

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

- ◇日時：2023年6月18日（日）
- ◇受付・検量：8：00予定
- ◇会場：アイルしながわ（旧東品川清掃作業所）  
〒140-0002 東京都品川区東品川2丁目3-2
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会（TPA）
- ◇後援：品川区、公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
②JPA登録済の選手であること。  
・選手登録を完了していないと、エントリーできません。

## 2023年選手登録について

本大会エントリーは、2023年度JPA選手登録完了後にお申し込みください。

### ■新規登録の方

JPA選手登録用サイトの[「会員登録申請」](#)から各自登録してください。

### ■2022年度から継続して選手登録している方

- ・2022年度登録されている方は、自動的に2023年度も登録されています。
- ・選手登録費のクレジットカード決済と口座振替は自動的に決済されます。
- ・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、シクミネットマイページより2023年度選手登録費をお支払いください。
- ・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方で、23年度登録費を未入金のまま大会にエントリーをすることがないように、十分ご注意ください。

[選手登録・更新に関するお問い合わせ]

日本パワーリフティング協会（JPA）

電話：0791-43-2000

メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターI～V  
（ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする）

◇階級：一般男子、マスターズ（I～V）各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

一般女子、マスターズ（I～IV）各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用すること。  
エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。  
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

#### ○エクイップ部門

ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。ベンチプレスシャツを着用しない場合は必ず通常のTシャツ着用。

◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。6位までに表彰状贈呈  
最優秀選手賞は、男女各1名とする。  
メダルや表書状の後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：一人7,000円 ※2023年度より価格改定しております。予めご了承ください。

#### ■エントリー方法

開催要項をご確認の上、東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。

- ・他県オープン参加も歓迎いたします。
- ・他県オープン参加選手は表彰対象にはなりません、記録は公式記録となります。
- ・他県オープン参加は参加費に加えて事務手数料1,000円を頂戴します。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

#### ■参加キャンセルによる返金はいたしません。

運営の都合上、**先着順**で選手の人数制限をする予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

#### ■人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

エントリー受付開始 2023年4月23日（日）8:00

エントリー締め切り 2023年5月21日（日）24:00

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、ぜひ運営役員応募フォームからお申込み下さい。

業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。

[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇観客入場について：入場無料です。ぜひご家族やご友人をお誘いあわせのうえご来場ください。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

◇問い合わせ：メール：[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（東京都パワーリフティング協会事務局）

◇その他連絡事項

- ・郵送の方で参加費の振り込みや選手登録 ID 記載がないものは受付けません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・申込み後は原則としてカテゴリー・階級等の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上