



第60回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会
第52回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会
(2大会併催)

開催要項

- ◇日時：2025年4月19日(土)
- ◇受付・検量：9:30予定 ※変更になる場合がございます。
- ◇会場：エスフォルタアリーナ八王子 多目的室ABC
(〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1)
アクセス
電車：京王線 狭間駅1分
車：圏央道高尾山ICより8分(約4km) ナビの場合は「狭間駅」で検索して下さい。
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇入場料：無料
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
②JPA登録済の選手であること。
 - ・2025年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。
 - ・2025年度から新規で選手登録される方は、3月1日(土)以降に登録ください。2月28日以前に登録してしまうと、2024年度登録となってしまいますのでご注意ください。

2025年度選手登録に関する特記事項

- 2025年度から新規登録される場合
3月1日以降に選手登録をお願いします。
- 2024年度から継続して登録する場合
 - ・現会員は自動的に2025年度会費決済が自動的に実行されます。
 - ・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。
 - ・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、3月1日以降にシクミネットマイページよりお支払いください。
- 2025年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合
例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方
②所属連盟を変更する方(高校生→一般など)

所属都道府県、所属連盟変更は、システム上当協会では変更できません。
お手数ですが下記JPA指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。

[JPA会員情報変更申請はこちら](#)

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：高校生・サブジュニア・ジュニア・マスターⅠ～Ⅴ
（ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする）

◇階級：男子 各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

女子 各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。

JPAルールで認められたシングレットおよびTシャツ着用。

【ご注意ください】

スパッツ着用での出場はできません。選手は必ずJPAルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくようお願いいたします。

一昨年まで、東京都協会では競技普及を目的として、スパッツ姿での出場を特例として認めておりましたが、近年は初出場の選手であってもほぼ全ての選手がシングレットを着用しています。スパッツ許可の特別ルールを設ける必要性は無いと判断しました。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

メダルの後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇参加費：11,000円（税込み）

※東京都パワーリフティング協会は2024年度より消費税課税事業者となりました。

そのため、誠に恐れ入りますが参加費に10%の消費税を加算させていただきます。

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーお願いします。

・2025年度新規選手登録の受付開始が3月1日以降になる都合上、エントリー期間が通常より短くなっております。何卒ご理解の程よろしくをお願いいたします。

・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。

・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：3月2日（日）昼12：00

※他県オープン参加も同時に受付開始いたします。

◇エントリー締切日：3月23日（日）

エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。
試合運営上の都合により、**先着順**で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

人数制限後にエントリーを試みると、キャンセル待ち登録の確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た際に自動で案内メールが送信されます。空きが出た場合、キャンセル待ち登録者全員に一斉メールでご案内し、その後の申し込みは先着順となります。

なお、キャンセル待ちの登録順は申し込みの優先順位には影響しませんので、ご注意ください。

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。
選手への直接の連絡はいたしません。

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。info.tokyopower@gmail.com（事務局）

◇観客の方へ：今大会は入場無料です。お気軽に観戦にお越しください。

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。

info.tokyopower@gmail.com（事務局）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇セコンドについて【重要事項】

ウォーミングアップエリアに入れるセコンドを、選手1名につき2名までとさせていただきます。
近年の選手増加に伴い、ウォーミングアップエリアの混雑が続いているため、全選手がスムーズにアップを行えるよう、混雑緩和を目的とした対応となります。

試合当日、検量時にセコンド用のシールを選手にお渡しします。セコンドの方は、ご自身の着用しているシャツの左袖にシールを貼付してください。左袖にシールが貼付されていない方は、ウォーミングアップエリアへの立ち入りができませんので、十分ご注意ください。

なお、セコンドの人数超過やその他のマナー違反について、注意をお伝えしても従っていただけない場合は、ご退場を命じることがあります。あらかじめご了承ください。

アップ場でのフォーム確認などの撮影は問題ありませんが、他の選手の迷惑にならないよう十分ご注意ください。また、アップ場での三脚を立てての撮影は周囲の方の妨げになるため、禁止といたします。

◇チョークやベビーパウダー使用について

ルールに適合した製品の使用は問題ありませんが、会場の床を汚さないよう十分ご注意ください。パウダーを使用する際は、養生されている床の上であっても、必ずご自身で新聞紙やビニールを敷くなどの対策をお願いいたします。

◇使用機材：ラック、バー共にON I 製を使用予定

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。

業務内容に応じて、大会当日に当協会ですらめた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。

[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は順位のつかないオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・参加費等の領収書は発行いたしませんので、クレジットカード会社発行の〔ご利用明細書〕または〔請求書〕、銀行振込の〔振込明細〕、コンビニ決済の〔受領書〕をご利用ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上