

# 第1回東京都オープンパワーリフティング選手権大会

## 審判構成表

日程：2025年8月23日（土）  
会場：墨田区体育館3階サブアリーナ

- ・実務に就く際は「P A」ルール規定に則った服装を厳守してください。
- ・抜けや修正等ありましたら、お手数ですが事務局（info.tokyopower@gmail.com）までご連絡ください。
- ・この構成表は、都合により直前に変更される場合がありますので、当日再度ご確認ください。
- ・コスチュームチェックは、表に記載された担当審判員以外の方も、手が空いている場合にはご協力をお願いいたします。

8/21  
最終更新日

内訳		第1コート				第2コート				第3コート		
グループ		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
階 級		47(JR 一般)	69(一般 M1)	83(JR 一般①)	83(一般②)	59(SJR JR 一般)	66(JR 一般 M1 M2)	74(高校 M1 M2)	105(JR 一般 M1)	74(JR 一般)	74(一般①)	74(一般②)
		52(一般 M2)	84(一般 M1)					93(一般 M1)	120(一般 M1)	93(JR)		
		57(一般 M1)	53(SJR JR)						120+			
出場人数		13	12	13	13	14	14	14	14	13	13	14

※集合時間は各役割で異なりますが、10:15までには全員お越しください。

開始時刻	集合時刻	(ルールクリニックを10時30分の開会式後に行います。開会式終了後、実務に就く審判は全員所定の位置へお集まりください。)										
	コスチュームチェック	9:00			13:30			9:00			14:00	
	検 量	9:00			13:30			9:00			14:00	
	競技開始	11:00			15:30			11:00			16:00	
担 当	コスチュームチェック	澤・三木			桑原・菊入・吉村			岩本・比留間			桑原・菊入・吉村	
	検 量	菊地原・神保(女子)/品川・廣渡(男子)			中村・尾崎・石川(1コート/2コート両部屋で検量)			小森・大寺			中村・尾崎・石川(1コート/2コート両部屋で検量)	

■→陪審員 ■→審判 ★→審判リーダー

物江毅	東京1級											
澤千代美	東京1級	コスチエ	コスチエ									
宇津木啓	東京1級											
品川秀樹	東京1級		検量(男子)									
小森正昭	東京1級						検量	小森				
芦川聖子	東京1級											
菊地雅	東京2級											
鈴木光	東京2級									検量	検量	検量
石渡敬一郎	東京2級											
羽田雅弘	東京2級									コスチエ	コスチエ	コスチエ
石川裕士	東京2級			検量	検量				検量	検量		
佐竹優典	東京2級											
桑原勉	東京2級		コスチエ	コスチエ				コスチエ	コスチエ			
中村敏雄	東京2級		検量	検量				検量	検量			
吉村護	東京2級							コスチエ	コスチエ			
内山涉	東京2級											
荒川里佳	東京2級							コスチエ				
三木真紀	東京2級	コスチエ	コスチエ									
尾崎将史	東京2級			検量	検量				検量	検量		
三浦 浩	神奈川2級											
岩本政浩	神奈川2級					コスチエ	コスチエ					
杉本好二	栃木2級											
大寺誠	東京3級					検量	検量					
宮池 隆	東京3級											
菊地原多佳子	東京3級	検量(検量後は進行係)	検量(検量後は進行係)									
菊入広子	東京3級		コスチエ	コスチエ				コスチエ	コスチエ			
石井京子	東京3級									コスチエ	コスチエ	コスチエ
神保 麗南	東京3級	検量(女子)	検量(女子)									
對馬みつ美	東京3級											
比留間マリエ	東京3級					コスチエ	コスチエ					
天貝裕之	東京3級									検量	検量	検量
関谷恵	東京3級											
堀井優一	東京3級											
富田英吉	東京3級											
堀井久絵	東京3級											
廣渡浩平	東京3級		検量(男子)									
岩元健太郎	神奈川3級											
西村卓	神奈川3級											
安田優	神奈川3級											
佐藤伊都	千葉3級											
石澤 静江	栃木3級											
園部文子	茨城3級											

### ■審判員\_特記事項

#### ●全体確認事項

- ・[主審・副審・TC]の振り分けは、当日各グループの審判リーダーを中心に審判員同士で調整してください。
- ・審判級問わず主審ができる大会ですので、できるだけ3級審判員の方に主審に入っていただくようお願いいたします。

#### ●検量時

- ・検量をクリアした選手へ、セコンドシール最大2枚お渡しします。
- ・今大会より導入の「簡易ドーピング検査同意書」を選手に手渡し、サインしてもらい、受け取ってください。

#### ●テクニカルコントローラー・アップ場巡回係

- ・プラットフォーム入口に固定している必要はありません。アップ場や選手控ゾーン等をぐるぐる見回りしてOKです◎
- ・アップ場の混雑を緩和するために、アップ場の見回りを強化してください。
- 特にセコンドの服装にも注意！ ルールにスポーツに適した服装と明記があります。(私服NG・キャップ被る・タオルの首掛けNG・タンクトップNGなど)
- サンダル・タンクトップ・程度の私服ではセコンドに従事することができません。声掛けし着替えてもらってください。
- ・セコンドシールを貼っていない人には、チームメイトや家族であっても、アップ上や選手控ゾーンから直ちに退場していただきます。
- ・動画等の撮影はコーチングゾーンからはできません。観客席に回るようお願いください。

#### ●陪審員 ・今大会は2名の陪審員で行います。判定を覆す際は2名の判定が一致で大丈夫です。進行の都合上特例で再試技はいたしません。