

開催日：2025年11月16日（日） 開催場所：パワーハウス
第18回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

タイムスケジュール&役員分担表

8:30 会場設営 担当：野田、石川、伊澤、森

9:30 検量、コスチュームチェック

検量

女子2名を先に 担当：澤

女子2名後、男子検量へ

Aグループ担当：中村 15名

Bグループ担当：物江 13名

コスチュームチェック 全グループ担当：対馬、三木、

11:30 Aグループ試合開始（15名）

審判：主審－中村、副審－澤、三木

陪審員：物江

補助員：石川、伊澤、森

T C：対馬

MC：松永 進行：土居 P C：吉田

※Aグループが終わり次第、賞状をお渡しします（5～10分後）。

12:30 Bグループ試合開始（13名）

審判：主審－物江、副審－中村、対馬

陪審員：澤

補助員：石川、伊澤、森

T C：三木

MC：松永 進行：土居 P C：吉田

13:15 試技終了予定

※Bグループが終わり次第、賞状をお渡しします（5～10分後）

◆役員一覧

審判：澤（国際1級）、物江（国際2級）、中村（国際2級）、三木（東京2級）、対馬（東京3級）

グッドリフト、MC、進行：吉田、松永、土居

補助員：パワーハウスマンバー（石川、伊澤、森）

統括：野田