

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

東京都記録に関してはHPの東京都記録一覧を随時更新いたします

<クラシック>

【女子】

ジュニア

52kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	高橋 杏佳	個人	F-JR-U	51.60	52	6	2000	77.5	86.0	-90.0	86.0	82.90
2	A	青山 萌留	個人	F-JR-U	52.00	52	5	2002	45.0	50.0	-52.5	50.0	47.86

一般

47kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	長浜 美咲	個人	F-O-U	46.45	47	1	1988	62.5	65.0	-67.5	65.0	69.82
2	A	川上 茉佑	個人	F-O-U	46.70	47	2	1995	-60.0	62.5	-65.0	62.5	66.72

52kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	山村 美英	STH	F-O-U	51.60	52	7	1989	-50.0	55.0	-57.5	55.0	53.02

57kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	石川 恵	個人	F-O-U	56.50	57	16	1986	70.0	72.5	77.5	77.5	69.36
2	A	ZHANG SAINAN	TXP	F-O-U	56.50	57	17	1987	60.0	65.0	70.0	70.0	62.65
3	A	呉 宇文	TXP	F-O-U	56.60	57	15	1994	60.0	65.0	67.5	67.5	60.34
4	A	小澤 美希	ノーリミッツ	F-O-U	55.60	57	14	1974	55.0	57.5	-60.0	57.5	52.08

63kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	越川 桃香	個人	F-O-U	62.50	63	19	1996	70.0	72.5	75.0	75.0	62.87
2	B	中田 有香	個人	F-O-U	60.30	63	18	1987	60.0	70.0	72.5	72.5	62.09
3	B	大月 ミキ	個人	F-O-U	60.55	63	20	1989	32.5	35.0	40.0	40.0	34.17

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

69kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	岸野 幸子	パワーフィットスタジオZERO	F-O-U	66.30	69	22	1987	47.5	50.0	-52.5	50.0	40.62
2	B	Son Zio	個人	F-O-U	66.90	69	23	2000	35.0	-37.5	40.0	40.0	32.35

マスターズ I

52kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	三浦 登希子	STH	F-M1-U	51.70	52	9	1980	-50.0	-50.0	50.0	50.0	48.11
2	A	八名 恵理	個人	F-M1-U	49.65	52	8	1979	40.0	42.5	45.0	45.0	45.00

63kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	堀井 久絵	個人	F-M1-U	62.20	63	21	1978	52.5	57.5	60.0	60.0	50.43

69kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	鈴木 和子	個人	F-M1-U	63.85	69	24	1976	60.0	65.0	-70.0	65.0	53.84

76kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	富岡 久美	STH	F-M1-U	74.30	76	26	1976	35.0	-40.0	-40.0	35.0	27.10

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

マスターズII

47kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	佐藤 真理子	ノーリミッツ	F-M2-U	46.30	47	4	1971	-55.0	55.0	60.0	60.0	64.70
他県オープン	A	平田 身知	神奈川県:個人	F-P-U	46.75	47	3	1973	40.0	42.5	-45.0	42.5	45.32

52kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	三瀬 和代	個人	F-M2-U	50.75	52	11	1967	55.0	60.0	-65.0	60.0	58.73
2	A	堀切 俊枝	スパインハウス	F-M2-U	49.65	52	10	1967	40.0	45.0	50.0	50.0	50.00

57kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	窪田 尚美	個人	F-M2-U	54.85	57	13	1971	42.5	45.0	-47.5	45.0	41.19

【男子】

サブジュニア

52kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	小野 凌汰	スパインハウス	M-SJR-U	80.15	83	83	2006	85.0	95.0	105.0	105.0	53.70

ジュニア

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	C	石原 和弥	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	70.20	74	36	2000	120.0	-125.0	-125.0	120.0	65.83

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	上村 虎太郎	TXP	M-JR-U	81.30	83	85	2001	135.0	145.0	147.5	147.5	74.88
2	F	佐藤 いるん	個人	M-JR-U	79.00	83	84	2002	135.0	142.5	145.0	145.0	74.71

