

# 第34回関東ベンチプレス選手権大会 第34回千葉県ベンチプレス選手権大会

2023.10/15 袖ヶ浦市 臨海スポーツセンター

## スケジュール

8:30	開 場	
8:45	受 付	第1セッション優先(その後、順次)
10:00	開会式	
10:45	競技開始	
12:45	検 量	
14:45	競技開始	

## グループ

セッション	検量時間	試技開始時間	グループ	人数	内訳
1	8:45	10:45	A	10	女子、男子クラシック59kg級全カテゴリー
			B	11	男子クラシック:66kg級・83kg級全カテゴリー
2	10:00	12:00	C	12	男子クラシック:74kg級全カテゴリー
			D	14	男子クラシック:93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級全カテゴリー
3	11:30	13:30	E	13	男子エクイップ:59kg級・66kg級・74kg級全カテゴリー
			F	9	男子エクイップ:83kg級・93kg級・105kg級全カテゴリー
4	12:45	14:45	G	11	女子、男子ノーギア:ジュニア全階級
			H	11	男子ノーギア:マスターズⅡ・Ⅲ・Ⅳ全階級
5	14:00	16:00	I	12	男子ノーギア:マスターズⅠ全階級
			J	18	男子ノーギア:一般全階級、男子フルギア:一般全階級

- ★検量時申請 : 第1試技の重量、足台の有無、センター補助の有無を申請
- ★ラックハイ申請 : 測定場所にて申請
- ★コスチュームチェック : ラップ類は伸ばして、シューズ、Tシャツ等は提出する ※着用したまま不可

## 表彰

関東ベンチプレス大会は、全選手一般での表彰となります。千葉県ベンチプレス大会は、各カテゴリー毎の表彰です。両大会とも表彰式、閉会式は行いません。賞状は、郵送いたしませんので各自お持ち帰りください。

## 周知事項

- お車でお越しの方は、第1駐車場(体育館正面入口前)に駐車してください。第2駐車場(川沿いスペース)は、駐車禁止です。第1駐車場が満車の場合は第3駐車場(敷地一番奥)をご利用ください
- 大会当日、体調が良くない(発熱、咳、咽頭痛等)場合は、大会参加・観戦をご遠慮ください
- 館内でのマスク着用は任意対応とします。但し各種感染症防止に配慮した行動にご協力ください
- 観客の方は、受付無しで2Fアリーナ席でご観覧ください。※1F競技エリアには入場できません
- 選手の方は、受付を8:45から第1セッションの選手優先で開始します。受付後は2Fアリーナ席で待機してください
- セコンド申請は受付で申請書を選手にお渡します。必要事項を記入して検量時に申請してください。セコンドの方は受付なしで2Fアリーナ席で待機してください
- 会場1Fを競技場エリアとアップ場エリアに区別します。それぞれ当該選手・セコンド(1名)のみ入場可能です。競技を終了した選手・セコンド及びウォームアップ前の選手・セコンドの方は2Fアリーナ席で待機してください。但し、開会式ならびに賞状・メダル授与についてはこの限りではありません
- 館内での飲食は2Fアリーナ席でお願いします。1Fフロアではキャップの閉まる容器での水分補給のみ可能です
- 館内にごみ箱は設置してありません。ご自分で出したものは全てお持ち帰りください

## 周知事項

- 使用機材:使用機材:ラックELEIKO-charcoal、シャフトBULL
- 大会当日の検量不合格者は、失格となり原則として試技はできません
- 本大会は日本記録更新可能な競技会のため、ドーピング検査が行われることがあります
- ボールペン持参
- リストラップ、ニスリーブ:IPF公認品のみ使用可
- 滑り止め剤:液体チョーク(ロジンフリー)のみ使用可 ※コスチュームで要提出
- 本大会に参加する選手・セコンド・役員は、開催期間中に発生した事故やトラブルに関して、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者ならびに主管協会は一切の責任を負いません