

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイシルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

<クラシック>

【女子】

一般

女子52kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	伊波 美咲	スパインハウス	F-O-U	51.65	52	7	1991	27.5	30.0	-32.5	30.0	28.89

女子57kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	今井 幸代	ノーリミット	F-O-U	54.85	57	10	1993	60.0	62.5	65.0	65.0	59.50
2	A	小澤 美希	ノーリミット	F-O-U	56.05	57	9	1974	52.5	55.0	-57.5	55.0	49.52

女子63kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	中田 有香	個人	F-O-U	62.70	63	22	1987	65.0	-70.0	-72.5	65.0	54.39
2	B	月城 ひじん	個人	F-O-U	62.20	63	23	1998	35.0	37.5	-40.0	37.5	31.52

マスターズ I

女子47kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	小室 静	砒パワークラブ	F-M1-U	45.45	47	1	1975	50.0	55.0	-57.5	55.0	60.64

女子52kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	三浦 登希子	STH	F-M1-U	50.90	52	4	1980	45.0	47.5	50.0	50.0	48.81

女子63kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	菅 真理子	個人	F-M1-U	61.45	63	19	1974	72.5	77.5	-80.0	77.5	65.61

女子69kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	岩井 知子	スパインハウス	F-M1-U	68.50	69	24	1975	70.0	75.0	-80.0	75.0	60.00

女子76kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	小林 和沙	個人	F-M1-U	73.80	76	29	1983	60.0	62.5	-65.0	62.5	48.50
2	B	富岡 久美	STH	F-M1-U	73.60	76	28	1976	45.0	47.5	50.0	50.0	38.84

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

## マスターズⅡ

### 女子47kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	佐藤 真理子	ノーリミッツ	F-M2-U	45.40	47	2	1971	52.5	55.0	-57.5	55.0	60.72

### 女子52kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	松井 陽子	個人	F-M2-U	50.90	52	6	1965	-50.0	50.0	-52.5	50.0	48.81
2	A	堀切 俊枝	スパインハウス	F-M2-U	51.65	52	5	1967	50.0	-52.5	-52.5	50.0	48.16

### 女子63kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	上村 美千代	個人	F-M2-U	61.95	63	20	1968	47.5	50.0	-52.5	50.0	42.13
2	B	窪田 尚美	個人	F-M2-U	58.25	63	21	1971	40.0	42.5	-45.0	42.5	37.23

### 女子69kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	藤原 真由美	個人	F-M2-U	64.50	69	26	1972	47.5	52.5	-57.5	52.5	43.25

## 【男子】

### サブジュニア

#### 男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	奥田 大貴	スパインハウス	M-SJR-U	82.05	83	127	2005	110.0	120.5	-122.5	120.5	60.88

#### 男子93kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	藤原 侑大	正則学園高等学校パワーリフティング部	M-SJR-U	85.40	93	160	2008	80.0	85.0	90.0	90.0	44.55

### ジュニア

#### 男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
失格	E	伊藤 大悟	個人	M-JR-U	73.35	74	75	2000	-110.0	-110.0	-110.0	0.0	0.00
他県オープン	E	加島 陽	神奈川：Force	M-P-U	72.60	74	77	2002	125.0	130.0	135.0	135.0	72.73
他県オープン	E	石原 和弥	埼玉：THE CHAMPIONS	M-P-U	72.65	74	76	2000	110.0	120.0	-122.5	120.0	64.63

#### 男子93kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	宮本 景虎ケヴィン	ONI GYM TOKYO	M-JR-U	86.55	93	147	2000	137.5	147.5	-155.0	147.5	72.53

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

一般

男子59kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	小澤 克幸	個人	M-O-U	57.20	59	16	1987	140.0	145.0	-150.0	145.0	89.02
2	A	井野 朗宏	個人	M-O-U	56.65	59	15	1983	120.0	130.0	-140.0	130.0	80.24
3	A	山岡 悠	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	58.35	59	17	1987	92.5	97.5	-100.0	97.5	59.20
他県オープン	A	田中 玲星	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	M-P	58.15	59	18	1998	-200.0	-200.0	-205.0	0.0	0.00

