



2025年度東京都パワーリフティング協会・加盟ジム・関東ブロック主催大会日程

支部・加盟ジム主催大会

関東ブロック主催大会

2025.5.1更新

日程	大会・講習会	実施カテゴリー	他県参加	会場
2025年 4月12日(土) 4月13日(日) ※2日間開催	第83回東京都パワーリフティング選手権大会(国体男子予選)	一般	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2025年 4月19日(土)	第60回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア	○	エスフォルタアリーナノ多目的室ABC
	第52回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2025年 5月31日(土)	第6回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
	第4回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会			
2025年 6月7日(土)	第36回東京都春季ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	エスフォルタアリーナノ多目的室ABC
2025年 6月29日(日)	第3回KAME SUN CUP パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	一般	○	KAME SUN GYM
2025年 7月6日(日)	第36回関東パワーリフティング選手権大会 (兼26年度国スポ女子関東予選大会)	一般	○	加賀町第2体育館(栃木県)
2025年 8月2日(日)	第3回江古田 X-TREME ベンチプレス選手権大会・パワーリフティング選手権大会	一般	○	TXP
2025年 8月23日(土)	新大会 2025東京都オープンパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2025年 9月14日(日)	第36回関東ベンチプレス選手権大会	一般	○	横浜市青葉スポーツセンター(神奈川県)
2025年 10月18日(土) 10月19日(日) ※2日間開催 ※4大会併催	第84回東京都パワーリフティング選手権大会	一般	×	エスフォルタアリーナノ多目的室ABC
	第22回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー		
	第61回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア		
	第53回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2025年 11月2日(日)	第4回KAME SUN CUP パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	一般	○	KAME SUN GYM
2025年 11月16日(日)	第17回ウエストトーキョーベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	パワーハウスウエイトトレーニングクラブ
2025年 11月30日(日)	第2回品川大森杯 オープンパワーリフティング選手権大会 オープンベンチプレス選手権大会	一般	○	ONI GYM 24 LITE大森店
2026年 2月1日(日)	第5回東京都パワーリフティング公式記録会	全年齢カテゴリー	○	ゴールドジム東陽町体育館

- ・上記の大会日程・会場は状況により変更・追加になる場合もございます。予めご了承ください。
- ・この大会に関しても予定が確定次第追記いたします。
- ・全国大会に関しては上記一覧には記載しておりません。全国大会はJPA(日本パワーリフティング協会)HPからご確認ください。