

# 進行表

日時 2023年4月9日（日）  
会場 八王子市甲の原体育館  
主催 東京都パワーリフティング協会  
後援 八王子市教育委員会、公益社団法人日本パワーリフティング協会  
協力 関東ブロックパワーリフティング連盟  
協賛 MBCPOWER 株式会社ONI 株式会社tanosimu (SBD) 株式会社パワーウェーブ  
A7Japan AthleteBody株式会社 OneMile商標知的財産事務所 EVERLIFT  
パワーハウスつくば 日清ゴム株式会社 BSCG あたまのオアシス 株式会社ザオバ  
Fitトレード&マーケティング合同会社 パワーフィットスタジオZERO TXP  
エクспローション合同会社 株式会社Japan Insider 株式会社大王製作所  
パワーフラッシュ 株式会社サント・ジャパン とよたま手技治療院 ゴールドジム（順不同）

## 10:30 開会式

- ・理事長挨拶
- ・祝電披露
- ・ルール諸注意
- ・会場諸注意

開会式には会場内の選手は必ずご参加ください。10分程度で終了いたします。  
Aグループの選手はウォーミングアップを優先して構いません。

## 10:40 スタッフミーティング（各セクションごとで実施します）

- ・審判テクニカルミーティング
- ・補助員ミーティング
- ・進行スタッフミーティング

## 11:00 試合開始

### 第1セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	女子全階級、男子59kg級、男子66kg級	26	9:00	11:00
B	男子74kg級			各種目Aグループ終了次第

第1セッション試合終了予定 15:00

### 第2セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
C	男子83kg級	27	13:30	15:30
D	男子93kg級、男子105kg級、男子120kg級、男子120kg超級			各種目Cグループ終了次第

第2セッション試合終了予定 19:30

- ※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。
- ※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。  
名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に検量順が最後に回りますのでご注意ください。
- ※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間が変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。