

第38回 関東パワーリフティング選手権大会 記録表

令和5年11月5日

Aグループ 13人 検量 9時00分 競技開始 11時00分 (ノーギア・フルギア) 会場: サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
2	N 一般女子	52	浦川 悠子	東京都	個人	1982	50.65	×110.0	110.0	×112.5	55.0	60.0	×65.0	135.0	140.0	×142.5	110.0	60.0	140.0	310.0	1	80.1
1	N SJr女子	52	染谷 枝音	栃木県	KINGBULL	2007	50.55	72.5	82.5	×90.0	65.0	68.0	70.0	85.0	95.0	105.0	82.5	70.0	105.0	257.5	2	66.7
3	N M4女子	52	石橋 愛子	埼玉県	ハマースポーツジム	1953	48.95	85.0	90.0	×95.0	50.0	55.0	57.5	95.0	100.0	105.0	90.0	57.5	105.0	252.5	3	67.3
4	N 一般女子	57	三橋 真奈	埼玉県	ハマースポーツジム	1999	55.40	140.0	150.0	160.5	67.5	72.5	×75.0	150.0	160.0	×171.5	160.5	72.5	160.0	393.0	1	94.2
5	N 一般女子	69	竹内 絢子	埼玉県	ストロングライン	1983	68.55	122.5	132.5	137.5	60.0	×65.0	×70.0	125.0	135.0	140.0	137.5	60.0	140.0	337.5	1	70.2
6	N M1女子	69	遠藤 ひろみ	東京都	個人	1975	68.35	×117.5	117.5	×120.0	57.5	×60.0	×60.0	135.0	×140.0	×140.0	117.5	57.5	135.0	310.0	2	64.6
7	N 一般女子	76	伊藤 桃夏	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1997	75.10	120.0	130.0	137.5	67.5	72.5	×75.0	130.0	×140.0	×140.0	137.5	72.5	130.0	340.0	1	67.4
8	N 一般女子	84	内山 麗	栃木県	個人	1988	83.50	170.0	180.0	×190.0	90.0	×95.0	×95.0	140.0	160.0	×165.0	180.0	90.0	160.0	430.0	1	81.4
9	N 一般男子	59	平山 秋繁	神奈川県	K's GYM横浜	2001	58.85	180.0	190.0	200.0	100.0	110.0	×115.0	×220.0	220.0	×248.5	200.0	110.0	220.0	530.0	1	87.8
10	N 一般男子	59	溝井 大斗	埼玉県	個人	1994	58.85	157.5	×167.5	172.5	×120.0	120.0	127.5	205.0	×220.0	×232.5	172.5	127.5	205.0	505.0	2	83.7
12	N M1男子	59	輿石 幸紀	山梨県	グランディール	1974	52.80	90.0	×100.0	100.0	×85.0	×85.0	85.0	145.0	×155.0	155.0	100.0	85.0	155.0	340.0	3	59.7
11	N M1男子	59	飯高 継之	東京都	スパインハウス	1977	57.65	105.0	×115.0	×115.0	60.0	×65.0	×65.0	110.0	120.0	×130.0	105.0	60.0	120.0	285.0	4	47.7
13	F 一般男子	59	野中 哲朗	栃木県	清原トレーニングクラブ	1962	58.50	80.0	90.0	100.0	80.0	82.5	85.0	100.0	110.0	120.0	100.0	85.0	120.0	305.0	1	44.7

※ 順位付けは全て一般カテゴリーになります。(記載の参加カテゴリーは順位付けに関与しません。)

