

[役割分担表] 11月2日（日）第4回KAME SUN カップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

最終更新
10月28日

◆各グループの休憩時間について

2セッション共に、パワーリフティングとシングルベンチの混合セッションとなります。

- ・パワーA(B)スクワットからシングルベンチA(B)、シングルベンチA(B)終了後からパワーA(B)ベンチの間の休憩時間……機材準備できてから5分間
- ・パワーA(B)ベンチプレスとパワーA(B)デッドリフトの休憩時間……20分間

陪審員

審判員(※) ※会場のスペースの都合上、TCは配置いたしませんので、選手入退場側のサイドレフリーや陪審員でチェックお願ひいたします。

審判員

◆主審副審の役割分担は、当日の審判員にお任せいたします。
今大会は地方大会のため、3級審判員でも主審が可能です。

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ	パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド		
物江毅	東京1級		◎					◎		
鈴木重成	千葉2級		◎					◎		
羽田雅弘	東京2級	◎		◎	◎			◎		
中村敏雄	東京2級	◎		◎		◎		◎		
三木真紀	東京2級		女子検量	女子検量		◎		◎		
辻本新	東京2級		男子検量	男子検量			コスチュームチェック	コスチュームチェック	◎	◎
尾崎将史	東京2級		◎	◎	◎		◎	◎		
堀井優一	東京3級		男子検量	男子検量			◎			
堀井久絵	東京3級		女子検量	女子検量			◎			
荒川大介	東京1級	コスチュームチェック	コスチュームチェック	事務局	事務局	検量	検量	事務局	事務局	

補助員

補助員は表のとおり組んでおりますが、当日の状況や、補助員同士の体格差など考慮して、安全優先で柔軟に対応ください。

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ	パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド		
河木崇英	◎		◎		◎		◎			
山田慧人	◎		◎		◎		◎			
設楽和永	◎		◎		◎		◎			
柳太陽	◎		◎		◎		◎			
片井蓮仁	◎	◎				◎	◎			
猪瀬英一郎		◎		◎		◎	◎			◎
久米拓斗		◎		◎		◎	◎			◎
山田晃義		◎		◎		◎	◎			◎
大島侃（すなお）		◎		◎		◎	◎			◎

進行・配信スタッフ

・当日の不明点などあれば、大会主催者の亀本真裕子さんまでお申し出ください

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ	パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド		
菊地原多佳子	MC/GL可能	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎
高橋佳吾	GL可能	◎		◎		◎		◎		
山邊慶太		◎	◎			◎	◎	◎		
カン エンキ	(初)	(練習)	◎		◎		◎	◎		
松田洋子	MC	◎	◎		◎	◎				◎
亀本真裕子（事務局兼任）	GL可能			◎	◎					◎
川田裕貴	配信	川田様は配信サポート。終始張り付きでなくてもよいので、休憩は適宜とってください。								
荒川大介（検量以外の時間で）	配信									

大会スタッフにお申込みいただいた方の中で、上記一覧表にお名前がない方がおられましたら、お手数ですが、事務局までご連絡ください。

事務局 kamesungym@gmail.com (KAMESUN GYM)