

第39回 関東パワーリフティング選手権大会 (兼) 第1回 群馬県ベンチプレス選手権大会

関東パワーリフティング選手権大会 開催要領

【主催】 関東パワーリフティング連盟

【主管】 群馬県パワーリフティング協会

【公認】 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

【協力】 関東ブロック1都7県パワーリフティング協会

【日時】 2024年11月3日(日)

【受付】 10:30 予定 10:30 検量コスチュームチェック予定 12:30 試合開始予定

【会場】 伊香保体育館 〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 552-2

(会場への直接のお問合せはご遠慮ください)

【アクセス】 バス：JR 上越線渋川駅北口発 渋川伊香保温泉線 見晴下車徒歩9分

車でご来場の方は伊香保体育館の無料駐車場をご利用ください。

※役員駐車場等への無断駐車はご遠慮願います。

【競技区分】 全カテゴリー (一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ 1~5)

表彰は全選手一般で行います。

女子 SJr・Jr43 kg級は 47 kg級、男子 SJr・Jr53 kg級は 59 kgにて表彰

日本記録 0.5 kg単位で挑戦可能。 (マスターズ 3~5 で挑戦可能)

但し、表彰は一般のみとなるため、一般以外で 2.5 kg以下の端数で成功した記録は、2.5 kgの倍数まで端数切捨てにて順位を決めます。

【競技部門】 エクイップ (フルギア) 部門・クラシック (ノーギア) 部門

【階級】 男子 各 8 階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超

ただし SJr・Jr は 53 kg級を加えて 9 階級

女子 各 8 階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69 kg 76kg 84kg 84kg 超

ただし SJr・Jr は 43 kg級を加えて 9 階級

【表彰】 個人表彰 ●男女 各部門、各階級 1~3 位:賞状・メダル 4~6 位:賞状

団体表彰 ●都県対抗戦(男子のみ)優勝カップ 1~6 位:賞状

●クラブ対抗戦(1 チーム 3 名以上)1~6 位:賞状 ※郵送は致しません。

※賞状・メダルの郵送は行いませんので必ず当日にお受け取り下さい。

※表彰式は行いません。受付に賞状・メダルを取りにきてください。

【競技規則】 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則

本大会では全てツリバン着用。その他、着用する服装等は全て JPA 公認品のみ使用可能となります。

【参加資格】 ①大会当日に満 14 歳以上の日本国籍を有する者、及び過去 1 年以上にわたり適法な在留

資格に基づき日本に在住している満 14 歳以上の外国籍を有する者

②令和 6 年度、関東ブロック内各都県協会所属の JPA 登録選手であること

③前年度同大会日より今大会申込締め切り日までに標準記録を取得した者

④標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へ出場はできない。但し成績を収めた階級より上の階級の標準記録も超えている場合に、その階級へ出場は認められる。

【推薦出場】前年度同大会日より各大会に出場はしたが、標準記録を突破していない場合、各都県協会の理事長の推薦により関東ブロック長の承認を経て各都県協会男女合計3名まで出場が認められる。

【使用機材】ラック=BULL・シャフト=BULL・プレート=BULL

標準記録

エクイップ（フルギア）部門				クラシック（ノーギア）部門			
男子		女子		男子		女子	
階級	重量	階級	重量	階級	重量	階級	重量
53※	280	43※	140	53※	190	43※	100
59	310	47	155	59	215	47	115
66	340	52	170	66	240	52	127.5
74	370	57	180	74	260	57	135
83	395	63	190	83	280	63	142.5
93	420	69	195	93	292.5	69	145
105	445	76	200	105	310	76	150
120	460	84	205	120	320	84	152.5
+120	475	+84	210	+120	325	+84	157.5

※サブジュニア・ジュニアのみ

【参加費】8,000円 ※参加費には保険料が含まれます。

【申込方法】各都県協会は下記の①～③を取りまとめ、下記の送付先に郵送で送付してください。

参加費は、協会負担金20,000円を含め、群馬県協会口座へ振り込みください。

- ① 参加申込書 兼 記録カード ※選手ID記入を忘れずをお願いします。
- ② アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申請書
- ③ 参加費振り込みのコピー ※選手個人から直接の申込みはできません。協会単位での申込厳守。所属都道府県協会HP等で申込方法をご確認ください。
- ④ 群馬県パワーリフティング協会ホームページにも開催要領を掲載してあります。

URL <https://www.gunma-powerlifting-association.com/>

【郵送先】〒370-0803 群馬県高崎市大橋町29-1 B1-E ダイアパレス北高崎ステーションサイド
群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太宛