第38回 関東パワーリフティング選手権大会 記録表

令和5年11月5日

Bグループ 13人 検量 Aグループ終了後 競技開始 A:SQ終了後 (ノーギア・フルギア) 会場:サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
16	N Jr男子	66	根本 敬大	埼玉県	個人	2002	65.20	200.0	212.5	220.0	122.5	132.5	137.5	217.5	235.0	242.5	220.0	137.5	242.5	600.0	1	94.1
17	N 一般男子	66	篠田 利明	埼玉県	THE CHANPIONS	1984	65.85	190.0	200.0	210.0	115.0	125.0	×130.0	215.0	225.0	235.0	210.0	125.0	235.0	570.0	2	89.0
14	N SJr男子	66	星野 航平	栃木県	個人	2005	64.55	187.5	197.5	207.5	100.0	107.5	×112.5	225.0	235.0	×245.0	207.5	107.5	235.0	550.0	3	86.8
15	N SJr男子	66	信田 悠斗	茨城県	個人	2006	65.30	180.0	187.5	195.0	122.5	127.5	132.5	207.5	220.0	×230.0	195.0	132.5	220.0	547.5	4	85.8
19	N 一般男子	66	向後 直人	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1992	65.55	165.0	175.0	182.5	105.0	112.5	×117.5	205.0	220.0	225.0	182.5	112.5	225.0	520.0	5	81.4
20	N 一般男子	66	小澤 伸章	埼玉県	NEXTREAM	1971	65.90	170.0	×175.0	177.5	107.5	112.5	115.0	210.0	223.5	×226.0	177.5	115.0	223.5	516.0	6	80.5
18	N 一般男子	66	永井 慶彦	東京都	スパインハウス	1985	64.75	142.5	147.5	150.0	97.5	×100.0	100.0	192.5	×197.5	×197.5	150.0	100.0	192.5	442.5	7	69.7
21	F M5男子	66	大澤 充	埼玉県	ビッグタートル深谷	1941	63.65	×110.0	110.0	120.5	65.0	70.0	×75.0	110.0	120.0	125.0	120.5	70.0	125.0	315.5	1	43.4
24	N 一般男子	93	中島 良介	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1989	91.10	225.0	240.0	×245.0	175.0	182.5	185.0	285.0	300.0	×305.0	240.0	185.0	300.0	725.0	1	95.8
22	N 一般男子	93	大塚 亮介	栃木県	KINGBULL	1980	91.50	245.0	257.5	262.5	150.0	160.0	167.5	×240.0	240.0	247.5	262.5	167.5	247.5	677.5	2	89.3
23	N 一般男子	93	小山 雄児	神奈川県	ESQUATIR	1988	91.50	190.0	×205.0	205.0	177.5	185.0	-	230.0	240.0	250.0	205.0	185.0	250.0	640.0	3	84.4
25	N M1男子	93	山田 洋平	東京都	スパインハウス	1978	88.05	150.0	160.0	×170.0	120.0	125.0	×130.0	180.0	190.0	195.0	160.0	125.0	195.0	480.0	4	64.5
26	F 一般男子	93	高梨 朋哉	茨城県	パワーハウスつくば	1987	87.25	240.0	250.0	×257.5	162.5	170.0	×175.0	220.0	×232.5	×232.5	250.0	170.0	220.0	640.0	1	71.8

※ 順位付けは全て一般カテゴリーになります。(記載の参加カテゴリーは順位付けに関与しません。)

