

第5回江古田X-TREMEパワーリフティング選手権大会

補助員・進行シフト表

10時を目安に会場へ集合ください

			グループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ
			階級									
			人数	14	14	14	14	14	14	14	14	14
			想定開始時刻	11:00	11:47	12:34	13:21	14:22	15:23	16:24	17:11	17:58
			想定終了時刻	11:42	12:29	13:16	14:17	15:18	16:19	17:06	17:53	18:40
			種目	SQ	SQ	SQ	BP	BP	BP	DL	DL	DL
補助員	No	氏名										
			備考									
	1	中西 麻人					センター					
	2	日高 大地							センター			
	3	高野 尚						センター				
	4	土井 玄栴										
	5	山田 晃義										
	6	大島 侃										
	7	設楽 和永										
	8	小原 啓太										
	9	栗村 隼司										
放送席			備考									
	1	菊地原 多佳子		アナウンス	アナウンス			アナウンス	アナウンス			
	2	松井 恭子				アナウンス	アナウンス			アナウンス	アナウンス	アナウンス
	3	吉田 成志		GL	GL			GL	GL			
	4	鳥海 伸朗		記録	記録			記録	記録			
	5	遠藤さくら	進行初めて？	見学	見学	記録	記録			記録	記録	記録
	6	マスグレイブ龍宗	進行初めて？	カード回収	カード回収			カード回収	カード回収			
	7	加藤 幸枝				GL	GL			GL	GL	GL
	8	関口 公平				カード回収	カード回収			カード回収	カード回収	カード回収

- ・お弁当、ドリンクは用意いたします。
- ・大会後、19:30から忘年会があります。