【お問い合わせ】群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太

Mail: power.strength.gym.takasaki@gmail.com

不明点は、上記メールアドレスに御連絡ください。（原則メールでお問合せ願います。）

【振込先】群馬銀行 高崎田町支店 店番号120 口座番号 普通預金 1602840

口座名 シャ)ゲンマケンパワーリフティングキョウカイ

※申込書に振込人名義を記入してください。

※入金後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

【申込締切】2024年10月3日(木)必着

※各都道府県協会は、上記期日に間に合うよう参加選手の取りまとめをお願いいたします。

【競技スケジュール】 エントリー締切後、群馬県パワーリフティング協会ホームページをはじめ関東各県ホームページと JPA ホームページに掲載いたします。選手への直接のご連絡はいたしませんので、予めご了承ください。

【スタッフ募集】 本大会で審判または補助員等ご協力いただける方を大募集中です。群馬県ベンチプレス大会、関東パワーリフティング選手権大会と2大会同時開催となります。運営にご協力いただける方は、お問い合わせメールまたは運営役員応募フォームよりご連絡お願いいたします。

運営役員応募フォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9VPgkxvRi2lIa1gHkoEVqpswPa10FPItKt0xXD1oY0jwgg/viewform?usp=sf_link

【協賛募集】 群馬県パワーリフティング協会は、大会での協賛企業様を募集しております。群馬県ベンチプレス大会、関東パワーリフティング選手権大会と2大会連続での開催となります。ブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。お問い合わせメールまたは協賛受付フォームよりご連絡お願いいたします。

【ご協賛受付フォーム】

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxw7E5Gy9ur-H1aNwBd42dIjN2Z6LlslxMP1WpzJ3ZHXHKMg/viewform?usp=sf_link

【全日本選手権大会の推薦選手の選考について】

選考対象：各階級上位の者においてトータル記録が全日本パワーリフティング選手権大会ならびに、ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会の参加 B 標準記録に達している者を選考する。

選考方法：B 標準記録に達していて、B 標準記録に近い順に3名を関東ブロック推薦選手とする。また、順に補欠2名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合において繰り上げさせるものとする。尚、B 標準記録との差が同じである複数の者からの選考となる場合には IPF ポイント換算記録の上位の者から順に選考する。

【アンチ・ドーピングについて】

アンチ・ドーピングは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての競技成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは、

「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。ドーピングは、自分自身の努力やスポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限りそもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません。

(日本アンチ・ドーピング機構ホームページより)

【その他諸注意】

- ① 関東大会は、IPF ならびに JPA ルールに則した服装、ギアを着用してください。
- ② エントリー後の階級変更は原則としてできませんので、階級は慎重に選択ください。
- ③ 検量不合格の場合は失格となり試技はできません。
- ④ 申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。
- ⑤ 必ず 2024 年度の JPA 選手登録を済ませてから出場申込みをしてください。
- ⑥ 大会時の怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ⑦ 大会会場は飲食禁止となります。飲食は体育館内ロビー・会議室でお願いします。
(大会会場内は蓋付きのペットボトルのみ可・飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分願います。)
- ⑧ 役員以外の方は役員駐車場には駐車出来ません。駐車場系の指示に従ってください。
- ⑨ 本大会は有観客試合となり、入場制限はありません。
- ⑩ 閉会式、表彰式は行いません。試技終了後に受付まで賞状・メダルを受け取りにきてください。受けとった方から退場をお願いします。(賞状作成に時間を頂きます。)
- ⑪ 団体戦に参加されているチームは代表者 1 名が団体戦賞状・メダルを受け取りに来てください。
注) 後日郵送等を行いません。当日受け取られない場合は処分いたします。
- ⑫ 滑り止めは各自準備をお願い致します。(液体のみ)
- ⑬ 『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入をお願いします。近々では、選手 ID 及び生年月日の記入漏れが多くみられます。
- ⑭ 本大会への選手、役員としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ⑮ 大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ⑯ 当日は筆記用具が必要です。

【個人情報の取扱いについて】

- ① 本大会の申込みで取得した個人情報は、大会運営業務遂行に関してのみ利用します。
- ② 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真・録画を、群馬県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種の P R 用ポスター、WEB に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ③ 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承下さい。

第39回 関東パワーリフティング選手権大会参加申込書 兼 記録表(フルギア・ノーギア競技)

選手は予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、所属都県協会へ申込んで下さい。

<input type="checkbox"/> Nギア		<input type="checkbox"/> Fギア			
No.	申込階級	カテゴリ	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級		()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
選手ID					
検量	セッション	グループ	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg					
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					
ラックの高さ		セーフティバー高さ		足台	
個目		個目		<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	
センター補助		<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要			
種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	変更				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	変更				
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
	変更	kg	第3試技変更1		
※検量時に第一試技重量を伺います。		第3試技変更2	kg	順位	位
自己ベスト記録 大会名: _____選手権大会 _____kg					

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
 関東パワーリフティング連盟 御中
 群馬県パワーリフティング協会御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。