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	朝倉 貴太	大谷塾	M-JR-U	86.75	93	93	2000	110.0	120.0	-130.0	120.0	58.94

一般

59kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	田瀬 大河	個人	M-O-U	57.25	59	28	1997	105.0	110.0	115.0	115.0	70.57
他県オープン	C	横田 篤	福島県:REDZONE福島	M-P-U	58.50	59	32	1984	140.0	145.0	-150.0	145.0	87.91

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	山村 喜代将	STH	M-O-U	65.80	66	54	1991	150.0	170.0	180.5	180.5	102.55
2	D	坂下 竜一	ONI GYM TOKYO	M-O-U	65.90	66	53	1999	150.0	155.0	-172.5	155.0	87.99
3	D	池田 悠太	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	65.70	66	52	1995	140.0	-145.0	-150.0	140.0	79.61
4	D	柴崎 亮太郎	REALWORKOUT中野坂上パワーリフティングクラブ	M-O-U	65.80	66	51	1989	130.0	-135.0	140.0	140.0	79.54
5	D	山本 颯哉	ONI GYM TOKYO	M-O-U	65.00	66	49	1996	105.0	115.0	-125.0	115.0	65.78
6	D	佐藤 健史郎	個人	M-O-U	65.50	66	48	1987	105.0	110.0	-115.0	110.0	62.65
7	D	藤田 一駿	個人	M-O-U	66.00	66	55	1998	95.0	102.5	-112.5	102.5	58.14
他県オープン	C	石川 玄太	群馬県:個人	M-P-U	65.65	66	33	1992	-125.0	-125.0	-125.0	0.0	0.00

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	I	古田 拳児	ノーリミッツ	M-O-U	72.95	74	145	1996	160.0	165.0	170.0	170.0	91.35
2	I	宮代 峻	個人	M-O-U	73.30	74	143	1995	142.5	150.0	-160.0	150.0	80.40
3	I	栄 翔大	個人	M-O-U	73.15	74	144	1996	142.5	147.5	-152.5	147.5	79.15
4	I	萩原 健介	個人	M-O-U	69.15	74	142	1997	130.0	140.0	145.0	145.0	80.19
5	I	白石 カ丸	個人	M-O-U	72.20	74	140	1994	130.0	140.0	145.0	145.0	78.35
6	I	尾山 勇仁	TXP	M-O-U	72.95	74	135	1996	125.0	132.5	140.0	140.0	75.23
7	I	山本 尚	個人	M-O-U	73.65	74	136	1996	130.0	-140.0	140.0	140.0	74.85
8	I	辻本 新	TXP	M-O-U	73.75	74	138	1994	125.0	132.5	140.0	140.0	74.80
9	I	高橋 徹成	個人	M-O-U	73.65	74	134	1997	125.0	130.0	135.0	135.0	72.18
10	I	金子 勇太	TXP	M-O-U	71.50	74	133	1997	120.0	125.0	130.0	130.0	70.61
11	I	柴田 颯馬	個人	M-O-U	74.00	74	137	1993	130.0	-135.0	-135.0	130.0	69.33
12	I	荒木 優介	個人	M-O-U	73.15	74	132	1995	110.0	120.0	125.0	125.0	67.07
13	I	熊代 晃大	個人	M-O-U	67.80	74	147	1998	-100.0	110.0	120.0	120.0	67.07
14	I	新宮 望	個人	M-O-U	67.10	74	130	1988	105.0	107.5	110.0	110.0	61.83
15	I	松崎 孝信	個人	M-O-U	73.15	74	149	1992	92.5	100.0	-110.0	100.0	53.66
16	I	柴田 健次	個人	M-O-U	73.30	74	148	1991	95.0	-102.5	-102.5	95.0	50.92
失格	I	細井 豪	個人	M-O-U	72.25	74	139	1984	-135.0	-135.0	-135.0	0.0	0.00
他県オープン	C	田村 大地	栃木県:個人	M-P-U	71.25	74	38	1997	135.0	-140.0	-140.0	135.0	73.47
他県オープン	C	萩原 光紘	千葉県:個人	M-P-U	73.30	74	37	1995	125.0	135.0	-142.5	135.0	72.36
他県オープン	C	中山 啓介	千葉県:個人	M-P-U	73.45	74	39	1981	125.0	130.0	-135.0	130.0	69.60
他県オープン	C	大金 拓矢	神奈川県:個人	M-P-U	73.75	74	40	1991	-85.0	90.0	-100.0	90.0	48.08

