



# 第 82 回 東京都パワーリフティング選手権大会 開催要項

今大会は男女の一般カテゴリーのみの東京都大会です。  
カテゴリー別の表彰はございません。サブジュニア・ジュニア・マスターズカテゴリーの  
東京都大会は 10 月 26 日（土）に別途開催いたします。

- ◇日時：2024年9月29日（日）
- ◇受付・検量：8：30 予定 ※変更になる場合がございます。
- ◇会場：ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）サブアリーナ（墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内）
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会（TPA）
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
※他県オープン参加は後述のレイトレントリーにて受付いたします。  
②JPA登録済の選手であること。  
・2024年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。

## 2024年度選手登録に関する特記事項

- 2024年度から新規登録される場合  
JPAホームページ「[選手登録（シクミネット）](#)」から登録をお願いします。
- 2023年度から継続して登録する場合
  - ・現会員は自動的に2024年度会費決済が自動的に実行されます。
  - ・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。
  - ・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、シクミネットマイページよりお支払いください。
- 2024年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合  
例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方  
②所属連盟を変更する方（高校生→一般など）

なお、所属都道府県、所属連盟変更は、システム上当協会では変更できません。  
お手数ですが下記JPA指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。

[JPA会員情報変更申請はこちら](#)

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：一般

※本大会一般カテゴリーのみの大会です。

サブジュニア・ジュニア・マスターズカテゴリーの東京都大会は10月26日（土）にエスフォルタアリーナ八王子多目的室にて開催いたします。10月26日の大会はカテゴリー別の表彰が  
ございます。

◇階級：一般男子各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
一般女子各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

**【ご注意ください】**

**2024年度からスパッツ着用での出場はできません。**選手は必ずJPAルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくようお願いいたします。

これまで東京都協会では競技普及を目的として、スパッツ姿での出場を特例として認めておりましたが、近年は初出場の選手であってもほぼ全ての選手がシングレットを着用しています。スパッツ許可の特別ルールを設ける必要性は無いと判断しました。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

※女性選手の場合、クラシック、エクイップ共にワイヤー等で補強されている下着は使用不可となります。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

※メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

※最優秀選手賞は、男女各1名。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇参加費：11,000円(税込)

※東京都パワーリフティング協会は2024年度より消費税課税事業者となりました。

そのため、誠に恐れ入りますが参加費に10%の消費税を加算させていただきます。

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーをお願いします。

・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。

・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：東京都登録選手……………8月11日(日)20:00

他県オープン参加選手………8月13日(火)20:00

※他県オープン参加は東京都登録選手のエントリー開始日の2日後からのレイトエントリーにて受付いたしますが、その時点で定員満員になっている場合は、他県オープン参加受付はいたしません。

◇エントリー締切日：8月25日(日)

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

試合運営の都合上、2面開催で対応可能な100人前後を目安に**先着順**で人数制限をします。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。**なお、当協会の運営準備が整えば、3面開催にて実施する可能性もございます。その際は150人程度まで定員を拡大します。**

■人数制限後にエントリーしようとする、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。  
選手への直接の連絡はいたしません。

◇使用機材：ラック、バー共に「ON I」製品を使用予定です。

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。  
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。  
業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇入場チケット：今大会は観客とセコンドは有料の入場チケット（1,000円）のお求めが必要です。  
東京都協会ホームページから購入お願いいたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供による  
ブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。  
協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。  
[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。

[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（事務局）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来る  
まで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則  
2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが  
優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけ  
をドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わら  
ず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含  
めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、  
スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングが  
ある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

[（日本アンチ・ドーピング機構ホームページより）](#)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的  
的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パ  
ワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、  
WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録  
した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体にお

いて使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上