住所 〒

TEL _____ FAX _____

氏名 _____ 氏名 _____ E-mail: _____

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会
群馬県パワーリフティング協会

御中
御中

この度、令和6年11月3日に開催される第39回 関東パワーリフティング選手権大会に 出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名又は 販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自 宅	
	携 帯	

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

シャチハタ及び電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用しません。



第1回 群馬県ベンチプレス選手権大会 [JPA公認公式大会]

開催要領

本大会はJPA(日本パワーリフティング協会)公認の公式大会です。初級者の方の初大会としても最適です。他県オープン参加も大歓迎です。よろしくお願いいたします。

【日付】2024年11月3日(日)

【受付】8:15 予定 8:15 検量コスチュームチェック予定 9:45 試合開始予定

【会場】伊香保体育館 〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 552-2

【主催】一般社団法人群馬県パワーリフティング協会(GPA)

【後援】公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA) その他申請予定

【競技規則】JPA ルールに基づく公認公式大会、ベンチプレスのための1種目

【参加資格】①2024年度JPA登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者

- ②満14歳以上の男女で群馬県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者
- ③県外オープン参加も可能です。

2024年度選手登録について

本大会エントリーは、2024年度のJPA選手登録完了後にお申し込みください。
選手登録方法はJPAホームページをご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

■選手登録・更新に関するお問い合わせ 日本パワーリフティング協会(JPA)

ホームページ http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/

電話：0791-43-2000 Mail：powerlifting@japan-sports.or.jp

【競技部門】クラシック(ノーギア)部門・エクイップ(フルギア)部門

【カテゴリー】一般・高校生・サブジュニア・ジュニア・マスター(各部門ともダブルエントリーは不可)

【階級】男子 各8階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

女子 各8階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

【服装】○クラシック(ノーギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ニースリーブ使用可

○ エクイップ(フルギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。

【表彰】 カテゴリー・階級ごとに1～6位までに表彰状をお渡しいたします。

他県オープン参加の選手には記録証をお渡しいたします。

※表彰状、記録証の後日郵送は行いませんので、必ず当日会場受付でお受け取りください。

※今大会でのメダルなど授与はございませんので予めご了承ください。

※表彰式は行いません。(賞状作成に時間を頂きます。)

【参加費】 6,000円 他県オープン参加 7,000円

【申込方法】 群馬県パワーリフティング協会ホームページより開催要領をダウンロードして印刷する。

URL <https://www.gunma-powerlifting-association.com/>

次に記載する①②を申込先に郵送願います。※記入漏れがないようお願いします。

①参加申込書 兼 記録カード

②参加費振込の控えのコピー

【申込先】 〒370-0803 群馬県高崎市大橋町 29-1 B1-E ダイアパレス北高崎ステーションサイド
群馬県パワーリフティング協会 西隆太宛

【振込先】 群馬銀行 高崎田町支店 店番号 120 口座番号 普通預金 1602840

口座名 シャ)グンマケンパワーリフティングキョウカイ

※申込書に振込人名義を記入してください。

※入金後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

※現金書留での申込も可能です。

※運営の都合、エントリーは先着順で人数制限します。お早めのお申込みをお願いします。

【申込締切】 2024年10月3日(木)必着のこと。 締切日を過ぎての申込は受け付けません。

【競技スケジュール】 エントリー締切後に群馬県協会ホームページにて発表いたします。

【お問い合わせ】 群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太

Mail : power.strength.gym.takasaki@gmail.com

第1回 群馬県ベンチプレス選手権大会

参加申込書 兼 記録カード

※参加申込書太枠内・誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	性別	フリガナ
		カテゴリー Sjr・Jr・一般・M1 M2・M3・M4・M5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 階級	氏名:
		生年月日(西暦)	年齢	
		年 月 日	歳	kg級
登録都道府県	所属(個人・所属クラブ・団体)			自己ベスト記録
				kg

検量体重	本大会への意気込み・アピールポイント					
kg						
ベンチプレス	ラック高さ	穴	個目(cm)	セーフティーバー高さ	穴	個目(cm)
センター補助	<input type="checkbox"/> 必要	<input type="checkbox"/> 不要		足台	<input type="checkbox"/> 必要	<input type="checkbox"/> 不要

※検量時に第一試技・重量・ラックの高さを申告してください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	フォーミュラ
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
第1試技変更	kg	第3試技変更①	kg	第3試技変更②	kg
				順位	位

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中

(一社)群馬県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。そして、将来にわたり一切の請求をしないことを誓います。なお、主管協会PR(JPA広報・JPAまたはGPAホームページやSNS)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景、競技中の写真や動画の撮影、掲載されることに了承いたします。

〒

住所

署名

Ⓜ

保護者/家族

署名

Ⓜ

アドレス

TEL