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	水間 洋太	AMI AC SHARKS	M-O-U	81.80	83	103	1993	150.0	160.0	162.5	162.5	82.24
2	G	加藤 知	TXP	M-O-U	82.25	83	101	1994	145.0	152.5	162.5	162.5	82.00
3	G	瀬谷 有希	ノーリミッツ	M-O-U	82.95	83	104	1996	162.5	-170.0	-170.0	162.5	81.65
4	G	高杉 啓太	STH	M-O-U	81.00	83	102	1991	150.0	155.0	160.0	160.0	81.38
5	G	小堀 雄人	ノーリミッツ	M-O-U	83.00	83	100	1988	120.0	125.0	-127.5	125.0	62.79
6	G	上田 昂	個人	M-O-U	80.75	83	99	1989	-105.0	105.0	110.0	110.0	56.04
他県オープン	C	森泉 草太	埼玉県:個人	M-P-U	81.95	83	42	1989	-160.0	160.0	-165.0	160.0	80.89
他県オープン	C	鈴木 謙二郎	神奈川県:ESQUATIR	M-P-U	78.05	83	43	1989	87.5	95.0	100.0	100.0	51.85

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	西村 将汰	STH	M-O-U	88.35	93	124	1999	-185.0	185.0	-200.0	185.0	90.03
2	H	日垣 宏章	個人	M-O-U	92.55	93	123	1981	170.0	175.0	-180.0	175.0	83.22
3	H	有道 亮	個人	M-O-U	90.55	93	121	1987	160.0	170.0	-180.0	170.0	81.72
4	H	八幡 智久	個人	M-O-U	87.45	93	120	1990	145.0	155.0	160.0	160.0	78.26
5	H	高橋 光太郎	TXP	M-O-U	87.55	93	117	1997	142.5	152.5	160.0	160.0	78.22
6	H	河野 祐人	Onerep	M-O-U	90.05	93	118	1997	147.5	155.0	160.0	160.0	77.13
7	H	横田 達郎	個人	M-O-U	91.05	93	122	1988	140.0	-150.0	150.0	150.0	71.91
8	H	青柳 諒	TXP	M-O-U	86.70	93	119	1992	127.5	135.0	142.5	142.5	70.01
9	H	島崎 健太郎	個人	M-O-U	86.60	93	114	1991	130.0	140.0	-150.0	140.0	68.82
10	H	村井 亮介	個人	M-O-U	84.65	93	125	1991	130.0	137.5	-145.0	137.5	68.37
11	H	高橋 太樹	個人	M-O-U	87.30	93	115	1998	135.0	-142.5	-142.5	135.0	66.09
12	H	石神 慈朗	個人	M-O-U	91.95	93	116	1995	120.0	130.0	-142.5	130.0	62.02

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	佐々木 成聖	TXP	M-O-U	95.55	105	67	1994	122.5	130.0	-135.0	130.0	60.87
2	E	今井 恵太	砧パワークラブ	M-O-U	98.60	105	68	1986	115.0	125.0	130.0	130.0	59.96

120kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	向井 竜太	個人	M-O-U	109.20	120	72	1992	170.0	-180.0	-180.0	170.0	74.77