第38回 関東パワーリフティング選手権大会 記録表

令和5年11月5日

Cグループ 13人 検量 9時00分 競技開始 11時00分 (ノーギア・フルギア) 会場: サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
31	N 一般男子	74	三井 靖也	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1996	73.95	205.0	220.0	230.0	150.0	160.0	×170.0	240.0	260.0	×270.0	230.0	160.0	260.0	650.0	1	95.5
33	N 一般男子	74	木村 琢磨	東京都	個人	1984	71.15	220.0	232.5	237.5	135.0	142.5	145.0	235.0	250.0	×255.0	237.5	145.0	250.0	632.5	2	94.8
32	N 一般男子	74	仲村 龍治	千葉県	個人	1981	73.50	205.0	220.0	×225.0	155.0	162.5	167.5	215.0	232.5	×240.0	220.0	167.5	232.5	620.0	3	91.3
34	N 一般男子	74	米田 悠人	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1998	73.60	190.0	200.0	205.0	130.0	137.5	×140.0	190.0	205.0	220.0	205.0	137.5	220.0	562.5	4	82.8
29	N 一般男子	74	千島 洋文	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1998	73.95	175.0	190.0	200.0	95.0	102.5	105.0	205.0	220.0	×230.0	200.0	105.0	220.0	525.0	5	77.1
28	N 一般男子	74	金城 広也	神奈川県	個人	1988	71.20	167.5	175.0	180.0	152.5	×160.0	×160.0	175.0	190.0	×200.0	180.0	152.5	190.0	522.5	6	78.3
27	N 一般男子	74	浅野 昇一	埼玉県	個人	1984	68.30	×170.0	170.0	180.0	120.0	×130.0	130.0	190.0	205.0	×212.5	180.0	130.0	205.0	515.0	7	78.8
30	N 一般男子	74	鈴木 研太郎	東京都	スパインハウス	1975	66.40	125.0	135.0	×145.0	80.0	85.0	×90.0	160.0	170.0	×180.0	135.0	85.0	170.0	390.0	8	60.6
35	F 一般男子	74	大谷 憲弘	神奈川県	ESQUATIR	1980	73.50	310.0	×330.5	×330.5	235.0	245.0	×250.5	230.0	245.0	×255.0	310.0	245.0	245.0	800.0	1	99.6
36	F 一般男子	74	草間 伸司	神奈川県	ESQUATIR	1987	70.35	195.0	205.0	215.0	155.0	×160.0	160.0	220.0	232.5	×245.0	215.0	160.0	232.5	607.5	2	77.8
38	N 一般男子	120	枝 和輝	栃木県	コベルコTC	1987	118.15	285.0	305.0	310.0	200.0	210.0	×215.0	285.0	305.0	×323.5	310.0	210.0	305.0	825.0	1	96.6
39	N 一般男子	120	栗原 弘教	東京都	Training-studio"Master Mind"	1985	113.75	290.0	307.5	323.5	180.0	190.0	×200.0	270.0	287.5	×300.0	323.5	190.0	287.5	801.0	2	95.3
37	N 一般男子	120	加瀬 智	神奈川県	K's GYM横浜	1991	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※ 順位付けは全て一般カテゴリーになります。(記載の参加カテゴリーは順位付けに関与しません。)

第38回 関東パワーリフティング選手権大会 記録表

令和5年11月5日

Dグループ 13人 検量 Cグループ終了後 競技開始 C:SQ終了後 (ノーギア・フルギア) 会場:サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
43	N 一般男子	83	大平 圭悟	東京都	TXP	1999	82.95	260.0	276.0	280.0	185.0	192.5	200.0	245.0	260.0	270.0	280.0	200.0	270.0	750.0	1	103.9
45	N 一般男子	83	並木 宏悦	茨城県	パワーハウスつくば	1996	82.65	230.0	245.0	×250.0	×155.0	155.0	162.5	245.0	265.0	×272.5	245.0	162.5	265.0	672.5	2	93.3
41	N 一般男子	83	手塚 晋太郎	埼玉県	ハマースポーツジム	1992	81.90	230.0	245.0	252.5	120.0	×130.0	×140.0	250.0	270.0	×290.0	252.5	120.0	270.0	642.5	3	89.5
42	N 一般男子	83	上平 篤志	千葉県	CLUBポイズン	1990	82.95	210.0	220.0	225.0	150.0	155.0	×160.0	215.0	230.0	×240.0	225.0	155.0	230.0	610.0	4	84.5
40	N Jr男子	83	杉山 涼太	神奈川県	ESQUATIR	2000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46	N 一般男子	83	矢野 理起	東京都	個人	1997	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44	N 一般男子	83	五月女 健	茨城県	BLACK BOX	1990	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47	N 一般男子	83	瓜生 卓	東京都	スパインハウス	1991	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	F 一般男子	83	木上 穰地	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	2000	82.30	×207.5	220.0	232.5	142.5	150.0	155.0	220.0	237.5	252.5	232.5	155.0	252.5	640.0	1	74.3
50	N Jr男子	105	高橋ダニエル勇二	栃木県	個人	2001	103.85	255.0	275.0	280.0	170.0	180.0	×187.5	245.0	260.0	280.0	280.0	180.0	280.0	740.0	1	91.8
49	N SJr男子	105	飯塚 照元	埼玉県	浦和学院高等学校	2006	97.80	210.0	225.0	234.0	140.0	150.0	161.0	235.0	251.0	×260.5	234.0	161.0	251.0	646.0	2	82.5
51	N 一般男子	105	STUCKLESS EUGENE	東京都	個人	1991	104.10	240.0	250.0	255.0	150.0	×157.5	×157.5	×260.0	×260.0	×260.0	255.0	150.0	0.0	-	-	0.0
52	F 一般男子	105	小林 京士郎	神奈川県	ESQUATIR	1997	103.75	290.0	310.0	320.0	×240.0	240.0	×250.0	230.0	245.0	×255.0	320.0	240.0	245.0	805.0	1	82.7