男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	C	坂下 竜一	ONI GYM TOKYO	M-O-U	65.65	66	42	1999	170.0	-180.5	-180.5	170.0	96.71
2	C	柴崎 亮太郎	REALWORKOUT中野坂上パワーリフティングクラブ	M-O-U	65.40	66	44	1989	130.0	135.0	-140.0	135.0	76.96
3	C	渡辺 篤史	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	65.45	66	41	1995	120.0	125.0	127.5	127.5	72.65
4	C	市川 聖也	個人	M-O-U	64.65	66	40	1997	110.0	120.0	125.0	125.0	71.71
5	C	小林 秀幸	個人	M-O-U	63.85	66	43	1983	105.0	110.0	-115.0	110.0	63.53
6	C	永井 慶彦	スパインハウス	M-O-U	64.60	66	39	1985	95.0	100.0	-102.5	100.0	57.39
7	C	中澤 航	個人	M-O-U	64.05	66	45	1993	75.0	80.0	82.5	82.5	47.57
他県オープン	C	久米 崇也	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	M-P-U	65.55	66	49	1991	140.0	150.0	-152.5	150.0	85.40
他県オープン	C	金谷 将央	埼玉: 個人	M-P-U	64.50	66	46	1985	140.0	-150.0	-150.0	140.0	80.41
他県オープン	C	鈴木 拓弥	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	M-P-U	64.70	66	48	1987	120.0	-130.0	-130.0	120.0	68.81

男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	F	諏訪 棕飛	鬼ジム町屋	M-O-U	73.10	74	100	2003	193.0	195.0	-200.0	195.0	104.67
2	F	萩原 健介	個人	M-O-U	69.40	74	95	1997	125.0	135.0	140.0	140.0	77.27
3	F	畑野 哲康	個人	M-O-U	72.85	74	91	1991	130.0	135.0	-140.0	135.0	72.60
4	F	尾山 勇仁	TXP	M-O-U	72.55	74	101	1996	120.0	127.5	-132.5	127.5	68.72
5	F	金子 勇太	個人	M-O-U	71.00	74	92	1997	120.0	125.0	-130.0	125.0	68.15
6	F	浅田 達也	個人	M-O-U	71.75	74	96	1986	110.0	117.5	122.5	122.5	66.41
7	F	侯 明昊	個人	M-O-U	73.10	74	102	1992	110.0	120.0	122.5	122.5	65.76
8	F	屋宜 雅文	TXP	M-O-U	71.20	74	93	1991	115.0	-120.0	120.0	120.0	65.33
9	F	山本 理人	個人	M-O-U	73.00	74	103	1996	105.0	-112.5	120.0	120.0	64.46
10	F	溝端 瞬也	個人	M-O-U	72.05	74	94	1989	102.5	112.5	-120.0	112.5	60.86
11	F	志村 元気	個人	M-O-U	71.20	74	97	1995	100.0	110.0	-120.0	110.0	59.88
12	F	木原 康汰	AMI AC SHARKS	M-O-U	69.20	74	99	1995	92.5	-100.0	-100.0	92.5	51.13
他県オープン	F	中野 裕太	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	M-P-U	73.15	74	108	1992	-140.0	-150.0	160.0	160.0	85.85
他県オープン	F	鍋倉 光	神奈川: スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	M-P-U	73.30	74	107	1989	130.0	140.0	-150.0	140.0	75.04
他県オープン	F	大友 隆寛	神奈川: 個人	M-P-U	71.70	74	106	1992	100.0	110.0	120.0	120.0	65.08
他県オープン	F	豊吉 誠也	山口: 個人	M-P-U	73.45	74	109	1989	100.0	110.0	115.0	115.0	61.57
他県オープン	F	前澤 昂太郎	長野: 個人	M-P-U	71.90	74	105	1992	92.5	100.0	105.0	105.0	56.86

