

# 第3回東京都パワーリフティング 公式記録会

JPA公式大会

# 1/28 2024 SUN

## ゴールドジム東陽町



写真 | 西岡浩記

# 全力で挑戦しよう

### 入場無料

〒135-0016 東京都江東区東陽2丁目2-20 東京メトロ東西線東陽町駅出口2より徒歩3分  
主催/東京都パワーリフティング協会 後援/公益社団法人日本パワーリフティング協会  
お問い合わせ/info.tokyopower@gmail.com (大会事務局)





# 第3回東京都パワーリフティング公式記録会 進行表

日 時 2024年1月28日(日)  
 会 場 ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館  
 主 催 東京都パワーリフティング協会  
 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会  
 協 力 関東ブロックパワーリフティング連盟  
 協 賛 MBCPOWER 株式会社ONI 株式会社tanosimu(SBD) 株式会社パワーウェーブ  
 A7Japan AthleteBody株式会社 OneMile商標知的財産事務所 EVERLIFT Luxy Bronze  
 パワーハウスつくば 日進ゴム株式会社 BSCG あたまのオアシス 株式会社ザオバ  
 Fitトレード&マーケティング合同会社 パワーフィットスタジオZERO TXP  
 エクスプロージョン合同会社 株式会社Japan Insider 株式会社大王製作所  
 パワーフラッシュ 株式会社サンクト・ジャパン とよたま手技治療院 ゴールドジム (順不同)

## 10:00 開会式

開会式には会場内の選手はご参加ください。10分程度で終了いたします。  
 Aグループ、Eグループの選手はウォーミングアップを優先していただいて構いません。

## 10:10 スタッフミーティング・役割分担確認(各セクションごとで実施します)

- ・審判テクニカルミーティング
- ・補助員ミーティング
- ・進行スタッフミーティング

## 10:30 試合開始

### 第1セッション

コート	グループ	階級	人数	検量	試合終了	試合終了
1	A	一般男子66kg級、一般男子74kg級	27	8:30	10:30	15:00予定
	B	M1・M2・M3男子74kg級、高校男子83kg級 サブジュニア・ジュニア男子83kg級、M1男子83kg級			各種目Aグループ 終了次第	
2	E	一般女子52kg級、一般女子57kg級、ジュニア女子57kg級 M2女子57kg級、一般女子57kg級、M2女子69kg級、M1・M3女子76kg級	25	8:30	10:30	14:30予定
	F	【他県オープン参加】 一般女子47kg級、M2女子47kg級、M2女子57kg級、サブジュニア女子63kg級 ジュニア男子59kg級、M2男子59kg級、一般男子59kg級、一般男子66kg級			各種目Eグループ 終了次第	

### 第2セッション

コート	グループ	階級	人数	検量	試技開始	試合終了
1	C	一般男子59kg級、一般男子83kg級	23	13:30	15:30	19:00
	D	一般男子93kg級、M2男子93kg級、ジュニア男子93kg級 一般男子105kg級、ジュニア男子120kg超級			各種目Cグループ 終了次第	
2	G	【他県オープン参加】 一般男子74kg級、ジュニア男子74kg級、M1男子74kg級 一般男子93kg級、ジュニア男子93kg級、M1男子93kg級、	24	13:00	15:00	18:30
	H	【他県オープン参加】 一般男子83kg級、ジュニア男子83kg級、M2男子83kg級、一般男子105kg級 ジュニア男子105kg級、一般男子120kg級			各種目Gグループ 終了次第	

- ※ 今大会は2コートで進行します。ステージに向かって左側が1コートです。
- ※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。
- ※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。  
名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に  
検量順が最後に回りますのでご注意ください。
- ※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間が変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。



