

大会1日目／2月17日（土） 進行表

7:30 開場

9:00 審判員ルールクリニック・進行スタッフミーティング、補助員ミーティング

9:30 開会式

- (1) 開会宣言 東京都パワーリフティング協会会長／保坂三蔵
- (2) 開会挨拶 公益社団法人日本パワーリフティング協会会長／古城資久
- (3) 国歌斉唱（※）
- (4) 審判諸注意 公益社団法人日本パワーリフティング協会技術委員長／二宮正晴
- (5) アンチドーピングの誓い 公益社団法人日本パワーリフティング協会アンチドーピング委員会委員長／鈴木光
- (6) 文部科学大臣杯返還

※国歌斉唱時にはすべての選手がウォーミングアップを中止してください。

国歌斉唱時以外の時間は、開会式直後のセッションに出場する選手に限り、ウォーミングアップを許可しております。

10:00 試合開始

第1セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
A	女子47kg級、女子69kg級	39	8:00	10:00
B	女子52kg級、女子76kg級			Aグループ終了次第

第1セッション試合終了予定 12:00

第2セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
C	女子57kg級、女子84kg級	39	10:15	12:15
D	女子63kg級、M5男子59kg級、M5男子66kg級、M5男子74kg級			Cグループ終了次第

第2セッション試合終了予定 14:15

第3セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
E	一般男子59kg級、JR男子59kg級、M1男子59kg級 M2男子59kg級、M3男子59kg級、M4男子59kg級	39	12:30	14:30
F	JR男子66kg級、M3男子66kg級、M4男子66kg級 M3男子74kg級、M4男子74kg級			Eグループ終了次第

第3セッション試合終了予定 16:30

第4セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
G	M1男子66kg級、M2男子66kg級、SJR男子74kg級、JR男子74kg級	37	14:15	16:45
H	一般男子66kg級、M2男子74kg級			Gグループ終了次第

第4セッション試合終了予定 18:45

1日目終了後の19:00から会場ロビーにて、アンチドーピング講習会（予約制）を実施いたします。

※ 表彰式は会場内表彰エリアにて実施します。1位から6位までが表彰対象です。必ず参加ください。

※ ダブルエントリーの選手は一般の部のグループで試技をしていただきます。

※ 選手は各自、検量時間までにご来場ください。検量が受付を兼ねます。

大会2日目／2月18日（日） 進行表

7:30 開場

9:30 審判員ルールクリニック(1日目のルールクリニックに参加していない方は必ず参加してください)

10:00 試合開始

第5セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
I	一般男子74kg級、M1男子74kg級	60	8:00	10:00
J	M1男子83kg級、M2男子83kg級、M4男子83kg級、M5男子83kg級			Iグループ終了次第
K	一般男子83kg級、JR男子83kg級、M3男子83kg級			Jグループ終了次第

第5セッション試合終了予定 13:00

第6セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
L	SJR男子93kg級、JR男子93kg級、M1男子93kg級、M2男子93kg級 M3男子93kg級、M4男子93kg級、M5男子93kg級	40	11:15	13:15
M	一般男子93kg級、一般男子120kg超級、JR男子120kg超級 M1男子120kg超級、M2男子120kg超級			Lグループ終了次第

第6セッション試合終了予定 15:15

第7セッション

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
N	JR男子105kg級、M1男子105kg級、M2男子105kg級 M3男子105kg級、JR男子120kg級、M1男子120kg超級 M2男子120kg級	35	13:30	15:30
O	一般男子105kg級、一般男子120kg級、M3男子120kg級			7グループ終了次第

第7セッション試合終了予定 17:30

19:00 完全退館