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

## 男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	H	西村 将汰	STH	M-O-U	82.35	83	139	1999	182.5	-191.0	191.0	191.0	96.33
2	H	瀬谷 有希	ノーリミッツ	M-O-U	82.55	83	134	1996	150.0	155.0	160.0	160.0	80.59
3	H	水間 洋太	AMI AC SHARKS	M-O-U	81.85	83	135	1993	150.0	155.0	-160.0	155.0	78.42
4	H	高杉 啓太	個人	M-O-U	79.15	83	138	1991	-145.0	145.0	152.5	152.5	78.50
5	H	河野 祐人	Onerep	M-O-U	82.20	83	131	1997	-140.0	140.0	-155.0	140.0	70.67
6	H	高田 健吾	Onerep	M-O-U	80.90	83	132	1992	-117.5	117.5	125.0	125.0	63.62
7	H	瀬戸 弘太郎	個人	M-O-U	78.20	83	137	1991	-105.0	107.5	-112.5	107.5	55.69
8	H	山本 純也	個人	M-O-U	79.40	83	141	1991	90.0	-100.0	105.0	105.0	53.96
9	H	上田 昂	個人	M-O-U	80.20	83	140	1989	95.0	102.5	105.0	105.0	53.68
失格	H	島崎 健太郎	個人	M-O-U	82.05	83	136	1991	-140.0	-140.0	-140.0	0.0	0.00
失格	H	柴田 颯馬	個人	M-O-U	82.35	83	133	1993	-137.5	-140.0	-140.0	0.0	0.00
失格	H	小堀 雄人	ノーリミッツ	M-O-U	82.60	83	130	1988	-120.0	-120.0	-120.0	0.0	0.00
失格	H	鈴木 健	Training-studio"Master Mind"	M-O-U	82.60	83	129	1988	-142.5	-147.5	-150.0	0.0	0.00
他県オープン	H	平井 優舟	神奈川：個人	M-P-U	80.45	83	142	1991	150.0	160.0	-165.0	160.0	81.67
他県オープン	G	森 政也	埼玉：個人	M-P-U	80.95	83	111	2001	132.5	-140.0	-140.0	132.5	67.42

## 男子93kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	E	岩崎 智己	ノーリミッツ	M-O-U	92.10	93	89	1989	147.5	152.5	-157.5	152.5	72.70
2	E	伊藤 勝彦	個人	M-O-U	87.25	93	85	1991	147.5	-155.0	-157.5	147.5	72.23
3	E	仲野 竜矢	Training-studio"Master Mind"	M-O-U	87.10	93	87	1996	130.0	135.0	-137.5	135.0	66.17
4	E	大道 悠矢	個人	M-O-U	85.70	93	86	1998	115.0	125.0	127.5	127.5	63.01
失格	E	八幡 智久	個人	M-O-U	88.65	93	84	1990	-152.5	-152.5	-152.5	0.0	0.00
失格	E	鎮目 響平	Training-studio"Master Mind"	M-O-U	90.95	93	88	1998	-130.0	-130.0	-130.0	0.0	0.00

## 男子105kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	馬場 洗希	個人	M-O-U	104.55	105	163	1999	180.0	190.0	-200.0	190.0	85.25

## 男子120kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
他県オープン	C	大和田 周平	神奈川：個人	M-P-U	111.30	120	56	1994	130.0	150.0	-160.0	150.0	65.41

## 男子120kg超級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	提橋 政輝	Training-studio"Master Mind"	M-O-U	132.15	120+	128	1997	175.0	185.0	-190.0	185.0	74.99

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイリスながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

## マスターズ I

### 男子59kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
-	A	梅本 耕孝	TXP	M-P-U	59.45	59	11	1982	120.0	125.0	-130.0	125.0	75.11

