

## セコンドの人数制限についてのご連絡

下記試合において、ウォーミングアップエリアのセコンドを選手1名につき2名までといたします。近年の選手増加に伴い、大会会場のウォーミングアップエリアが混雑している状況が続いているため、混雑緩和をしながら、全ての選手ができるだけアップを行いやすくすることを目的とした対応となります。

- ・ 9月29日（日）  
第82回東京都パワーリフティング選手権大会
- ・ 10月26日（土）  
第59回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会  
第51回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会  
第21回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会（3大会併催）

試合当日、検量時にセコンド用のシールを選手にお渡しします。各セコンドはシールをご自身の着用しているシャツの左袖に貼ってください。左袖にシールが貼付されていない方は、ウォーミングアップエリアには立ち入りできませんので、充分ご注意ください。

以上、ご案内いたします。

2024年9月吉日  
東京都パワーリフティング協会事務局