# MBC POWER



## PICK UP !!

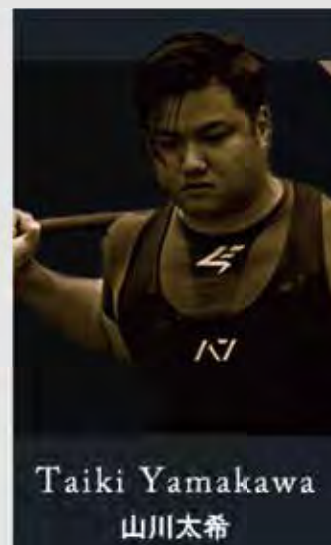
### ノートリアスリフト



パワーリフティングシューズの世界に革命を起こしたアメリカ発のデッドリフトシューズ

MBC POWER は日本唯一の正規販売店としてノートリアスリフトの輸入販売を行っています。

### MBC オンラインパーソナル



オンラインパーソナルはトレーニーやアスリートの能力向上を目的とした、オンラインで行うコーチングサービスです。

トレーナーはクライアントとリモートによるコミュニケーションを取り、最新の理論とエビデンスに基づいた包括的なトレーニングプログラムの作成と、プランに応じたサービスを提供します。

# 第3回東京都パワーリフティング公式記録会

2024年1月28日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター

## 1コート

A・Bグループ(27名) 検量8:30 試技開始10:30 試合終了15:00

Grp	LOT#	C/E	カテゴリー	階級	名前	フリガナ	CY	CY	登録	所属	備考	持ち記録
A	1	C	一般	男子66kg級	一瀬 直	イチノセ ナオ	1986	38	東京都	個人		417.5kg
A	2	C	一般	男子66kg級	浅田 達也	アサダ タツヤ	1986	38	東京都	個人		460kg
A	3	C	一般	男子66kg級	山本 颯哉	ヤマモト リュウヤ	1996	28	東京都	ONI GYM TOKYO		462.5kg
A	4	C	一般	男子66kg級	藤田 一駿	フジタ カスト	1998	26	東京都	個人		なし
A	5	C	一般	男子66kg級	佐藤 健史郎	サトウ ケンシロウ	1987	37	東京都	個人		初出場
A	6	C	一般	男子66kg級	三枝 洸介	サイグサ コウスケ	1995	29	東京都	個人		初出場
A	7	C	一般	男子74kg級	野中 駿佑	ノナカ シュンスケ	2000	24	東京都	青山学院大学		350kg
A	8	C	一般	男子74kg級	千葉 俊作	チバ シュンサク	1985	39	東京都	トレーニングセンターサンブレイ		390kg
A	9	C	一般	男子74kg級	木原 康汰	キハラ コウタ	1995	29	東京都	AMI AC SHARKS		442kg
A	10	C	一般	男子74kg級	荒木 優介	アラキ ユウスケ	1995	29	東京都	個人		450kg
A	11	C	一般	男子74kg級	薄井 伸和	ウスイ ノブカズ	1992	32	東京都	個人		465kg
A	12	C	一般	男子74kg級	金子 勇太	カネコ ユウタ	1997	27	東京都	TXP		初出場
A	13	C	一般	男子74kg級	毛利 文哉	モウリ フミヤ	1998	26	東京都	Team Raws		初出場
B	14	C	M1	男子74kg級	小林 英郎	コバヤシ ヒデオ	1979	45	東京都	TeamPonze		435kg
B	15	C	M1	男子74kg級	河木 崇英	カワキ タカヒデ	1980	44	東京都	ONI GYM TOKYO		440kg
B	16	C	M1	男子74kg級	久保 俊昭	クボ トシアキ	1979	45	東京都	個人		475kg
B	17	C	M1	男子74kg級	水上 雄亮	ミズカミ コウスケ	1980	44	東京都	個人		520kg
B	18	C	M2	男子74kg級	田中 真人	タナカ マサト	1973	51	東京都	個人		350kg
B	19	C	M2	男子74kg級	木村 豊	キムラ ユタカ	1964	60	東京都	個人		460kg
B	20	C	M2	男子74kg級	田野 幸生	タノ サチオ	1971	53	東京都	個人		なし
B	21	C	M3	男子74kg級	ファラー ジョセフ	ファラー ジョセフ	1957	67	東京都	個人		390kg
B	22	C	高校生	男子83kg級	藤原 侖大	フジワラ ユウタ	2008	16	東京都	正則学園高等学校パワーリフティング部		420kg
B	23	C	SJR	男子83kg級	小野 凌汰	オノ リョウタ	2006	18	東京都	スペインハウス		465kg
B	24	C	JR	男子83kg級	目黒 佑弥	メグロ ユウヤ	2002	22	東京都	個人		487.5kg
B	25	C	JR	男子83kg級	後藤 稔	ゴトウ ジョウ	2002	22	東京都	個人		初出場
B	26	C	M1	男子83kg級	アントン デラフエンテ	アントン デラフエンテ	1981	43	東京都	Training-studio"MasterMind"		480kg
B	27	C	M1	男子83kg級	高橋 公一	タカハシ コウイチ	1984	40	東京都	個人		540kg