### 男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	小川 宗夫	個人	M-M1-U	64.85	66	31	1975	110.0	-115.0	-115.0	110.0	63.00
2	B	市倉 正和	個人	M-M1-U	65.00	66	30	1977	105.0	110.0	-117.5	110.0	62.92
他県オープン	B	小日向 隆一郎	埼玉：MANALOA	M-P-U	64.40	66	32	1974	-145.0	-145.0	-145.0	0.0	0.00

### 男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	D	小林 勉	個人	M-M1-U	71.20	74	57	1977	-130.0	145.0	147.5	147.5	80.30
2	D	土屋 明久	個人	M-M1-U	72.20	74	58	1978	135.0	-145.0	-145.0	135.0	72.95
3	D	清水 剛	個人	M-M1-U	72.00	74	61	1978	110.0	115.0	120.0	120.0	64.94
4	D	東 兼太郎	TXP	M-M1-U	73.10	74	60	1978	100.0	105.0	110.0	110.0	59.05
5	D	嶺岸 大佑	TXP	M-M1-U	73.30	74	63	1981	95.0	105.0	110.0	110.0	58.96
6	D	青山 大作	個人	M-M1-U	71.50	74	59	1979	100.0	105.0	-110.0	105.0	57.03
7	D	川辺 雄司	スパインハウス	M-M1-U	71.70	74	62	1978	60.0	62.5	-65.0	62.5	33.90
他県オープン	D	宗像 寛	神奈川：Force	M-P-U	72.80	74	64	1981	105.0	110.0	-115.0	110.0	59.18

### 男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	加田 達矢	Team Ponze	M-M1-U	78.20	83	114	1979	170.0	175.0	-180.0	175.0	90.65
2	G	濱本 久平	個人	M-M1-U	82.20	83	115	1975	-150.0	155.0	-160.0	155.0	78.24
3	G	加茂 喜章	スパインハウス	M-M1-U	77.65	83	112	1982	100.0	110.0	-117.5	110.0	57.19
4	G	出町 洋平	個人	M-M1-U	81.15	83	113	1980	110.0	-117.5	-117.5	110.0	55.90
他県オープン	G	山崎 宜大	千葉：個人	M-P-U	81.70	83	116	1981	127.5	-132.5	132.5	132.5	67.10

### 男子93kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	高島 広太郎	ONI GYM TOKYO	M-M1-U	91.35	93	152	1977	-150.0	150.0	-160.0	150.0	71.80
2	I	ダン エリック	個人	M-M1-U	91.65	93	148	1981	137.5	140.0	142.5	142.5	68.10
3	I	木村 文夫	個人	M-M1-U	84.50	93	149	1978	120.0	130.0	-140.0	130.0	64.70
失格	I	富岡 努	STH	M-M1-U	89.50	93	150	1980	-150.0	-160.0	-160.0	0.0	0.00

### 男子105kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	讃岐 幸蔵	スパインハウス	M-M1-U	101.40	105	161	1979	147.5	155.0	157.5	157.5	71.68

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイシルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

## 男子120kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	C	パルベルク バトリック	TXP	M-M1-U	106.60	120	53	1978	115.0	122.5	127.5	127.5	56.69

## マスターズII

### 男子59kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	竹ノ下 徹	個人	M-M2-U	58.00	59	13	1970	80.0	82.5	85.0	85.0	51.78
2	A	嶋村 克也	スパインハウス	M-M2-U	57.95	59	12	1971	80.0	-90.0	-90.0	80.0	48.76

### 男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	D	川上 統	個人	M-M2-U	70.15	74	72	1973	135.0	140.0	142.5	142.5	78.20
2	D	上村 敦明	個人	M-M2-U	73.05	74	66	1968	130.0	-137.5	-137.5	130.0	69.81
3	D	永倉 義孝	砧パーククラブ	M-M2-U	72.50	74	70	1971	125.0	-130.0	-132.5	125.0	67.39
4	D	藤澤 知慶	チームボンズ	M-M2-U	73.05	74	68	1965	120.0	125.0	-130.0	125.0	67.12
5	D	秋元 利哉	個人	M-M2-U	69.10	74	67	1972	115.0	-117.5	-117.5	115.0	63.62
6	D	岡田 栄一郎	砧パーククラブ	M-M2-U	72.95	74	69	1973	100.0	102.5	-105.0	102.5	55.08
7	D	滝口 兼悟	個人	M-M2-U	71.90	74	71	1967	92.5	100.0	-102.5	100.0	54.15
他県オープン	D	根岸 宏昭	神奈川：湘南BP	M-P-U	73.25	74	74	1968	127.5	-130.0	-130.0	127.5	68.36
他県オープン	D	矢守 憲人	神奈川：湘南BP	M-P-U	71.20	74	73	1972	105.0	-112.5	-112.5	105.0	57.16

