

開催日：2025 年 11 月 16 日（日） 開催場所：パワーハウス
第 18 回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

タイムスケジュール&役員分担表

8：30 会場設営 担当：野田、石川、伊澤、森

9：30 検量、コスチュームチェック

検量

女子 2 名を先に 担当：澤

女子 2 名後、男子検量へ

A グループ担当：中村 15 名

B グループ担当：物江 13 名

コスチュームチェック 全グループ担当：對馬、三木、

11：30 A グループ試合開始（15 名）

審判：主審－中村、副審－澤、三木

陪審員：物江

補助員：石川、伊澤、森

TC：對馬

MC：松永 進行：土居 PC：吉田

※A グループが終わり次第、賞状をお渡しします（5～10 分後）。

12：30 B グループ試合開始（13 名）

審判：主審－物江、副審－中村、對馬

陪審員：澤

補助員：石川、伊澤、森

TC：三木

MC：松永 進行：土居 PC：吉田

13：15 試技終了予定

※B グループが終わり次第、賞状をお渡しします（5～10 分後）

◆役員一覧

審判：澤（国際 1 級）、物江（国際 2 級）、中村（国際 2 級）、三木（東京 2 級）、對馬（東京 3 級）

グッドリフト、MC、進行：吉田、松永、土居

補助員：パワーハウスメンバー（石川、伊澤、森）

統括：野田