120kg超級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
2	E	提橋 政輝	Training-studio"MasterMind"	M-O-U	138.65	120+	73	1997	180.0	200.5	-207.5	200.5	79.75

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

マスターズI

59kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	梅本 耕孝	TXP	M-M1-U	58.70	59	29	1982	<del>-115.0</del>	120.0	125.0	125.0	75.64

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	満尾 元洋	個人	M-M1-U	64.35	66	58	1980	<del>-135.0</del>	135.0	145.0	145.0	83.39
2	D	小川 宗夫	個人	M-M1-U	65.45	66	56	1975	110.0	112.5	115.0	115.0	65.53
3	D	市倉 正和	個人	M-M1-U	64.65	66	57	1977	107.5	112.5	<del>-117.5</del>	112.5	64.54
4	D	和田 博英	FREE WEIGHT GYM	M-M1-U	65.40	66	60	1974	75.0	<del>-80.0</del>	<del>-80.0</del>	75.0	42.75

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	小林 勉	個人	M-M1-U	71.65	74	155	1977	130.0	<del>-145.0</del>	150.0	150.0	81.38
2	J	土屋 明久	個人	M-M1-U	73.05	74	154	1978	135.0	145.0	<del>-150.0</del>	145.0	77.86
3	J	口野 良太	個人	M-M1-U	72.15	74	153	1980	120.0	125.0	130.0	130.0	70.27
4	J	額岸 大佑	TXP	M-M1-U	73.55	74	152	1981	105.0	110.0	115.0	115.0	61.53
5	J	青山 大作	個人	M-M1-U	73.15	74	151	1979	100.0	105.0	107.5	107.5	57.68
6	J	河内 博明	個人	M-M1-U	72.85	74	150	1975	90.0	105.0	<del>-107.5</del>	105.0	56.47

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	加田 達矢	Team Ponze	M-M1-U	78.70	83	111	1979	170.0	180.0	185.0	185.0	95.51
2	G	高山 豊	個人	M-M1-U	77.05	83	110	1980	130.0	140.0	<del>-145.0</del>	140.0	73.09
3	G	飯塚 隼弘	TXP	M-M1-U	82.60	83	109	1978	105.0	115.0	125.0	125.0	62.94
4	G	加茂 喜章	スパインハウス	M-M1-U	80.85	83	107	1982	110.0	117.5	122.5	122.5	62.37
5	G	野口 忠	個人	M-M1-U	81.65	83	108	1975	110.0	<del>-117.5</del>	120.0	120.0	60.79
6	G	出町 洋平	個人	M-M1-U	82.30	83	106	1980	112.5	117.5	120.0	120.0	60.54
7	G	根岸 雅嗣	個人	M-M1-U	81.40	83	105	1979	100.0	115.0	<del>-117.5</del>	115.0	58.34

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	吉村 護	個人	M-M1-U	89.25	93	97	1980	155.0	162.5	170.0	170.0	82.31
2	F	だん えりっく	Monkey Gym	M-M1-U	91.95	93	95	1981	132.5	142.5	-147.5	142.5	67.99
3	F	木村 文夫	個人	M-M1-U	86.85	93	94	1978	135.0	140.0	-145.0	140.0	68.72
失格	F	高島 広太郎	ONI GYM TOKYO	M-M1-U	91.45	93	96	1977	-155.0	-155.0	-160.0	0.0	0.00

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	C	石田 一弘	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	101.30	105	45	1975	162.5	-170.0	-170.0	162.5	73.99

120kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	C	岸 大介	神奈川県:個人	M-P-U	117.70	120	46	1981	160.0	170.0	-180.0	170.0	72.32

マスターズII

59kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	嶋村 克也	スパインハウス	M-M2-U	58.00	59	30	1971	85.0	90.0	-100.0	90.0	54.83