### 男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	兼上 頼正	チームボンズ	M-M2-U	65.15	66	33	1972	142.5	-147.5	150.0	150.0	85.69
他県オープン	B	小松 弘明	埼玉：個人	M-P-U	64.00	66	34	1970	95.0	-100.0	-102.5	95.0	54.80

### 男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	菊谷 郁夫	パワーハウス	M-M2-U	80.45	83	117	1968	147.5	152.5	-157.5	152.5	77.84
2	G	渡邊 勝也	TXP	M-M2-U	81.40	83	122	1973	140.0	150.0	-160.0	150.0	76.10
3	G	田村 寛	TXP	M-M2-U	82.25	83	119	1969	140.0	-150.0	150.0	150.0	75.70
4	G	尾嶋 裕	個人	M-M2-U	82.35	83	118	1973	140.0	145.0	-150.0	145.0	73.13
5	G	吉村 英輝	ノーリミッツ	M-M2-U	80.10	83	121	1970	95.0	100.0	-105.0	100.0	51.16
6	G	皆川 陽一	Training-studio"Master Mind"	M-M2-U	82.10	83	120	1972	95.0	100.0	-102.5	100.0	50.51
他県オープン	G	斉藤 寿和	埼玉：THE CHAMPIONS	M-P-U	80.90	83	123	1967	155.0	160.0	-167.5	160.0	81.43

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

## 男子93kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	早川 剛史	スパインハウス	M-M2-U	89.95	93	157	1970	132.5	-142.5	-145.0	132.5	63.91
2	I	原口 隆昭	個人	M-M2-U	89.20	93	159	1972	125.0	130.0	-135.0	130.0	62.96
3	I	藤原 栄三	個人	M-M2-U	90.95	93	154	1968	120.0	125.0	130.0	130.0	62.36
4	I	竹内 春一	個人	M-M2-U	90.50	93	158	1988	110.0	125.0	-135.0	125.0	60.11
5	I	堀江 康明	個人	M-M2-U	85.45	93	156	1973	112.5	115.0	-117.5	115.0	56.91
6	I	亀井 和幸	個人	M-M2-U	86.85	93	155	1969	105.0	110.0	115.0	115.0	56.45
失格	I	鈴木 厚伸	個人	M-M2-U	90.45	93	153	1968	-135.0	-135.0	-137.5	0.0	0.00

## 男子105kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	H	池澤 孝泰	TXP	M-M2-U	98.75	105	145	1970	165.0	172.5	-175.0	172.5	79.50
2	H	松沼 光紀	TXP	M-M2-U	101.95	105	144	1971	-155.0	-155.0	155.0	155.0	70.36
他県オープン	H	荒木 裕重	神奈川：湘南BP	M-P-U	101.05	105	146	1964	-140.0	140.0	155.0	155.0	70.66

## マスターズⅢ

### 男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	富樫 茂之	砧パワークラブ	M-M3-U	60.15	66	35	1954	80.0	85.0	-90.0	85.0	50.74