※ 順位付けは全て一般カテゴリーになります。(記載の参加カテゴリーは順位付けに関与しません。)

【A面:A/Bグループ】

陪審員名 寺門 浩之(茨城県国際2級)、大森 了(神奈川県国際2級)、澤 千代美(東京都国際2級)、布施 勝(埼玉県2級)、山本 茂樹(埼玉県2級)

審判員名 森川 利恵(埼玉県1級)、酒井 二三彦(茨城県2級)、古閑 純(千葉県2級)、内村 政夫(茨城県2級)、鈴木 光(東京都3級)、佐藤 優輝(神奈川県3級)

【B面:C/Dグループ】

陪審員名 大森 聖子(神奈川県国際2級) 真下 精一(栃木県1級)、小森 正昭(東京都1級)、鈴木 惣二(栃木県2級)、芦川 等(埼玉県2級)

審判員名 小野 琢司(神奈川県1級)、加藤 義治(千葉県2級)、長尾 優子(埼玉県2級)、鈴木 重成(千葉県3級)、中村 美代子(茨城県3級)

以上、報告いたします。

2023年11月5日

関東パワーリフティング連盟 理事長 寺門 浩之

埼玉県パワーリフティング協会 理事長 布施 勝

○第38回関東パワーリフティング選手権大会 IPFポイント順位表

2023.11.04 関東パワーリフティング連盟

◆ノーギア女子 IPFポイント

IPFポイント№	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	
1	94.217	4 N 一般女子	57	三橋 真奈	埼玉県	ハマースポーツジム	1999	55.4	140	150	160.5	67.5	72.5	-75	150	160	-171.5	160.5	72.5	160	393	1
2	81.396	8 N 一般女子	84	内山 麗	栃木県	個人	1988	83.5	170	180	-190	90	-95	-95	140	160	-165	180	90	160	430	1
3	80.098	2 N 一般女子	52	蒲川 悠子	東京都	個人	1982	50.65	-110	110	-112.5	55	60	-65	135	140	-142.5	110	60	140	310	1
4	70.177	5 N 一般女子	69	竹内 絢子	埼玉県	ストロングライン	1983	68.55	122.5	132.5	137.5	60	-65	-70	125	135	140	137.5	60	140	337.5	1
5	67.415	7 N 一般女子	76	伊藤 桃夏	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1997	75.1	120	130	137.5	67.5	72.5	-75	130	-140	-140	137.5	72.5	130	340	1
6	67.306	3 N M4女子	52	石橋 愛子	埼玉県	ハマースポーツジム	1953	48.95	85	90	-95	50	55	57.5	95	100	105	90	57.5	105	252.5	3
7	66.851	1 N Sjr女子	52	染谷 枝音	栃木県	KINGBULL	2007	50.55	72.5	82.5	-90	65	68	70	85	95	105	82.5	70	105	257.5	2
8	64.566	6 N M1女子	69	遠藤 ひろみ	東京都	個人	1975	68.35	-118	117.5	-120	57.5	-60	-60	135	-140	-140	117.5	57.5	135	310	2

