

# 第21回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2024年10月26日(土)エスフォルタアリーナ八王子

<クラシック>

【女子47kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	長浜 美咲	個人	F-O-U	45.25	47	79	1988	65.0	67.5	70.0	70.0	77.59

最優秀

【女子52g級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	小祿 未来	ONI GYM TOKYO	F-O-U	51.60	52	18	1995	52.5	57.5	60.0	60.0	57.84

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	大久保 真巳子	個人	F-M1-U	51.70	52	34	1981	55.0	60.0	-62.5	60.0	57.74

マスターズ2

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	土居 夕海	パワーハウス	F-M2-U	50.15	52	38	1971	-27.5	27.5	32.5	32.5	32.18

【女子63g級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	金子 菜	個人	F-O-U	62.70	63	35	1991	75.0	80.0	87.5	87.5	73.21
A	2	天野 絵梨子	パワーフィットスタジオZERO	F-O-U	59.15	63	69	1989	52.5	57.5	60.0	60.0	52.02

【女子76g級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	伊藤 桃夏	個人	F-O-U	74.30	76	20	1997	82.5	-87.5	-87.5	82.5	63.87

【男子59kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	岩崎 源	個人	M-O-U	58.10	59	51	1991	70.0	85.0	90.0	90.0	54.77
D	他県オープン	山口 皓平	千葉県:個人	M-P-U	58.75	59	82	1998	100.0	110.0	120.0	120.0	72.58

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	梅本 耕孝	TXP	M-M1-U	58.85	59	14	1982	122.5	130.0	-137.5	130.0	78.55

【男子66kg級】

ジュニア

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	他県オープン	久保田 幸毅	山梨県:個人	M-P-U	65.90	66	89	2004	102.5	107.5	112.5	112.5	63.86

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	杉山 雄太	個人	M-O-U	65.45	66	40	1989	140.0	150.0	155.0	155.0	88.32
B	2	堀口 博	SPINEHOUSE	M-O-U	63.30	66	92	1992	65.0	70.0	-72.5	70.0	40.62
B	失格	渡辺 篤史	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	65.55	66	12	1995	-145.0	-150.0	-150.0	0.0	0.00
B	他県オープン	山本 岬	神奈川県:個人	M-P-U	65.50	66	11	1996	-145.0	-145.0	-145.0	0.0	0.00

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	小川 宗夫	個人	M-M1-U	65.45	66	22	1975	110.0	115.0	-117.5	115.0	65.53
B	2	市倉 正和	個人	M-M1-U	65.00	66	43	1977	-105.0	105.0	-117.5	105.0	60.06

## 【男子74kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
E	1	宮代 峻	個人	M-O-U	73.50	74	91	1995	155.0	-160.0	160.0	160.0	85.64
E	2	萩原 健介	個人	M-O-U	70.35	74	65	1997	140.0	145.0	150.0	150.0	82.19
E	3	村井 一穂	個人	M-O-U	73.25	74	47	1996	140.0	145.0	-150.0	145.0	77.75
E	4	清水 真陽	個人	M-O-U	73.65	74	67	1994	135.0	142.5	-150.0	142.5	76.19
E	5	池田 悠太	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	67.90	74	88	1995	120.0	130.0	-140.0	130.0	72.61
E	6	柴田 勝則	個人	M-O-U	71.10	74	63	1995	130.0	-135.0	-135.0	130.0	70.82
E	7	金子 勇太	TXP	M-O-U	72.05	74	55	1997	125.0	130.0	-135.0	130.0	70.32
E	8	小池 優太	個人	M-O-U	71.80	74	24	1996	105.0	112.5	-120.0	112.5	60.97
E	他県オープン	鈴木 謙二郎	神奈川県:個人	M-P-U	73.55	74	64	1989	100.0	105.0	-110.0	105.0	56.18

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	小林 勉	個人	M-M1-U	72.85	74	70	1977	130.0	-152.5	-152.5	130.0	69.91
F	2	青山 大作	個人	M-M1-U	72.80	74	28	1979	100.0	107.5	112.5	112.5	60.52