### 男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	E	大谷 重司	パワーハウス	M-M3-U	71.85	74	79	1957	120.0	-130.0	130.0	130.0	70.43
2	E	碓 正一朗	個人	M-M3-U	72.85	74	78	1961	-120.0	120.0	-127.5	120.0	64.53
3	E	ファラー ジョセフ	個人	M-M3-U	72.90	74	82	1957	85.0	95.0	-100.0	95.0	51.07
4	E	本間 聡	スパインハウス	M-M3-U	70.25	74	81	1956	-60.0	60.0	62.5	62.5	34.27
5	E	佐藤 伝	モンキージム	M-M3-U	69.70	74	80	1958	-55.0	-60.0	60.0	60.0	33.04

## マスターズⅣ

### 男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	内田 政男	チームボンズ	M-M4-U	63.85	66	37	1951	75.0	-82.5	85.0	85.0	49.10
2	B	白川 裕二	個人	M-M4-U	64.00	66	36	1951	75.0	80.0	-82.5	80.0	46.15

## マスターズⅤ

### 男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	三木 宣彦	砧パワークラブ	M-M5-U	75.25	83	126	1939	80.0	90.0	-95.0	90.0	47.57

# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

<エクイップ>

【女子】

マスターズⅠ

女子69kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	B	石井 京子	パワーハウス	F-M1	67.20	69	25	1976	62.5	-72.5	-72.5	62.5	36.29

【男子】

一般

男子66kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	C	阿部 祐樹	ONI GYM TOKYO	M-O	65.80	66	51	1996	215.0	-230.0	-255.0	215.0	93.58
2	C	高野 尚	TXP	M-O	65.40	66	52	1993	170.0	-175.0	-175.0	170.0	74.46

マスターズⅠ

男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	D	清田 勝行	スパインハウス	M-M1	71.10	74	65	1974	142.5	150.0	155.0	155.0	62.54

マスターズⅡ

男子59kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	A	宮池 隆	TXP	M-M2	58.15	59	14	1969	90.0	100.0	-107.5	100.0	50.19

男子83kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	G	松原 仁紀	パワーハウス	M-M2	82.50	83	124	1970	137.5	142.5	-147.5	142.5	50.94
2	G	品川 秀樹	ノーリミッツ	M-M2	78.85	83	125	1964	120.0	125.0	127.5	127.5	47.14

マスターズⅢ

男子74kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	E	市角 広一	TXP	M-M3	72.85	74	83	1957	135.0	-142.5	-148.5	135.0	53.29

男子105kg級

順位	GRP	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best	IPF Points
1	I	大原 錬	TXP	M-M1	100.40	105	162	1975	160.0	-175.0	-175.0	160.0	50.77



# 第34回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2023年6月18日(日) アイシルしながわ

東京都記録に関してはホームページの「各種記録」を随時更新いたします

グループ	陪審員			審判			
A	宇津木 啓	澤千代美	石渡敬一郎	芦川 聖子	辻本 新	鈴木 光	牧野一晃
B	下山 洋二	佃 忠和	中村 敏雄	古閑 純	桑原 勉	鈴木重成	石川裕士
C	物江 毅	芦川 聖子	澤 千代美	石渡敬一郎	宇津木 啓	辻本 新	鈴木 光
D	下山 洋二	古閑 純	中村 敏雄	佃 忠和	鈴木重成	内山 渉	石川裕士
E	物江 毅	宇津木 啓	芦川 聖子	石渡敬一郎	辻本 新	小早川渉	牧野一晃
F	下山 洋二	佃 忠和	中村 敏雄	古閑 純	鈴木 光	内山 渉	石川裕士
G	物江 毅	澤千代美	宇津木 啓	芦川 聖子	小早川渉	義田大峰	石川裕士
H	佃 忠和	中村 敏雄	古閑 純	下山 洋二	桑原 勉	鈴木重成	内山 渉
I	物江 毅	澤千代美	芦川 聖子	義田大峰	鈴木 光	小早川渉	牧野一晃

## 最優秀選手賞 (ベストリフター)

クラシック男子 諏訪 椋飛 104.67pt

クラシック女子 菅 真理子 65.61pt

エクイップ男子 阿部 祐樹 93.58pt

エクイップ女子 石井 京子 36.29pt

## 団体戦

男子優勝 TXP

女子優勝 スパインハウス