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	兼上 頼正	Team Ponze	M-M2-U	65.30	66	62	1972	145.0	152.5	-160.0	152.5	87.00
2	D	神 学	個人	M-M2-U	64.70	66	61	1971	105.0	110.0	-112.5	110.0	63.08
3	D	上野 謙治	個人	M-M2-U	64.30	66	63	1972	80.0	85.0	90.0	90.0	51.78
他県オープン	C	小松 弘明	埼玉県:個人	M-P-U	64.00	66	34	1970	95.0	100.0	-102.5	100.0	57.68



# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	川上 統	個人	M-M2-U	71.50	74	162	1973	137.5	145.0	-148.5	145.0	78.76
2	J	野口 雄司	個人	M-M2-U	69.55	74	161	1971	132.5	140.0	-142.5	140.0	77.18
3	J	澤野 裕一	FREE WEIGHT GYM	M-M2-U	72.65	74	160	1967	125.0	-130.0	-130.0	125.0	67.32
4	J	秋元 利哉	個人	M-M2-U	72.10	74	158	1972	115.0	-	-	115.0	62.19
5	J	市川 裕之	個人	M-M2-U	72.20	74	157	1966	90.0	-95.0	97.5	97.5	52.68
6	J	常名 孝央	個人	M-M2-U	73.55	74	164	1969	90.0	95.0	-100.0	95.0	50.83
他県オープン	C	吉川 隆行	神奈川県:湘南BP	M-P-U	69.55	74	41	1969	-90.0	90.0	-95.0	90.0	49.62

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	Fredrick Lambert	Team Ponze	M-M2-U	81.15	83	89	1967	130.0	135.0	137.5	137.5	69.87
2	F	内山 渉	大谷塾	M-M2-U	79.00	83	87	1973	120.0	125.0	-130.0	125.0	64.41
他県オープン	C	斉藤 寿和	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	81.40	83	44	1967	157.5	162.5	167.5	167.5	84.98

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	尾嶋 裕	個人	M-M2-U	86.40	93	126	1973	140.0	150.0	-155.0	150.0	73.82
2	H	鈴木 厚伸	個人	M-M2-U	91.70	93	127	1968	127.5	137.5	142.5	142.5	68.08
3	H	岩木 敦	個人	M-M2-U	89.40	93	128	1970	125.0	130.0	-137.5	130.0	62.89

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	池澤 孝泰	TXP	M-M2-U	96.20	105	70	1970	165.0	170.0	-175.0	170.0	79.34
2	E	松沼 光紀	TXP	M-M2-U	104.25	105	69	1971	152.5	160.0	170.0	170.0	76.37
3	E	金子 博行	パワーフィットスタジオZERO	M-M2-U	103.70	105	71	1971	95.0	100.0	-105.0	100.0	45.04

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

マスターズⅢ

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	柳澤 浩	個人	M-M3-U	65.50	66	64	1960	-110.0	110.0	115.0	115.0	65.50
2	D	富樫 茂之	砧パワークラブ	M-M3-U	61.15	66	65	1954	-85.0	85.0	90.0	90.0	53.24
他県オープン	C	外山 尚人	神奈川県:湘南BP	M-P-U	65.20	66	35	1959	117.5	-122.5	122.5	122.5	69.95

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	碓 正一朗	個人	M-M3-U	73.00	74	165	1961	115.0	-120.0	-127.5	115.0	61.77
2	J	安形 元伸	個人	M-M3-U	73.35	74	166	1961	72.5	-80.0	-80.0	72.5	38.85
3	J	高崎 光	個人	M-M3-U	72.35	74	167	1961	60.0	65.0	-70.0	65.0	35.08

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	池尾 良一	個人	M-M3-U	82.30	83	91	1954	110.0	120.0	-130.0	120.0	60.54
2	F	奥脇 俊哉	砧パワークラブ	M-M3-U	82.00	83	90	1961	105.0	-110.0	-110.0	105.0	53.07
3	F	齋藤 孝史	個人	M-M3-U	75.20	83	92	1963	80.0	87.5	92.5	92.5	48.91

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	羽田野 正	個人	M-M3-U	92.55	93	129	1961	135.0	145.0	155.0	155.0	73.71