C・Dグループ(23名) 検量13:30 試技開始15:30 試合終了19:00

Grp	LOT#	C/E	カテゴリー	階級	名前	フリガナ	CY	CY	登録	所属	備考	持ち記録
C	28	C	一般	男子59kg級	久藤 大輔	クドウ ダイスケ	1995	29	東京都	個人		初出場
C	29	C	一般	男子83kg級	吉田 将騎	ヨシダ マサキ	2000	24	東京都	個人		567.5kg
C	30	C	一般	男子83kg級	牧田 崇太郎	マキタ ソウタロウ	1984	40	東京都	パワーフィットスタジオZERO		390kg
C	31	C	一般	男子83kg級	江口 大生	エグチ タイキ	1995	29	東京都	個人		530kg
C	32	C	一般	男子83kg級	松岡 哲朗	マツオカ テツロウ	1985	39	東京都	個人		初出場
C	33	C	一般	男子83kg級	平野 宏一	ヒラノ ヒロヒト	1999	25	東京都	個人		初出場
C	34	C	一般	男子83kg級	中村 拓己	ナカムラ タクミ	1999	25	東京都	個人		初出場
C	35	C	一般	男子83kg級	平賀 将太	ヒラガ ショウタ	1985	39	東京都	Team Raws		初出場
C	36	C	一般	男子83kg級	綱川 寛	ツナカワ ヒロシ	2001	23	東京都	Team Raws		初出場
C	37	C	一般	男子83kg級	大内 貴史	オノウチ タカフミ	1987	37	東京都	個人		初出場
C	38	C	一般	男子83kg級	宮脇 大輔	ミヤウキ ダイスケ	1992	32	東京都	個人		初出場
D	39	C	M1	男子93kg級	奥平 光一 欠場	オクダイラ コウイチ	1980	44	東京都	個人		550kg
D	40	C	M2	男子93kg級	堀江 康明	ホリエ ヤスアキ	1973	51	東京都	個人		387.5kg
D	41	C	M2	男子93kg級	浅井 幸洋	アサイ ユキヒロ	1967	57	東京都	パワーフィットスタジオZERO		547.5kg
D	42	C	一般	男子93kg級	鎌目 晋平	シズメ キョウヘイ	1998	26	東京都	Training-studio"MasterMind"		515kg
D	43	C	一般	男子93kg級	野上 駿	ノガミ シュン	1992	32	東京都	個人		560kg
D	44	C	一般	男子93kg級	仲野 竜矢	ナカノ タツヤ	1996	28	東京都	Training-studio"MasterMind"		570kg
D	45	C	一般	男子93kg級	小河 智裕	オガワ トモヒロ	1985	39	東京都	個人		初出場
D	46	E	JR	男子93kg級	関口 公平	セキグチ コウヘイ	2001	23	東京都	学生連盟		602.5kg
D	47	C	一般	男子105kg級	大野 太郎	オオノ タロウ	1988	36	東京都	ONI GYM TOKYO		545kg
D	48	C	一般	男子105kg級	暁司 和貴	グンジ カズタカ	1994	30	東京都	個人		685kg
D	49	C	一般	男子105kg級	金井 啓太	カナイ ケイタ	1994	30	東京都	個人		初出場
D	50	C	JR	男子120kg超級	斉藤 申一朗	サイトウ シンイチロウ	2002	22	東京都	個人		初出場