◆ノーギア男子 IPFポイント

IPFポイント№	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	
1	103.852	43 N 一般男子	83	大平 圭悟	東京都	TXP	1999	82.95	260	276	280	185	192.5	200	245	260	270	280	200	270	750	1
2	96.558	38 N 一般男子	120	枝 和輝	栃木県	コベルコTC	1987	118.15	285	305	310	200	210	-215	285	305	-323.5	310	210	305	825	1
3	95.809	24 N 一般男子	93	中島 良介	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1989	91.1	225	240	-245	175	182.5	185	285	300	-305	240	185	300	725	1
4	95.460	31 N 一般男子	74	三井 靖也	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1996	73.95	205	220	230	150	160	-170	240	260	-270	230	160	260	650	1
5	95.342	39 N 一般男子	120	栗原 弘教	東京都	Training-studio“Master Mind”	1985	113.75	290	307.5	323.5	180	190	-200	270	287.5	-300	323.5	190	287.5	801	2
6	94.776	33 N 一般男子	74	木村 琢磨	東京都	個人	1984	71.15	220	232.5	237.5	135	142.5	145	235	250	-255	237.5	145	250	632.5	2
7	94.136	16 N Jr男子	66	根本 敬大	埼玉県	個人	2002	65.2	200	212.5	220	122.5	132.5	137.5	217.5	235	242.5	220	137.5	242.5	600	1
8	93.291	45 N 一般男子	83	並木 宏悦	茨城県	パワーハウスつくば	1996	82.65	230	245	-250	155	155	162.5	245	265	-272.5	245	162.5	265	672.5	2
9	91.334	50 N Jr男子	105	高橋ダニエル勇二	栃木県	個人	2001	103.85	255	275	280	170	180	-187.5	245	260	280	280	180	280	740	1
10	91.343	32 N 一般男子	74	仲村 龍治	千葉県	個人	1981	73.5	205	220	-225	155	162.5	167.5	215	232.5	-240	220	167.5	232.5	620	3
11	89.541	41 N 一般男子	83	手塚 晋太郎	埼玉県	ハマースポーツジム	1992	81.9	230	245	252.5	120	-130	-140	250	270	-290	252.5	120	270	642.5	3
12	89.339	22 N 一般男子	93	大塚 亮介	栃木県	KINGBULL	1980	91.5	245	257.5	262.5	150	160	167.5	-240	240	247.5	262.5	167.5	247.5	677.5	2
13	88.961	17 N 一般男子	66	篠田 利明	埼玉県	THE CHAMPIONS	1984	65.85	190	200	210	115	125	-130	215	225	235	210	125	235	570	2
14	87.820	9 N 一般男子	59	平山 秋繁	神奈川県	K's GYM横浜	2001	58.85	180	190	200	100	110	-115	-220	220	-248.5	200	110	220	530	1
15	86.751	14 N Sjr男子	66	星野 航平	栃木県	個人	2005	64.55	187.5	197.5	207.5	100	107.5	-112.5	225	235	-245	207.5	107.5	235	550	3
16	85.830	15 N Sjr男子	66	信田 悠斗	茨城県	個人	2006	65.3	180	187.5	195	122.5	127.5	132.5	207.5	220	-230	195	132.5	220	547.5	4
17	84.466	42 N 一般男子	83	上平 篤志	千葉県	CLUBボイズン	1990	82.95	210	220	225	150	155	-160	215	230	-240	225	155	230	610	4
18	84.394	23 N 一般男子	93	小山 雄児	神奈川県	ESQUATIR	1988	91.5	190	-205	205	177.5	185	-	230	240	250	205	185	250	640	3
19	83.678	10 N 一般男子	59	溝井 大斗	埼玉県	個人	1994	58.85	157.5	-167.5	172.5	-120	120	127.5	205	-220	-232.5	172.5	127.5	205	505	2
20	82.814	34 N 一般男子	74	米田 悠人	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1998	73.6	190	200	205	130	137.5	-140	190	205	220	205	137.5	220	562.5	4
21	82.479	49 N Sjr男子	105	飯塚 照元	埼玉県	浦和学院高等学校	2006	97.8	210	225	234	140	150	161	235	251	-260.5	234	161	251	646	2
22	81.354	19 N 一般男子	66	向後 直人	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1992	65.55	165	175	182.5	105	112.5	-117.5	205	220	225	182.5	112.5	225	520	5
23	80.501	20 N 一般男子	66	小澤 伸章	埼玉県	NEXTREAM	1971	65.9	170	-175	177.5	107.5	112.5	115	210	223.5	-226	177.5	115	223.5	516	6
24	78.842	27 N 一般男子	74	浅野 昇一	埼玉県	個人	1984	68.3	-170	170	180	120	-130	130	190	205	-212.5	180	130	205	515	7
25	78.265	28 N 一般男子	74	金城 広也	神奈川県	個人	1988	71.2	167.5	175	180	152.5	-160	-160	175	190	-200	180	152.5	190	522.5	6
26	77.102	29 N 一般男子	74	千島 洋文	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	1998	73.95	175	190	200	95	102.5	105	205	220	-230	200	105	220	525	5
27	69.681	18 N 一般男子	66	永井 慶彦	東京都	スパインハウス	1985	64.75	142.5	147.5	150	97.5	-100	100	192.5	-197.5	-197.5	150	100	192.5	442.5	7
28	64.508	25 N M1男子	93	山田 洋平	東京都	スパインハウス	1978	88.05	150	160	-170	120	125	-130	180	190	195	160	125	195	480	4
29	60.601	30 N 一般男子	74	鈴木 研太郎	東京都	スパインハウス	1975	66.4	125	135	-145	80	85	-90	160	170	-180	135	85	170	390	8
30	59.718	12 N M1男子	59	奥石 幸紀	山梨県	グランディーユール	1974	52.8	90	-100	100	-85	-85	85	145	-155	155	100	85	155	340	3
31	47.748	11 N M1男子	59	飯高 継之	東京都	スパインハウス	1977	57.65	105	-115	-115	60	-65	-65	110	120	-130	105	60	120	285	4
	0.000	51 N 一般男子	105	STUCKLESS EUGENE	東京都	個人	1991	104.1	240	250	255	150	-158	-157.5	-260	-260	-260	255	150	0	-	-
	-	37 N 一般男子	120	加瀬 智	神奈川県	K's GYM横浜	1991	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	40 N Jr男子	83	杉山 涼太	神奈川県	ESQUATIR	2000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	44 N 一般男子	83	五月女 健	茨城県	BLACK BOX	1990	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	46 N 一般男子	83	矢野 理起	東京都	個人	1997	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	47 N 一般男子	83	瓜生 卓	東京都	スパインハウス	1991	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◆フルギア男子 IPFポイント

