

第5回江古田X-TREMEパワーリフティング選手権大会

補助員・進行シフト表

10時を目安に会場へ集合ください

		グループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ
		階級									
		人数	14	14	14	14	14	14	14	14	14
		想定開始時刻	11:00	11:47	12:34	13:21	14:22	15:23	16:24	17:11	17:58
		想定終了時刻	11:42	12:29	13:16	14:17	15:18	16:19	17:06	17:53	18:40
		種目	SQ	SQ	SQ	BP	BP	BP	DL	DL	DL
No		No	氏名	備考							
補助員	1	中西 麻人				センター					
	2	日高 大地					センター				
	3	高野 尚				センター					
	4	土井 玄柾									
	5	山田 晃義									
	6	大島 侃									
	7	設楽 和永									
	8	小原 啓太									
	9	栗村 隼司									
放送席		No	氏名	備考							
放送席	1	菊地原 多佳子		アナウンス	アナウンス		アナウンス	アナウンス			
	2	松井 恭子				アナウンス	アナウンス		アナウンス	アナウンス	アナウンス
	3	吉田 成志		GL	GL		GL	GL			
	4	鳥海 伸朗		記録	記録		記録	記録			
	5	遠藤さくら	進行初めて？	見学	見学	記録	記録		記録	記録	記録
	6	マスグレイブ龍宗	進行初めて？	カード回収	カード回収		カード回収	カード回収			
	7	加藤 幸枝				GL	GL		GL	GL	GL
	8	関口 公平				カード回収	カード回収		カード回収	カード回収	カード回収

・お弁当、ドリンクは用意いたします。

・大会後、19:30から忘年会があります。