# 第3回東京都パワーリフティング公式記録会

2024年1月28日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター

## 2コート

E・Fグループ(25名) 検量8:30 試技開始10:30 試合終了14:30

Grp	LOT#	C/E	カテゴリー	階級	名前	フリガナ	CY	CY	登録	所属	備考	持ち記録
E	51	C	一般	女子52kg級	下村 沙季マリン	シモムラ サキマリン	1994	30	東京都	個人		225kg
E	52	C	一般	女子52kg級	菊地 雅	キクチ ミヤビ	1998	26	東京都	TXP		280kg
E	53	C	一般	女子52kg級	山村 美英	ヤマムラ ミエ	1989	35	東京都	STH		302.5kg
E	54	C	JR	女子57kg級	グラッサム 紗垂奈	グラッサム サアナ	2002	22	東京都	個人		342.5kg
E	55	C	一般	女子57kg級	中島 沙也香	ナカジマ サヤカ	1997	27	東京都	個人		400kg
E	56	C	一般	女子57kg級	岸本 華奈	キシモト カナ	1995	29	東京都	STH		初出場
E	57	C	M2	女子57kg級	糸井 慈	イトイ メグミ	1965	59	東京都	Training-studio"MasterMind"		165kg
E	58	C	M2	女子57kg級	岡野谷 純子	オカノヤ ジュンコ	1974	50	東京都	個人		初参加
E	59	C	M2	女子63kg級	土屋 ゆき	ツチヤ ユキ	1969	55	東京都	TXP		207.5kg
E	60	C	一般	女子69kg級	木戸 優香	キド ユウカ	1991	33	東京都	ONI GYM TOKYO		175kg
E	61	C	M2	女子69kg級	藤原 真由美	フジワラ マユミ	1972	52	東京都	個人		237.5kg
E	62	C	M1	女子76kg級	小林 和沙	コバヤシ カズサ	1983	41	東京都	個人		320kg
E	63	C	M3	女子76kg級	佐藤 綾子	サトウ アヤコ	1961	63	東京都	個人		175kg
F	64	C	M2	女子47kg級	藤井 絵美子	フジイ エミコ	1974	50	埼玉県	個人	他県オープン	230kg
F	65	C	一般	女子47kg級	伊東 千織	イトウ チオリ	1987	37	千葉県	個人	他県オープン	212.5kg
F	66	C	一般	女子47kg級	古賀 香澄美	コガ カスミ	1992	32	宮城県	STEEZE	他県オープン	220kg
F	67	C	M2	女子57kg級	太田 七重	オオタ ナナエ	1967	57	兵庫県	個人	他県オープン	200kg
F	68	C	SJR	女子63kg級	ガジェスカ マルティナ	ガジェス マルティナ	2005	19	神奈川県	MF CLUB	他県オープン	初出場
F	69	E	一般	女子69kg級	溝口 久美	ミゾグチ クミ	1988	36	埼玉県	ストロングライン	他県オープン	310kg
F	70	C	JR	男子59kg級	橋本 大輝	ハシモト タイキ	2001	23	関東学連	国際武道大学	他県オープン	420kg
F	71	C	M2	男子59kg級	松田 浩史	マツダ ヒロシ	1973	51	京都府	EXSTAGE	他県オープン	375kg
F	72	C	一般	男子59kg級	中畑 駿之助	ナカハタ シュンノスケ	1997	27	神奈川県	個人	他県オープン	457.5kg
F	73	C	一般	男子59kg級	氏田 知之 欠場	ウジタ トモユキ	1997	27	愛知県	チームみそカツ&GPF	他県オープン	470kg
F	74	C	JR	男子66kg級	星野 航平	ホシノ コウヘイ	2005	19	栃木県	個人	他県オープン	555kg
F	75	C	一般	男子66kg級	片山 卓哉	カタヤマ タクヤ	1990	34	群馬県	個人	他県オープン	442.5kg