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

マスターズIV

59kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	川上 京司	個人	M-M4-U	57.60	59	31	1950	80.0	85.0	90.0	90.0	55.04

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	内田 政男	Team Ponze	M-M4-U	64.05	66	66	1951	75.0	82.5	87.5	87.5	50.45

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	大谷 進	大谷塾	M-M4-U	79.50	83	113	1952	130.0	-138.0	-	130.0	66.77

<エキップ>

【女子】

マスターズI

69kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	石井 京子	パワーハウス	F-M1	67.80	69	25	1976	-65.0	65.0	72.5	72.5	41.89

【男子】

一般

66kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	高野 尚	TXP	M-O	65.95	66	74	1993	165.0	-170.0	170.0	170.0	73.82

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	小澤 周平	パワーハウス	M-O	101.00	105	80	1990	185.0	195.0	205.0	205.0	64.85

マスターズ I

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
失格	E	清田 勝行	スパインハウス	M-M1	71.80	74	75	1974	-147.5	-150.0	-150.0	0.0	0.00

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	鈴木 博達	パワーハウス	M-M1	84.00	93	78	1974	130.0	140.0	147.5	147.5	52.06

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	高山 和澄	TXP	M-M1	104.75	105	81	1976	175.0	190.0	200.0	200.0	62.17

マスターズ II

83kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	田村 寛	TXP	M-M2	82.50	83	77	1969	160.0	170.0	180.0	180.0	64.35

105kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	首代 敬次郎	TXP	M-M2	95.20	105	82	1967	155.0	160.0	165.0	165.0	53.85
他県オープン	C	荒木 裕重	神奈川県:湘南BP	M-P	100.15	105	47	1964	-185.0	185.0	-195.0	185.0	58.78

# 第20回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2023年10月22日(日)アイルしながわ

マスターズⅢ

74kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
失格	E	市角 広一	TXP	M-M3	72.60	74	76	1957	-140.0	-142.5	-	0.0	0.00

93kg級

順位	グループ	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	飯島 修	大谷塾	M-M3	86.25	93	79	1954	170.0	175.0	-185.0	175.0	60.67

<最優秀選手>

クラシック 女子 高橋 杏佳 82.90ポイント  
 男子 山村 喜代将 102.55ポイント  
 エクイップ 女子 石井 京子 41.89ポイント  
 男子 高野 尚 73.82ポイント

<団体>

クラシック 女子 STH  
 男子 TXP  
 エクイップ 女子 該当チーム無し (1チーム3名以上対象)  
 男子 TXP

<審判員>

Aグループ：森川 知治,楊 晶,三木 真紀,比留間 マリエ  
 Bグループ：佃 忠和,石塚 志乃,石川 裕士,小早川 渉  
 Cグループ：森川 知治,佃 忠和,三木 真紀,比留間 マリエ  
 Dグループ：高橋 美和子,佃 忠和,石川 裕士,古堀 雄人  
 Eグループ：楊 晶,石塚 志乃,比留間 マリエ,古堀 雄人  
 Fグループ：森川 利恵,石渡 敬一郎,桑原 勉,佐竹 優典  
 Gグループ：物江 毅,森川 利恵,桑原 勉,佐竹 優典  
 Hグループ：森川 利恵,内山 渉,桑原 勉,佐竹 優典  
 Iグループ：物江 毅,荒川 里佳,内山 渉,小早川 渉  
 Jグループ：山本 茂樹,長尾 優子,内山 渉,辻本 新

<陪審員>

A・Fグループ：宇津木 啓,菊地 雅  
 B・Gグループ：宇津木 啓,菊地 雅  
 C・Hグループ：宇津木 啓,菊地 雅  
 D・Iグループ：山本 茂樹,長尾 優子,石渡 敬一郎,森川 利恵  
 E・Jグループ：高橋 美和子,石渡 敬一郎,森川 知治,森川利恵