

**第42回 世田谷区ベンチプレス選手権大会申込書 兼 記録カード大**  
**会開催日;2023年12月 24日(日)**  
**会場:東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階**

□にチェックを入れてください。申込み時に黄色枠内と誓約書を記入してください。

ロットNo.	階級	選手登録番号	性別	ギア	区分
	<b>kg級</b>		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	■ 一般
氏名		生年月日			
フリガナ		西暦 年 月 日			
		( 歳)			
検量体重	所属都道府県		所属団体		
<b>kg</b>					
セッション	コスチューム	今大会への意気込み			
ラック高		足台		補助	
BPラックの高さ	段	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 必要		<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> センター	
BP補助バーの高さ	段	<input type="checkbox"/> 低い足台 <input type="checkbox"/> 高い足台			
ベンチ	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
トータル記録	順位				
kg	■ 一般	□ マスターズ		□ Jr.	□ S Jr.
	位	□ I 位	□ II 位	□ III 位	□ IV 位

世田谷区パワーリフティング協会 御中

**誓約書**

当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

20	月	日	TEL:		
年					
〒					
住所	氏名			印	

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します

**参加費** 当日会場で受付いたします。ベンチプレス選手権大会:6000円(保険料含む)

