

# 第18回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

## 2025年11月16日(日)パワーハウス

試技開始 11：30    Aグループ（15名）→ 試技開始 12：30    Bグループ（13名）

Grp	LOT#	C/E	カテゴリー	階級	名前	フリガナ	CY	登録	所属	備考
A	9	C	M4	女子47kg級	菊入 広子	キクイリ ヒロコ	1949	東京都	パワーハウス	
A	7	C	一般	女子63kg級	吉谷 美香	ヨシタニ ミキ	1972	東京都	SPINEHOUSE	
A	13	C	一般	男子59kg級	高野 剛志	タカノ タケシ	1988	東京都	個人	初出場
A	17	C	M1	男子59kg級	飯高 継之	イイタカ ツグユキ	1977	東京都	SPINEHOUSE	
A	21	C	一般	男子66kg級	松本 陽平	マツモト ヨウヘイ	1993	東京都	パワーハウス	
A	6	C	一般	男子66kg級	渡辺 篤史	ワタナベ アツシ	1995	東京都	パワーフィットスタジオZERO	
A	25	C	M2	男子66kg級	常名 孝央	ジョウナ タカオ	1969	東京都	Tokyo stRLong	
A	22	C	M4	男子66kg級	今泉 春樹	イマイズミ ハルキ	1947	栃木県	個人	オープン
A	15	C	一般	男子74kg級	高杉 啓太	タカスギ ケイタ	1991	東京都	STH	
A	28	C	一般	男子74kg級	川嶋 健介	カワシマ ケンスケ	2001	東京都	パワーハウス	初出場
A	5	C	一般	男子74kg級	大澤 宝穂	オオサワ タカホ	2005	東京都	パワーハウス	
A	8	C	一般	男子74kg級	福井 雄貴	フクイ ユウキ	1986	東京都	個人	
A	26	E	一般	男子74kg級	佐藤 宏一	サトウ コウイチ	1996	東京都	パワーフィットスタジオZERO	
A	18	C	M1	男子74kg級	川辺 雄司	カワベ ユウジ	1978	東京都	SPINEHOUSE	
A	10	C	M1	男子74kg級	金星 龍三郎	カネホシ リュウザブロウ	1980	東京都	個人	
B	4	C	一般	男子83kg級	荻野 陽平	オギノ ヨウヘイ	1994	東京都	SPINE HOUSE	
B	24	C	一般	男子83kg級	中村 広樹	ナカムラ ヒロキ	1985	東京都	個人	
B	11	E	一般	男子83kg級	朝倉 貴太	アサクラ カンタ	2000	東京都	大谷塾	
B	14	C	M1	男子83kg級	根岸 雅嗣	ネギシ マサツグ	1979	東京都	個人	
B	3	C	M1	男子83kg級	山田 洋平	ヤマダ ヨウヘイ	1978	東京都	SPINE HOUSE	
B	27	C	M1	男子83kg級	飯塚 隼弘	イイツカ トシミツ	1978	東京都	TXP	
B	19	C	M2	男子83kg級	椿 幸仁	ツバキ ユキヒト	1970	東京都	SPINE HOUSE	
B	23	C	一般	男子93kg級	山崎 祐一郎	ヤマサキ ユウイチロウ	1984	神奈川	スーパーパワーアサマTC	オープン
B	2	E	M3	男子93kg級	辻 久雄	ツジ ヒサオ	1957	東京都	大谷塾	
B	20	C	一般	男子105kg級	渡久地 男樹	トグチ ダンキ	1993	東京都	ONI GYM TOKYO	
B	16	C	M1	男子105kg級	重久 侑司	シゲヒサ ユウジ	1984	東京都	個人	
B	1	C	M2	男子105kg級	松沼 光紀	マツヌマ ミツノリ	1971	東京都	TXP	
B	12	C	一般	男子120kg超級	佐藤 俊幸	サトウ トシユキ	1971	東京都	パワーハウス	

- ・検量    9：30    女性2名を先に。その後、Aグループ→Bグループ    ※各グループLotナンバーの若い番号順
- ・コスチュームチェック    9：30    全選手対象（並び順に）
- ・開会式、表彰式、閉会式はございません
- ・賞状は、各グループが終わり次第、お渡しします。（オープン参加の方も記録証がございます）