONI 株式会社tanosimu (SBD) 株式会社パワーウェーブ A7Japan EVERLIFT AthleteBody株式会社 OneMile商標知的財産事務所 パワーハウスつくば 日清ゴム株式会社 BSCG あたまのオアシス 株式会社ザオバ Fitトレード&マーケティング合同会社 パワーフィットスタジオZERO TXP 株式会社大王製作所 エクスプロージョン合同会社 株式会社Japan Insider パワーフラッシュ 株式会社サント・ジャパン とよたま手技治療院 ゴールドジム (順不同)

10:45 開会式

・理事長挨拶/ルール諸注意/会場諸注意

10:55 スタッフミーティング (各セッションごとで実施します)

11:15 試合開始

第1セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	女子47kg級、女子52kg級、女子57kg級、男子59kg級	56	9:15	11:15
B	女子63kg級、女子69kg級、女子76kg級、M1~M4男子66kg級			Aグループ終了次第
C	一般男子66kg級、一般男子120kg級、M1男子120kg級			Bグループ終了次第

第1セッション試合終了予定 14:15

第2セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
D	M1男子74kg級、M2男子74kg級	54	12:30	14:30
E	ジュニア男子74kg級、M3男子74kg級、一般男子93kg級			Dグループ終了次第
F	一般男子74kg級			Eグループ終了次第

第2セッション試合終了予定 16:50

第3セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
G	サブジュニア男子83kg級、ジュニア男子83kg級、M1男子83kg級 M2男子83kg級、M5男子83kg級、一般男子120kg超級	53	15:00	17:00
H	一般男子83kg級、M2男子105kg級			Gグループ終了次第
I	サブジュニア男子93kg級、ジュニア男子93kg級、M1男子93kg級 M2男子93kg級、M1男子105kg級、一般男子105kg級			Hグループ終了次第

第3セッション試合終了予定 19:30

※ 選手は各自、検量時間までにご来場ください。検量が受付を兼ねます。

※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。

※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。

名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に検量順が最後に回りますのでご注意ください。

※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間が変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。