

# 進行スケジュール

2023.4.29更新

日時 2023年5月27日（土）

会場 墨田区総合体育館サブアリーナ

主催 東京都パワーリフティング協会／後援 公益社団法人日本パワーリフティング協会

協力 関東ブロックパワーリフティング連盟

協賛 MBCPOWER 株式会社ONI 株式会社tanosimu (SBD) 株式会社パワーウェーブ BSCG

A7Japan AthleteBody株式会社 OneMile商標知的財産事務所 EVERLIFT パワーフラッシュ

パワーハウスつくば 日清ゴム株式会社 あたまのオアシス 株式会社ザオバ 株式会社サント・ジャパン

Fitトレード&マーケティング合同会社 パワーフィットスタジオZERO TXP とよたま手技治療院

エクспローション合同会社 株式会社Japan Insider 株式会社大王製作所 ゴールドジム（順不同）

10:30 開会式

開会式には会場内の選手は必ずご参加ください。10分程度で終了いたします。

シングルベンチ、パワーのAグループの選手はウォーミングアップを優先していただいて構いません。

10:40 スタッフミーティング（各セッションごとで実施します）

## 第2回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会

コート	グループ	階級	人数	検量	試技開始
2	A	女子全階級、男子59kg級、男子66kg級、男子93kg級	24	9:00	11:00
	B	男子74kg級、男子83kg級、男子105kg級、男子120kg級			Aグループ終了次第

第2回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会終了予定 12:15

## 第4回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会

※11:00から第2コートで「第4回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会」を実施いたします。

ベンチプレス競技終了後の12:30から2コートのパワーリフティング競技の試合開始となります。

第1セッション

コート	グループ	階級	人数	検量	試技開始
1	A	女子52kg級、女子63kg級、女子76kg級※M1女子76kg級はBグループ	28	9:00	11:00
	B	女子47kg級、女子57kg級、女子69kg級、M1女子76kg級			各種目Aグループ終了次第
2	E	一般男子74kg級	22	10:30	※12:30
	F	一般男子83kg級			各種目Eグループ終了次第

第1セッション1コート試合終了予定 15:30

第1セッション2コート試合終了予定 16:00

第2セッション

コート	グループ	階級	人数	検量	試技開始
1	C	一般男子59kg級、一般男子105kg級	19	14:00	16:00
	D	一般男子66kg級			各種目Cグループ終了次第
2	G	M3男子59kg級、JR男子74kg級、M1男子74kg級 JR男子83kg級、M1男子83kg級	17	14:30	16:30
	H	SJR男子93kg級、一般男子93kg級			各種目Gグループ終了次第

第2セッション1コート、2コート試合終了予定 19:00

※ 今大会は2コートで進行します。ステージに向かって左側が1コートです。

※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。

※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。

名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に

検量順が最後に回りますのでご注意ください。

※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間が変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。