



2025年度東京都パワーリフティング協会主催大会日程

支部協会や、ジム主催大会に関しては予定が確定しだい追記いたします。

2025.1.19更新

日程	大会・講習会	実施カテゴリー	他県参加	会場
2025年 4月12日（土） 4月13日（日） ※2日間開催	第83回東京都パワーリフティング選手権大会（国体男子予選）	一般	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2025年 4月19日（土）	第60回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア	○	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
	第52回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2025年 5月31日（土）	第6回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
	第4回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会			
2025年 6月7日（土）	第36回東京都春季ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
2025年 10月18日（土） 10月19日（日） ※2日間開催 ※4大会併催	第84回東京都パワーリフティング選手権大会	一般	×	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
	第22回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー		
	第61回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア		
	第53回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2026年 2月1日（日）	第5回東京都パワーリフティング公式記録会	全年齢カテゴリー	○	ゴールドジム東陽町体育館

- ・ 上記の大会日程・会場は状況により変更・追加になる場合もございます。予めご了承ください。
- ・ 大会開催に関して会場への直接のお問い合わせはお控えください。