

第1回 東京都オープンパワーリフティング選手権大会 進行表

2025年8月23日（土）

10:30 開会式

開会式には会場内の選手はご参加ください。15分程度で終了いたします。
A、E、Iグループの選手はウォーミングアップを優先していただいて構いません。

10:45 スタッフミーティング・役割分担確認（各セッションごとで実施します）

11:00 試合開始

1コート					
グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始	試合終了
A	女子47kg級（JR、一般） 女子52kg級（一般、M2） 女子57kg級（一般、M1） 女子63kg級（一般、M1）	13	9:00	11:00	15:00 予定
B	女子69kg級（一般、M1） 女子84kg級（一般、M1） 男子53kg級（SJR、JR） 男子59kg級（一般、M2）	25		各種目Aグループ終了次第	
C	男子83kg級（JR、M1、一般①）	13	13:30	15:30	19:30 予定
D	男子83kg級（一般②）	13		各種目Cグループ終了次第	
2コート					
グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始	試合終了
E	男子59kg級（SJR、JR、一般）	14	9:00	11:00	15:30 予定
F	男子66kg級（JR、一般、M1、M2）	14		各種目Eグループ終了次第	
G	男子74kg級（高校生、M1、M2） 男子93kg級（一般、M1）	14	14:00	16:00	20:00 予定
H	男子105kg級（JR、一般、M1） 男子120kg級（一般、M1） 男子120kg超級（一般）	14		各種目Gグループ終了次第	
3コート					
グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始	試合終了
I	男子74kg級（JR、一般） 男子93kg級（JR）	13	9:00	11:00	17:00 予定
J	男子74kg級（一般①）	13		各種目Iグループ終了次第	
K	男子74kg級（一般②）	14		各種目Jグループ終了次第	

- ・コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。
- ・試合進行状況に応じて、試技開始時間が大幅に変更になる場合がございます。