

# 第16回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

2024年1月14日(日)パワーハウス

| Grp | LOT# | C/E | カテゴリー | 階級      | 名前    | フリガナ       | CY   | CY | 登録  | 所属              | 備考 | 持ち記録    |
|-----|------|-----|-------|---------|-------|------------|------|----|-----|-----------------|----|---------|
| A   | 1    | C   | M1    | 女子76kg級 | 小林 和沙 | コバヤシ カズサ   | 1983 | 41 | 東京都 | 個人              |    | 62.5kg  |
| A   | 2    | C   | 一般    | 男子66kg級 | 山岡 悠  | ヤマオカ ハルカ   | 1987 | 37 | 東京都 | パワーフィットスタジオZERO |    | 95kg    |
| A   | 3    | C   | 一般    | 男子66kg級 | 三枝 洸介 | サイグサ コウスケ  | 1995 | 29 | 東京都 | 個人              |    | 初出場     |
| A   | 4    | C   | 一般    | 男子74kg級 | 山本 尚  | ヤマモト ショウ   | 1996 | 28 | 東京都 | 個人              |    | 140kg   |
| A   | 5    | C   | 一般    | 男子74kg級 | 萩原 健介 | ハギワラ ケンスケ  | 1997 | 27 | 東京都 | 個人              |    | 147.5kg |
| A   | 6    | C   | M1    | 男子74kg級 | 小川 宗夫 | オガワ ムネオ    | 1975 | 49 | 東京都 | 個人              |    | 115kg   |
| A   | 7    | C   | M2    | 男子74kg級 | 常名 孝央 | ジョウナ タカオ   | 1969 | 55 | 東京都 | 個人              |    | 95kg    |
| A   | 8    | C   | M2    | 男子74kg級 | 川上 統  | カワカミ オサム   | 1973 | 51 | 東京都 | 個人              |    | 145kg   |
| A   | 9    | C   | M2    | 男子74kg級 | 市川 裕之 | イチカワ ヒロユキ  | 1966 | 58 | 東京都 | 個人              |    | 97.5kg  |
| A   | 10   | C   | M3    | 男子74kg級 | 斎藤 孝史 | サイトウ タカシ   | 1963 | 61 | 東京都 | 個人              |    | 92.5kg  |
| A   | 11   | C   | 一般    | 男子83kg級 | 平山 修次 | ヒラヤマ シュウジ  | 1992 | 32 | 東京都 | 個人              |    | 150kg   |
| A   | 12   | C   | 一般    | 男子83kg級 | 高杉 啓太 | タカスギ ケイタ   | 1991 | 33 | 東京都 | 個人              |    | 160kg   |
| A   | 13   | C   | M2    | 男子93kg級 | 竹内 春一 | タケウチ シュンイチ | 1968 | 56 | 東京都 | 個人              |    | 125.0kg |

9:30 検量、コスチュームチェック (女子1名を先に検量後、男子へ)

11:30 競技開始 (1グループ)

12:15 競技終了予定

12:30 表彰式

12:40 大会終了