G・Hグループ(24名) 検量13:00 試技開始15:00 試合終了18:30

Grp	LOT#	C/E	カテゴリー	階級	名前	フリガナ	CY	CY	登録	所属	備考	持ち記録
G	76	C	JR	男子74kg級	三沢 駿斗	ミサワ シュント	2002	22	千葉県	個人	他県オープン	570kg
G	77	C	M1	男子74kg級	白崎 大輔	シラサキ タイスケ	1982	42	神奈川県	個人	他県オープン	560kg
G	78	C	一般	男子74kg級	狹野 陽平	オギノ ヨウヘイ	1994	30	大分県	個人	他県オープン	435kg
G	79	C	一般	男子74kg級	鈴木 龍	スズリョウ	1988	36	千葉県	個人	他県オープン	442.5kg
G	80	C	一般	男子74kg級	乾 将勝	イヌイ マサカツ	1999	25	愛知県	個人	他県オープン	442.5kg
G	81	C	一般	男子74kg級	大友 隆寛	オトモ タカヒロ	1992	32	神奈川県	個人	他県オープン	455kg
G	82	C	一般	男子74kg級	鍋倉 光	ナベクラ ヒカリ	1989	35	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン	570kg
G	83	C	一般	男子74kg級	高嶋 翔太	タカシマ ショウタ	1994	30	埼玉県	個人	他県オープン	初出場
G	84	C	JR	男子93kg級	穴野 友哉	シシノ トモヤ	2003	21	関東学連	国際武道大学	他県オープン	625kg
G	85	C	M1	男子93kg級	山崎 祐一郎	ヤマサキ ユウイチロウ	1984	40	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン	525kg
G	86	C	M1	男子93kg級	山本 潤	ヤマモト ジュン	1976	48	新潟県	MAXトレーニングGYM	他県オープン	640kg
G	87	C	一般	男子93kg級	高田 康平	タカタ コウヘイ	2000	24	愛知県	名城大学	他県オープン	625kg
H	88	C	JR	男子83kg級	大谷 和寛	オオタニ カズヒロ	2001	23	千葉県	個人	他県オープン	620kg
H	89	C	M2	男子83kg級	長谷部 智一郎	ハセベ トモイチロウ	1974	50	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン	370kg
H	90	C	一般	男子83kg級	有元 康浩	アリモト ヤスヒロ	1990	34	愛知県	MBC POWER	他県オープン	412.5kg
H	91	C	一般	男子83kg級	山本 草人	ヤマモト アキト	1999	25	埼玉県	個人	他県オープン	475kg
H	92	C	一般	男子83kg級	嶋田 芳希	シマダ ヨシキ	1990	34	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン	550kg
H	93	C	一般	男子83kg級	皆川 健太郎	ミナガワ ケンタロ	1998	26	茨城県	パワーハウスつくば	他県オープン	615kg
H	94	C	一般	男子83kg級	佐藤 弘人	サトウ ヒロト	2000	24	埼玉県	NEXTREAM	他県オープン	620kg
H	95	C	一般	男子83kg級	福井 大地	フクイ タイチ	1994	30	愛知県	MBC POWER	他県オープン	630kg
H	96	C	JR	男子105kg級	宮川 貴門	ミヤガワ シモン	2002	22	神奈川県	ESQUATIR	他県オープン	初出場
H	97	C	一般	男子105kg級	西開地 真史	ニシカイチ マサシ	1997	27	神奈川県	ESQUATIR	他県オープン	550kg
H	98	E	一般	男子105kg級	磯野 大輝	イソノ タイキ	1997	27	神奈川県	ESQUATIR	他県オープン	780kg
H	99	E	一般	男子120kg級	加瀬 智	カセ サトシ	1991	33	神奈川県	K'sgym横浜	他県オープン	881kg