マスターズ2

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
E	1	川上 統	個人	M-M2-U	71.85	74	53	1973	137.5	142.5	147.5	147.5	79.91
E	2	野口 雄司	個人	M-M2-U	69.55	74	72	1971	125.0	130.0	135.0	135.0	74.43
E	3	秋元 利哉	個人	M-M2-U	72.00	74	45	1972	110.0	115.0	-117.5	115.0	62.23
E	4	伊藤 聡央	個人	M-M2-U	72.25	74	44	1969	95.0	105.0	110.0	110.0	59.42
E	5	市川 裕之	team raws	M-M2-U	72.10	74	23	1966	95.0	100.0	-105.0	100.0	54.07
E	6	常名 孝央	個人	M-M2-U	73.30	74	71	1969	90.0	100.0	-105.0	100.0	53.60

マスターズ3

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	大谷 重司	パワーハウス	M-M3-U	73.55	74	27	1957	142.5	148.5	150.0	150.0	80.25
F	2	碓 正一郎	個人	M-M3-U	73.60	74	3	1961	115.0	-120.0	-120.0	115.0	61.51

## 【男子83kg級】

ジュニア

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
C	1	上村 虎太郎	個人	M-JR-U	80.20	83	58	2001	150.0	160.0	-165.0	160.0	81.80

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
C	1	田中 光昭	個人	M-O-U	80.75	83	36	1984	160.0	170.0	-180.0	170.0	86.61
C	2	高杉 啓太	STH	M-O-U	80.90	83	87	1991	160.0	-170.0	-172.5	160.0	81.43
C	3	山本 昂希	個人	M-O-U	82.20	83	56	1994	-160.0	160.0	-170.0	160.0	80.77
C	4	吉田 裕司	個人	M-O-U	82.75	83	54	1988	137.5	147.5	152.5	152.5	76.72
C	5	藤井 稔	個人	M-O-U	80.45	83	5	1988	140.0	-150.0	-150.0	140.0	71.46
C	6	大森 学	個人	M-O-U	77.45	83	17	1992	130.0	135.0	137.5	137.5	71.59
C	7	溝端 瞬也	個人	M-O-U	78.05	83	9	1989	115.0	125.0	-130.0	125.0	64.82
C	8	市本 祐司	ONI GYM TOKYO	M-O-U	81.00	83	59	1997	105.0	112.5	-120.0	112.5	57.22
C	他県オープン	青山 幹汰	神奈川県:個人	M-P-U	79.15	83	10	1997	117.5	125.0	-127.5	125.0	64.35

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
C	1	吉村 護	個人	M-M1-U	82.85	83	15	1980	150.0	160.0	-170.0	160.0	80.44
C	2	小幡 伸也	個人	M-M1-U	78.25	83	50	1977	135.0	145.0	-150.0	145.0	75.09
C	3	根岸 雅嗣	個人	M-M1-U	80.20	83	60	1979	105.0	130.0	132.5	132.5	67.74
C	4	伊藤 達也	個人	M-M1-U	77.95	83	86	1981	120.0	125.0	-135.0	125.0	64.86
C	5	飯塚 隼弘	TXP	M-M1-U	79.85	83	21	1978	110.0	115.0	120.0	120.0	61.49
B	他県オープン	斎藤 寿和	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	81.10	83	29	1967	162.5	167.5	172.5	172.5	87.68

マスターズ4

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	浦野 豊	個人	M-M4-U	81.30	83	61	1954	110.0	115.0	-117.5	115.0	58.38

## 【男子93kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	高本 樹	パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	91.75	93	90	1993	170.0	180.0	-182.5	180.0	85.97
F	2	瀬谷 有希	ノーリミッツ	M-O-U	93.00	93	6	1996	170.0	-180.0	-180.0	170.0	80.65
F	3	八幡 智久	個人	M-O-U	89.45	93	32	1990	147.5	155.0	157.5	157.5	76.18
F	4	影山 慎	個人	M-O-U	89.15	93	85	1997	135.0	142.5	155.0	155.0	75.09
F	他県オープン	窪田 公輝	千葉県:個人	M-P-U	92.90	93	68	1992	190.0	200.0	210.0	210.0	99.68

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	ダン エリック	個人	M-M1-U	92.15	93	42	1981	135.0	145.0	150.0	150.0	71.49