IPFポイント№	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	
1	99.579	35 F 一般男子	74	大谷 憲弘	神奈川県	ESQUATIR	1980	73.5	310	-330.5	-330.5	235	245	-250.5	230	245	-255	310	245	245	800	1
2	82.735	52 F 一般男子	105	小林 京士郎	神奈川県	ESQUATIR	1997	103.75	290	310	320	-240	240	-250	230	245	-255	320	240	245	805	1
3	77.847	36 F 一般男子	74	草間 伸司	神奈川県	ESQUATIR	1987	70.35	195	205	215	155	-160	160	220	232.5	-245	215	160	232.5	607.5	2
4	74.273	48 F 一般男子	83	木上 穰地	神奈川県	スーパーパーワーアサマトレーニング	2000	82.3	-208	220	232.5	142.5	150	155	220	237.5	252.5	232.5	155	252.5	640	1
5	71.833	26 F 一般男子	93	高梨 朋哉	茨城県	パワーハウスつくば	1987	87.25	240	250	-257.5	162.5	170	-175	220	-232.5	-232.5	250	170	220	640	1
6	44.700	13 F 一般男子	59	野中 哲朗	栃木県	清原トレーニングクラブ	1962	58.5	80	90	100	80	82.5	85	100	110	120	100	85	120	305	1
7	43.380	21 F M5男子	66	大澤 充	埼玉県	ビッグタートル深谷	1941	63.65	-110	110	120.5	65	70	-75	110	120	125	120.5	70	125	315.5	1