# パワーリフティングの見どころ紹介

観戦が  
**10倍**  
楽しくなる！

## スクワットの 第1試技に注目

スクワット第1試技は、その日の調子を判断する大事な試技であり、どんなベテランでも死ぬほど緊張すると言われてる。その緊張感に打ち勝ち、3試技全て成功した選手は勝利にぐっと近づく。試合の出来を大きく左右するスクワット第1試技は要注目だ。

## 一発逆転！ デッドリフト

試合の最終的な順位を決める大事な種目がデッドリフト。この種目に秀でた選手は、最終試技でそれまでの大差をひっくり返して大逆転優勝することも可能だ。種目の特性上、腕が長く腰高の、いわゆる外国人体型の選手に有利な種目なので、選手の体型にも注目してみるのもおススメだ。

## 集中力がものをいう

人間の体というのは不思議で、追い込まれた状態になると、極限の集中力を発揮して、到底不可能と思える重量に成功してしまうこともある。バーベルを前にした選手の表情、動きから選手のメンタル面を推し量るのも観戦の見どころといえる。

## ベンチプレスでいかに 差を縮められるか

パワーリフティングには「スクワットの強い選手＝優勝する選手」という定説があるが、近年はベンチプレスのスペシャリストが試合を制するというパターンも増えてきている。3種目のバランスでベンチプレスが極端に強い選手はフォームも洗練されているので、その技術に注目しながら見るのもおもしろい。

## 補助員はトップリフター？

補助員は現役選手であることがほとんどで、県大会の補助員を全日本トップクラスの選手が担当することもある。補助員の顔ぶれにも注目してみるのも試合の楽しみのひとつだ。



# MBC POWER



うまい、  
安い、  
でかい!



我々はプロテインを「どこよりも安く超特価」で販売し続けます。  
なぜなら、若者に毎日プロテインを飲んで欲しいから。

**X-PLOSION®**  
エクスプロージョン

安心安全の国内製造、20種類以上のフレーバー、アンチドーピングのホエイプロテイン

ご購入は最安販売の公式HPから <https://store.x-plosion.jp/>







# 東京都パワーリフティング協会主催大会

## 協賛のご案内

当協会は、公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)に加盟する、東京都におけるパワーリフティング競技に関する統括組織です。創立から40年以上に渡り、パワーリフティング競技およびウエイトトレーニングの普及と発展を図り、東京都民の体力向上、健康増進によって公共の福祉に寄与することを目的として大会を運営してまいりました。

近年は競技普及の推進のため「選手にも観客にも喜んでいただける大会にする」というスローガンを掲げ、選手がより気持ちよく試技ができるように、イベント専門業者とコラボした見栄えのする会場セッティングや、エントリー時のWEB決済導入、お問い合わせにいち早く対応するオペレーション改善、個人協賛導入など、新たな試みにチャレンジしてまいりました。

また、昨年度は協賛企業様のご支援により「ニコニコ生中継」やスポーツ中継専門チャンネル「応援.TV」による生配信を実施いたしました。その視聴数は累計8万回を超え、マイナースポーツとしては特筆すべき視聴数を獲得できたことは、今後パワーリフティングを視聴コンテンツとして発展させていくための足がかりになったと考えております。

大変ありがたいことに当協会主催大会は、パワーリフティング関係者をはじめ、フィットネス業界からも大きな関心を寄せていただいております。SNSでの大会告知等で、協賛企業様にとって大きな宣伝の機会になります。ぜひご協賛ご検討いただけましたら幸いです。

ご協賛お申込み・問い合わせ先  
東京都パワーリフティング協会 大会事務局  
MAIL : [info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)

公式ホームページ(<https://powerlifting.tokyo/>)の  
協賛のお問い合わせ専用フォームからも受付中です。





# 商標権は ビジネスを守る!!

そもそも商標とは?