マスターズ2

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	尾嶋 裕	個人	M-M2-U	85.35	93	7	1973	140.0	150.0	-155.0	150.0	74.28

## 【男子105kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	渡久地 男樹	個人	M-O-U	102.95	105	13	1993	207.5	212.5	217.5	217.5	98.29
D	2	大野 太郎	個人	M-O-U	97.10	105	41	1988	-155.0	155.0	160.0	160.0	74.34
D	3	仲條 雄司	個人	M-O-U	102.20	105	31	1997	132.5	142.5	150.0	150.0	68.02

最優秀

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	大塚 剛史	個人	M-M1-U	103.20	105	83	1984	170.0	-190.0	-190.0	170.0	76.73
D	2	讃岐 幸蔵	SPINEHOUSE	M-M1-U	101.95	105	78	1979	157.5	-165.0	-165.0	157.5	71.50

マスターズ3

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	他県オープン	荒木 裕重	神奈川県:個人	M-P-U	100.80	105	77	1964	150.0	160.0	-165.0	160.0	73.02

## 【男子120kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	渡邊 たお矢	個人	M-O-U	118.70	120	75	1991	165.0	170.0	-180.0	170.0	72.06

## &lt;エキップ&gt;

## 【女子47kg級】

マスターズ2

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	1	佐藤 真理子	ノーリミッツ	F-M2	46.20	47	30	1971	67.5	72.5	-75.0	72.5	55.81

## 【女子84kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
A	他県オープン	田島 瞳	埼玉県:ストロングライン	F-P	80.85	84	19	1982	190.0	-200.0	-200.0	190.0	100.74

## 【男子59kg級】

マスターズ4

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
D	1	川上 京司	個人	M-M4	57.55	59	25	1950	105.0	110.0	115.0	115.0	58.49

## 【男子66kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	市川 聖也	KAME SUN GYM	M-O	65.70	66	16	1997	155.0	160.0	-165.0	160.0	69.75

【男子74kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
E	1	宮垣 悠哉	個人	M-O	73.50	74	8	1990	132.5	-147.5	-147.5	132.5	51.90

マスターズ1

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	他県オープン	齋藤 路留	千葉県:K's GYM 千葉	M-P	68.65	74	84	1976	150.0	162.5	170.0	170.0	70.90

【男子83kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	河野 祐人	Training-studio"MasterMind"	M-O	82.70	83	80	1997	172.5	-185.0	-190.0	172.5	61.56
B	失格	阿部 祐樹	ONI GYM TOKYO	M-O	76.15	83	49	1996	-275.0	-275.0	-275.0	0.0	0.00

マスターズ2

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
B	1	田村 寛	TXP	M-M2	82.60	83	57	1969	-170.0	170.0	-190.0	170.0	60.72

【男子93kg級】

一般

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	1	鈴木 健	Training-studio"MasterMind"	M-O	90.65	93	37	1988	190.0	200.0	-210.0	200.0	67.17

マスターズ3

GRP	順位	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
F	他県オープン	鷹取 誠	神奈川県:K's GYM 横浜	M-P	91.55	93	26	1962	130.0	135.0	140.0	140.0	46.74

<最優秀選手>

女子：長浜 美咲(クラシック 47kg級 一般)：77.59pts

男子：渡久地 男樹(クラシック 105kg級 一般)：98.29pts

<陪審員>

Aグループ：澤千代美、小山亜由美  
 Bグループ：桑原勉、芦川聖子  
 Cグループ：澤千代美、小山亜由美  
 Dグループ：羽田雅弘、佃 忠和  
 Eグループ：物江毅、椎橋文夫  
 Fグループ：羽田雅弘、椎橋文夫

<審判員>

Aグループ：桑原勉、天貝裕之、富田英吉、安田優  
 Bグループ：鈴木光、富田英吉、宮池隆、山崎祐一郎  
 Cグループ：芦川聖子、天貝裕之、山崎祐一郎、安田優  
 Dグループ：物江毅、尾崎将史、三木真紀、堀井久絵  
 Eグループ：今井剛、三木真紀、木上穂地、堀井久絵  
 Fグループ：菊地雅、佃忠和、尾崎将史、義田大峰