**第38回 関東パワーリフティング選手権大会
クラブ団体 結果表**

	団体名	LOT	氏名	カテゴリー	階級	得点	合計得点	順位
A	ハマースポーツ ジム	4	三橋 真奈	N 一般女子	57	12	28	3
		3	石橋 愛子	N M4女子	52	8		
		41	手塚 晋太郎	N 一般男子	83	8		
B	Strength Gym Tokyo Bay	7	伊藤 桃夏	N 一般女子	76	12	49	1
		19	向後 直人	N 一般男子	66	6		
		29	千島 洋文	N 一般男子	74	6		
		31	三井 靖也	N 一般男子	74	12		
		34	米田 悠人	N 一般男子	74	7		
		24	中島 良介	N 一般男子	93	12		
C	スパインハウス	18	永井 慶彦	N 一般男子	66	4	21	4
		47	瓜生 卓	N 一般男子	83	-		
		11	飯高 継之	N M1男子	59	7		
		30	鈴木 研太郎	N M1男子	74	3		
		25	山田 洋平	N M1男子	93	7		
D	ESQUATIR	40	杉山 涼太	N Jr男子	83	-	41	2
		23	小山 雄児	N 一般男子	93	8		
		35	大谷 憲弘	F 一般男子	74	12		
		36	草間 伸司	F 一般男子	74	9		
		52	小林 京士郎	F 一般男子	105	12		

JPAに所属団体登録をしている3名以上のクラブ対抗戦と致します。採点方法は3名以上・上位5名の合計点数男女の混合戦とします。1位～6位賞状※関東ブロックルール

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

第38回 関東パワーリフティング選手権大会
都県対抗戦 結果表(男子のみ)

	団体名	LOT	氏名	カテゴリー	階級	得点	合計得点	順位
A	茨城県	15	信田 悠斗	N Sjr男子	66	7	28	6
		44	五月女 健	N 一般男子	83	-		
		45	並木 宏悦	N 一般男子	83	9		
		26	高梨 朋哉	F 一般男子	93	12		
B	神奈川県	40	杉山 涼太	N Jr男子	83	-	57	1
		9	平山 秋繁	N 一般男子	59	12		
		28	金城 広也	N 一般男子	74	5		
		23	小山 雄児	N 一般男子	93	8		
		37	加瀬 智	N 一般男子	120	-		
		35	大谷 憲弘	F 一般男子	74	12		
		36	草間 伸司	F 一般男子	74	9		
		48	木上 穰地	F 一般男子	83	12		
		52	小林 京士郎	F 一般男子	105	12		
C	埼玉県	49	飯塚 照元	N Sjr男子	105	9	51	3
		16	根本 敬大	N Jr男子	66	12		
		10	溝井 大斗	N 一般男子	59	9		
		17	篠田 利明	N 一般男子	66	9		
		20	小澤 伸章	N 一般男子	66	5		
		27	浅野 昇一	N 一般男子	74	4		
		41	手塚 晋太郎	N 一般男子	83	8		
		21	大澤 充	F M5男子	66	12		
D	千葉県	19	向後 直人	N 一般男子	66	6	46	4
		29	千島 洋文	N 一般男子	74	6		
		31	三井 靖也	N 一般男子	74	12		
		32	仲村 龍治	N 一般男子	74	8		
		34	米田 悠人	N 一般男子	74	7		
		42	上平 篤志	N 一般男子	83	7		
		24	中島 良介	N 一般男子	93	12		
E	東京都	32	永井 慶彦	N 一般男子	66	4	44	5
		30	鈴木 研太郎	N 一般男子	74	3		
		33	木村 琢磨	N 一般男子	74	9		
		43	大平 圭悟	N 一般男子	83	12		
		46	矢野 理起	N 一般男子	83	-		
		47	瓜生 卓	N 一般男子	83	-		
		51	STUCKLESS EUGENE	N 一般男子	105	-		
		39	栗原 弘教	N 一般男子	120	9		
		11	飯高 継之	N M1男子	59	7		
		25	山田 洋平	N M1男子	93	7		
F	栃木県	14	星野 航平	N Sjr男子	66	8	53	2
		50	高橋ダニエル勇二	N Jr男子	105	12		
		22	大塚 亮介	N 一般男子	93	9		
		38	枝 和輝	N 一般男子	120	12		
		13	野中 哲朗	F 一般男子	59	12		

JPAに加盟団体登録をしている3名以上の都県対抗戦と致します。採点方法は3名以上・上位5名の合計点数(男子のみ)とします。1位~6位賞状※関東ブロックルール

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点