- ロゴマーク(商標)
- ネーミング(商標)



自分が提供している商品やサービスであることを示すために使っている、**ロゴマークやネーミングのこと。**  
つまりビジネスを行ってれば、**誰でも関係のあるものなのです。**

※弊所ロゴマークの場合



e.x.  
アパレル  
会社経営  
マイル氏

## 《商標登録》出願から登録まで

保護したいアイテムを選択!

商標の区分一覧表(分類別)

1 化学品	2 塗料、着色料	3 せっけん、化粧品	4 工業用油、燃料、光剤	5 薬剤、衛生用品	6 卑金属、その製品	7 加工機械	8 手動工具	9 電子機器、アプリ、眼鏡
10 医療器具 医療用品	11 家電類	12 乗物、移動用装置	13 火器、火工品	14 アクセサリー、時計	15 楽器	16 文房具、印刷物	17 電気絶縁用などの材料	18 かばん、財布、傘
19 金属以外の建築材料	20 家具、クッション	21 台所用品、化粧用具、ガラス製品	22 ロープ、織物用の原料繊維	23 織物用の糸	24 織物、タオル、ハンカチ	25 被服、履物	26 裁縫用具、頭飾品	27 絨毯、畳、壁掛け
28 おもちゃ、遊戯・運動用具	29 乳製品、肉、魚、野菜	30 コーヒー、茶、調味料、菓子、麺類	31 生きている動植物	32 ノンアルコール飲料、ビール	33 酒類(ビールを除く)	34 たばこ、喫煙用具	35 広告、経営コンサル、小売・卸売	36 金融、保険、不動産取引
37 建設、設置工事、修理	38 電気通信	39 輸送、旅行の手配	40 物品の加工・処理	41 教育、娯楽スポーツ、文化活動	42 アプリの開発・提供	43 飲食・宿泊	44 医療、美容農薬のサービス	45 冠婚葬祭、警備、法律事務

※表の項目は一例です。詳しくはご相談ください。

## 出願時と登録時の費用

アパレル会社経営のマイル氏

25 被服、履物 14 アクセサリー、時計 18 かばん、財布、傘 の3区分を選択したケース

出願

約6ヶ月後

登録(10年間保護)



### “特に”商標権を必要とする2つのケース

**Case.1** アパレル・製造業など  
商品に商品名を付けてネット販売している方!

ex. ネット販売などで露出が増えると…

NG 商標権侵害と指摘される可能性がUP!

先に商標登録あり

**Case.2** 飲食店・美容室・歯医者など  
店舗に名前を掲げて商売をしている方!

ex. 先にオープンした店 vs 後からできた同一名の店

NG 先に使用していても使用不可に!看板など全て変更!

商標未登録 vs 商標登録済

基本 1区分 【出願時合計】 ¥56,000 (税込)	1区分選択 【第25類】 被服、履物 服&靴 GET	基本 1区分 【登録時合計】 ¥54,900 (税込)	区分を増やせば増やすほど、保護できるアイテム数が増える!!
+	2区分め +¥41,600 【出願時合計】 ¥97,600 (税込)	2区分め +¥32,900 【登録時合計】 ¥87,800 (税込)	
+	3区分め +¥41,600 【出願時合計】 ¥139,200 (税込)	3区分め +¥32,900 【登録時合計】 ¥120,700 (税込)	
+	4区分め +¥41,600	4区分め +¥32,900	

One Mile 商標知的財産事務所

まずはご相談ください!

メールは24時間受付中!



TOKYO OFFICE  
〒151-0053  
東京都渋谷区代々木 1-25-5 231 号室

OKINAWA OFFICE  
〒900-0015  
沖縄県那覇市久茂地 1-1-1 パレットくもじ 9F

E-mail ishiwata@one-mile.net / Website https://www.one-mile.net/



弁理士 石渡 広一郎



## ジム開業は武器屋におまかせください!! こんなお悩みございませんでしょうか?

- ・ジムを開店したいけど物件選定、交渉が分からない。
- ・シャワーはいるの?内装はどうしよう?
- ・ラックやマシンはどれを選んだらいいのか分からない。
- ・引き落としシステムはどうしよう。
- ・ホームページはどこで制作したらいい?


物件選定から開業までトータルサポート!  
カッコいいジム!こだわりのジム!作れます!

- ・ ONI GYM 24 俊徳道大阪
- ・ ONI GYM 24 町屋東京

スケルトンから製作しました  
大型24時間ジム運営の実績がございます。

今すぐ  
アクセス!



 **ONI** 株式会社ONI 武器屋.net事業部  
**TEL 06-6796-9983**

住所: 大阪市平野区喜連2-7-2-205  
Mail: info@bukiya.net

お気軽にお問い合わせください。

武器屋.net

検索







### ニースリーブ

怪我のリスクを最小限にし  
パフォーマンスを  
サポートします



### ウェイトリフティング ニースリーブ

ウェイトリフターたちと  
共同開発した  
新しいSBDのニースリーブ



### エルボースリーブ

自由な引き動作と押し動作時の  
強力なサポートを同時に実現

### リストラップ

製品に使用されている弾性素材は  
手首をサポートするために  
独自に開発



### SBD パワーリフティングベルト



滑らかなレバーアクションと  
ピン式ベルトの  
調整のしやすさを同時に実現

## SBD Apparel Japan SNS Account

SNSのアカウントをフォローいただきますと新製品の  
発売情報や動画・コラムなどの更新情報が入手できます。

SBD ジャパン

検索

Facebook



Twitter



Instagram



各メディアで  
情報発信中



## SBD Apparel Japan

252-0311 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F [TEL]042-705-7764 [E-mail]info@sbdapparel.jp [WEB]https://www.sbdapparel.jp/

# ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。  
失敗した理由が明確になることで、選手は納得して次の試技に進むことができます。

## 赤 (1番)

スクワット      しゃがみが平行以上で浅い

ベンチプレス      バーが胸、または腹部につかない  
ベルトにバーが当たる  
肘が肩より平行以下にならない

デッドリフト      完了姿勢で膝が曲がっている  
肩が返っていない

## 青 (2番)

スクワット      開始または完了姿勢にて膝が曲がっている  
開始または完了姿勢にて上体が前傾している  
挙上途中にバーが下がった

ベンチプレス      挙上途中にバーが下がった  
開始または完了姿勢にて肘が伸びていない

デッドリフト      引き上げ途中でバーが下がった  
引き上げ途中でバーを大腿部で支えた

## 黄 (3番)

スクワット      合図無視  
足の位置がずれた  
ラックに戻す努力を怠った  
その他

ベンチプレス      合図無視  
試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた  
プレスの合図後にバーが胸に沈んだ  
その他

デッドリフト      レフリーの合図前にバーを下ろした  
バーを下ろす際、コントロールしていない  
足の位置が前後または左右方向にずれた  
その他



# ELEIKO

**ELEIKO 公認アンバサダー**  
**山本俊樹 選手**



**ELEIKO**

伊藤鋳造工所



**VILLAINFITNESS**

オリジナルフリーウェイト器具企画販売  
オンラインパーソナル / トレーニングキャンプ  
GYMWAY BARBELL 日本代理店 / REP WAX 日本代理店  
SLING SHOT® 日本代理店 / NOTORIOUS LIFT 日本代理店  
SLDS 正規販売店 / VILLAIN FITNESS 正規販売店  
ELEIKO 正規販売店 / 伊藤鋳造工所正規販売店  
SABOSPORTS 正規販売店 / 九頭龍 craft 正規販売店  
パワーリフティングジム

SHOP URL : <https://www.mbcpower.jp/>  
MAIL : [shopmaster@mbcpower.jp](mailto:shopmaster@mbcpower.jp)  
TEL : 0562-57-0489

